

ہومیو پیتھک

مکمل اور محفوظ علاج

ڈاکٹر ریگوگ
مخصوص ادویات



کتاب خانہ طبیب | Facebook

DR. RECKEWEG



GERMANY

ڈاکٹر ریگوگ اینڈ کو
جرمنی

www.reckeweg-india.com

یہ کتاب مفت ہے۔

DIABETES ???

R-40



Trust us completely

DR. RECKEWEG & CO
GERMANY

برائے معالجین

ہومیو پیتھک مکمل اور محفوظ علاج ہومیو پیتھک (آر) فارمولاز:

کا اردو ترجمہ کتاب اب آپ کے ہاتھوں میں ہے ہم نے اب تک اپنے قارئین کے سامنے فصیح السانی ادب عالیہ کو پیش کیا ہے۔ جو افادیت سے خالی نہیں۔ اس کتاب میں ڈاکٹر ریکوگ کے منتخب کردہ ادویات آر ۱ تا آر ۸۹ (R1 to 89) مخصوص ادویہ کی فہرست کے ساتھ اجزاء ادویات، امراض و اسباب و علامات کی مختصر تشریح بھی لکھی گئی ہے۔ جو کہ پرائیویٹ میڈیکل پریکٹیشنرز صرف علاج معالجہ عوام و خواص تمام کیلئے انتہائی مفید اور سودمند ہو (90) ہومیو پیتھک مخصوص دوائیاں بغیر الکحل اور بغیر جلین سیر برامار میما آئی ڈراپس کا خلاصہ دیا گیا ہے۔ حال ہی میں ہندوستانی بازار میں دستیاب بائیو کیمک ٹیبلٹس (3x-200x) بائیو کیمک مکچر (1-28) ڈائلوشن (6، 3x)، 200، 30، 1M، 10M، 50M اور (CM) اور مدرنگچر کی فہرست اسمیں شامل نہیں کی گئی ہے جو کہ نزدیکی فروخت دکانداروں سے ڈاکٹر ریکوگ پیک شدہ دوائیں حاصل کجا سکتی ہیں۔

ہومیو پیتھک ادویہ ہر قسم کی جلدی بیماریوں کا مکمل اور تسلی بخش علاج کرتی ہے۔ اور دور جدید میں زیادہ سے زیادہ لوگ جلدی امراض سے متاثر ہے۔ جبکہ انگلیزی دوائیوں میں جلدی امراض کا مکمل علاج ہی نہیں۔ روز و مزہ بھاگ دوڑ کی زندگی میں خالص جرمی ڈاکٹر ریکوگ کی ہومیو پیتھک ادویہ کا انتخاب کرتے ہیں تو یقیناً اس پیچیدہ جلدی امراض سے آپ محفوظ ہو سکتے ہیں۔ غور طلب یہ ہے کہ زمانہ قدیم ہومیو پیتھک ادویہ کے مرکبات میں جن جڑی بوٹیوں کا استعمال کیا جاتا تھا وہ اتنی زیادہ قوی مؤثر نہیں ہوا کرتی تھی۔

ہومیو پیتھی

مکمل اور محفوظ علاج کے لئے۔

پچھیدہ و موزی امراض سے نجات پانے کیلئے ہومیو پیتھی کا آسان اور سہل طریقہ۔ ہومیو پیتھی۔ بہت مشکل والے الفاظ اور ایک ایسا مکمل علاج جسکی ایجاد گرک زبان سے ہوئی ہے۔ جو نہایت ہی نرم و نازکی کا خاص خیال رکھتے ہوئے تیار کیا جاتا ہے۔ ہومیو پیتھی کیمیائی ادویہ بہت جلد اعضاء جسم میں پوسٹ ہو کر نظام افعال کو درست کر کے ایک قدرتی تقویت فراہم کرتی ہے۔ عارضی مفاد (Allopathy) علاج کے طریقے میں کثرت سے کیمیکل (Chemical) کا استعمال کیا جاتا ہے جسکے نتیجہ میں مریض مرض سے کم اور دواؤں کے برے اثرات زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ جو یہاں واضح طور پر خلاصہ ہو گیا ہے (Remedy is worse than the disease) لیکن ہومیو پیتھی کا علاج مکمل طور پر تمام نقصان دہ خطرہ سے محفوظ ہیں اسلئے ہومیو پیتھی آرفارمولا کو مکمل اور محفوظ کہا جاتا ہے۔ دیکھنے والی بات یہ ہے کہ پہلے کے مریض سے اب کے زمانے کا مریض کہیں زیادہ ذی شعور ہے لیکن آج بھی (Allopathy) کے لمبے علاج سے کتراتے ہیں ہومیو پیتھی کی شہرت یابی کی وجہ خود ہومیو پیتھی کی اچھی خصوصیت ہے جو اکثر و بیشتر مریضوں کے پچھیدہ امراض میں جیسے دواؤں کی ضرورت پیش آتی گئی ویسے ہی مقبولیت عام ہوتی گئی اور ڈاکٹروں کو بھی دواؤں کے تجویز کرنے میں آسانی ہوتی گئی ساتھ ہی دواؤں کے مؤثرات میں بھی اضافہ ہوتا گیا اگر ہم اسکو یہ کہیں تو بالکل غلط نہیں ہوگا کہ پہلے سے کئی گنا زیادہ مؤثر ہو میو پیتھی فارمولے کا دنیا میں غانی تولد ہوا۔

ہومیو پیتھی دراصل کیسے کام کرتی ہے؟

ہومیو پیتھی کے ایجاد کردہ علوم و فنون کے ماہرین معزز جرمن ڈاکٹر اور قدرتی سائنس دان سیموال ہینی من نے دو سو سال پہلے ہی اس کارکردگی کو ایک چھوٹے سے محاورہ میں محدود کر دیا تھا (*Similia similibus curentur*) یعنی علامات کا علاج ہم علامات کے ذریعہ۔ اس ریسرچ کو سیموال ہینی من نے خود اپنے تجربات سے حاصل کیا تھا جو انسانوں کے امراض کے علامات میں اہم علامات پیدا کر کے جسمانی نظام و افعال کو درست کرتی ہے۔ اس کے ساتھ ہی ڈاکٹر ریکیو گی کی ایجاد کردہ دقیق نسخہ آر (R) فارمولاز (جرمن *Gastreu group*) کی دواؤں میں مستعمل ہے۔ اور معالجین حضرات کو چاہیئے کہ علاج شروع کرنے سے پہلے مکمل طور پر مرض کی صحیح تشخیص کر لیا جائے تو یقیناً یہ ہومیو پیتھی فارمولا بہت کم وقت میں جلد از جلد بیمار یوں کو رفع کر کے ایک قدرتی صحت و تندرستی فراہم کرتی ہے۔

ایک شروعات

ڈاکٹر ریکوگ کے ادویات کی خصوصیت یہ ہے کہ نئے سائنسی آلات سے آراستہ لیپو ریٹریز کے ذریعہ کوالی فائڈ ماہرین کی نگرانی میں تیار اور پیک شدہ دواؤں تک کے جملہ معیارات کو باقاعدہ استحکام دیتی ہے۔



ان میں کنٹرول لیپو ریٹریز جو دواؤں کی تیاری کے دوران ان پر سائنٹی فلک کنٹرول قائم رکھتی ہے تاکہ ہر دوا کا مقرر معیار قائم رہ سکے جن میں تیار شدہ دواؤں کا بھی تجربہ کیا جاتا ہے کہ ان میں تمام اجزاء متعینہ معیار کے مطابق موجود ہیں یا نہیں ڈاکٹر ریکوگ نے اپنی تمام ادویات کو اپنے اسپتال میں ساہا سال تجربات کے بعد تیار کیا ہے جسکی وجہ یہ ادویات اپنی کارکردگی میں نہایت مفید اور دنیا بھر میں مستند خیال کئے جاتے ہیں فارمولوں کی اثر انگیزی عالمی شہرت کی حامل ہیں

ان کی تیاری اصل جرمن ہو میو پیٹھک طریقے (Pharmacopoeia) کے ذریعے کی جاتی ہے جس سے دواؤں کے مؤثر اجزاء ضائع نہیں ہوتے یہ طریقہ ڈاکٹر ریکیوگ کی ادویات کو منفرد اور با اعتماد بناتا ہے



دوا سازی کا اعلیٰ ترین معیار قائم کرنے

کیلئے ہینرچ ریکیوگ نے 1877 سے 1944 میں طویل جدوجہد کے بعد سائنسی آلات سے آراستہ لیو ریٹریز یوفا کے نام سے قائم کیا تھا جو کہ 1944 میں ریکیوگ کمپنی پوری طرح وجود میں آئی اور اس طرح دن بدن دواؤں کی مانگ بڑھتی گئی الحمد للہ آج ہندوستان کے علاوہ چالیس سے بھی زیادہ ممالک میں اعتماد اور کامیابی کے ساتھ زیر استعمال ہیں۔



غور طلب یہ ہے کہ زمانہ قدیم ہو میو پیٹھک ادویہ کے مرکبات جن جڑی بوٹیوں کا استعمال کیا جاتا تھا وہ اتنی زیادہ قوی مؤثر نہیں ہوا کرتی تھی۔

بڑھتی ہوئی عوامی مقبولیت

حیاتیاتی میکانیات کی سیاوی ادویہ سے علاج کرنے والے معالجین کی تعداد میں آئے دن اضافہ ہوتا چلا جا رہا ہے کیونکہ ہومیو پیتھی گرک زبان میں ایجاد ہونے کے بعد سالہا سال کی محنتوں کی کاوشوں کا حاصل ہے جو کہ اب آسان اور سہل زبان میں عوام تک پہنچ رہا ہے۔ ہومیو پیتھی کی مقبولیت اور اہم خاصیت یہ ہے کہ آرمولاز کے کیمیاوی اجزاء کے ہر ذرات میں مہلک و موزی امراض سے مقابلے کی بیش بہا تقویت موجود ہے جو استعمال کے چند دنوں میں ہی مریض اور معالجین اس فارمولے کے ممنون ہو جاتے ہیں۔ بعض اشخاص ہومیو پیتھی کو صرف پیچیدہ و مہلک امراض کی ہی دوائیں سمجھتے ہیں۔ اور یہی وجہ ہے کہ اس آر (R) فارمولے کو سچ الاشراف المخلوق سمجھا جاتا ہے:

ہمارے ہومیو پیتھی دوا سازی کے دوران نہایت ہی احتیاط کے ساتھ مفرد اجزاء کا تجویز کر کے مصروف عمل میں لایا جاتا ہے جس کے استعمال یا زیادہ استعمال سے بھی فائدہ کے علاوہ نقصان کا ڈر نہیں رہتا۔ ایک خالص ہومیو پیتھی دوائیں جو کم سے کم دوا کے استعمال سے پیچیدہ و موزی امراض سے چند دنوں میں نجات دلا کر صحت کامل و با اعتماد بناتی ہے۔ ہومیو پیتھی سے نا آشنا معالجین حضرات کیلئے امراض کے علامات کی تشخیص اور دواؤں کا منتخب کرنا بڑا مشکل کام ہوتا ہے اور غور طلب ہے کہ ان کے پاس وقت کی بھی قلت ہوتی ہے اسلئے معالجین کیلئے اس بات کا فائدہ ہے کہ ان کے پاس ایک ایسا طریقہ ہو کہ جس سے انہیں اتنی محنت نہ کرنی پڑے بلکہ تیار شدہ دواؤں میں یک بعد دیگر دواؤں کا تجویز کر سکیں۔ اور آپ سمجھ چکے ہیں کہ آر (R) فارمولا بیمار یوں اور اسکی نوعیت علامات کا خاص خیال رکھتے ہوئے تیار کیا گیا ہے جو تمام خطرہ سے محفوظ (حفظ ما تقدم) ہے۔ اور یہی وجہ ہے کہ ہندوستان ہی نہیں بلکہ ایشیا اور یورپی ممالکوں میں سو فیصدی یقین و با اعتماد کے ساتھ زیر علاج ہے۔

مقدارِ خوراک

ہماری مخصوص ادویہ کے استعمال کے متعلق دئے گئے صلاح کا

خیال رکھتے ہوئے (Instruction): یہ دوائیں جو ذرا پس کی شکل میں ہیں اس

کے استعمال کا طریقہ عام طور پر خالی پیٹ ایک چھوٹے چمچ پانی میں ڈال کر لی جاتی ہے

۔ اگر دن میں تین بار لینا منظور ہو تو صبح پہلی خوراک خالی پیٹ یعنی چاہیے دوسری دو پہر

میں کھانے سے قبل اور تیسری سونے سے پہلے یعنی چاہیے اگر دوا کی خوراک زیادہ لینے

کی اجازت ہو تو ٹھیک بالا طریقہ کے مطابق وقفہ وقفہ یک بعد دیگر خوراکیں لیتے رہنی

چاہیے۔ اور کئی دنوں تک دوا لینے کے بعد بھی کوئی خاص فائدہ نہ ہو تو بغیر ہچک خوراک

بڑھا دینی چاہیے اگر مرض شدید ہو تو جلد جلد دوا کا استعمال کرنا چاہیے۔ ہماری دواؤں

کا استعمال اندرونی اعضاء جسم میں بیماریوں سے لڑنے کی قدرتی طاقت پیدا کرتی ہے

اور اس ہو میو پیتھک ادویہ کی خاصیت یہ ہے کہ خوراک کی مقدار زیادہ لینے پر بھی بالکل

کوئی خطرہ و نقصان کا ڈر نہیں رہتا غور طلب بات یہ ہے کہ اگر شدید بخار ہو اور 24 گھنٹے

کے اندر بخار میں کوئی فائدہ نظر نہیں آئے تو لہذا مرض کے جلدی سدھار ہونے کیلئے کوئی

ایٹنی بائیونک دوا کا امدادی طور پر استعمال کرنے پر افاقہ ہو سکتا ہے۔ کیونکہ یہ دوا جراثیمی

حملے کو روک کر جسم میں اندرونی تقویت پہنچا کر جسم کو بیماری سے محفوظ رکھتی ہے۔ ہماری

جراثیمی ادویہ کو آزمائش یا پرکھنے کی ضرورت نہیں پڑتی کیونکہ سالہا سال تجربہ بات و

ریسرچ کے بعد یہ دوا عوام تک پہنچی ہے۔ یہی وجہ ہے کہ جسم کے ہر گوشہ میں بیماریوں

سے مقابلے کرنے کی تقویت فراہم کرتی ہے۔ مذکورہ بالا کو کم سمجھنا غلط ہوگا۔ مختلف پرانی

بیماریوں میں استعمال کے کچھ عرصہ بعد مریض خود اپنے آپ کو یہ محسوس

کریگا کہ میں اب تندرست ہو رہا ہوں۔ ہم کوئی بھی جانکاری امراض و علاج کے متعلق

محفوظ و مکمل رہیں گے۔ لیکن دوسرے طرف ہم ان مولفین حضرات کے تجربات جاننا چاہئے
جنہوں نے ہماری ادویہ کے استعمال میں نیا یا مخصوص مؤثرات محسوس کیا ہو۔

ہومیو پیتھک مخصوص تیار کردہ

• R1-89 •

• الفالفا ٹانک ۔

ڈاکٹر ریو گیگ ہومیو پیتھک مخصوص ادویہ

- ڈاکٹر ریو گیگ R1 سوزش اور سوجن کی دوا
Inflammation Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R2 دل کی بیماریوں کے لئے
Gold Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R3 دل کی بیماریوں کے متعلق ڈراپس
Heart Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R4 (اسہال) دستوں کی دوا
Diarrhoea Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R5 پیٹ و معدے کے زخم اور تیزابیت کی دوا
Stomach Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R6 نزلہ زکام اور مونگی بخار کی دوا
Influenza Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R7 جگر اور پتے کی دوا
Liver & Gallbladder Drops
- جو نوٹن۔ ڈاکٹر ریو گیگ R8 کھانسی کے لئے سیرپ
Cough Syrup
- جو نوٹن۔ ڈاکٹر ریو گیگ R9 کھانسی کے لئے ڈراپس
Cough Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R10 ماہواری (حیض) بند کی تکیہوں کی دوا
Climacteric Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R11 گٹھیا کے درد کی دوا
Rheuma Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R12 خون کے رگوں کی سختی، ہائی بلڈ پریشر کی دوا
Calcification Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R13 بواسیر کے لئے
Hemorrhoidal Drops
- ڈاکٹر ریو گیگ R14 اعصابی خرابیاں اور نیند کے لئے
Nerve & Sleep Drops

ڈاکٹر ریکوگنک ویٹاس 15 اعصابی و جسمانی مقوی و راحت کے لئے
Nerve Tonic

ڈاکٹر ریکوگنک ویٹاس 15 فوڑٹ عام جسمانی کمزوری کی طاقت کے لئے
Nerve Tonic, Forte Version

ڈاکٹر ریکوگنک R16 آدھے سر کے درد اور اعصابی درد کی دوا
Migraine & Neuralgia Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R17 گلیٹیوں و کینسر کے گانٹھوں کے لئے
Tumour Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R18 گردے اور پیشاب کی تھیلی کے لئے
Kidney & Bladder Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R19 مردوں کے گانٹھ (غدد) کے لئے
Glandular Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R20 عورتوں کی گانٹھ (غدد) کے لئے
Glandular Drops for women

ڈاکٹر ریکوگنک R21 خون اور چلدی امراض کے لئے
Reconstituant Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R22 دل کے درد کی خاص دوا ہے
Drops for Nervous Disorders

ڈاکٹر ریکوگنک R23 چھاجن، واد، چنبل اور ایگزیمیا کی دوا
Eczema Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R24 پھیپڑے کے تھکنی کی سوزش، پسلیوں کی دوا
Pleurisy, Intercostal Neuralgia

ڈاکٹر ریکوگنک R25 پراسٹیٹ غدود کی سوزش کے لئے
Prostatitis

ڈاکٹر ریکوگنک R26 بیمار یوں کے بعد کی کمزوری، مقوی ڈراپس
Draining & Stimulating Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R27 گردے کی پتھری کے لئے
Renal Calculi Drops

ڈاکٹر ریکوگنک R28 ماہواری (حیض) کی خرابیوں کی دوا
Dysmenorrhoea, Amenorrhoea

- ڈاکٹر ریگویگ R29 سر پھرانا اور غشی کے لئے
Vertigo, Syncope
- ایک یومیہ ٹیکران۔ ڈاکٹر ریگویگ R30 ہر قسم کے درد کے لئے مریح
Universal Ointment
- ڈاکٹر ریگویگ R31 بھوک بڑھانے، خون پیدا کرنے کی مقوی دوا
Energizes the appetite, Increases Blood Supply, Strengthens the Liver
- ڈاکٹر ریگویگ R32 کسی بھی وجہ سے پسینے کا زیادہ آنا
Hyperhydrosis of Varying Genesis
- ڈاکٹر ریگویگ R33 مریح کے دورے کا علاج
Constitutional Treatment in epilepsy
- ڈاکٹر ریگویگ R34 ہڈیوں میں کالشیئم کی کمی اور کمزوری کے لئے
Recalcifying Drops
- ڈاکٹر ریگویگ R35 دانت نکلنے میں تکلیف اور درد کی دوا
Teething Aches Drops
- ڈاکٹر ریگویگ R36 نرس (اعصابی) امراض بدن کا کامیاب
Diseases of the nerves, Chorea, St. Vitus, Dance
- ڈاکٹر ریگویگ R37 آنٹوں کے درد کے لئے
Intestinal Colic Drops
- ڈاکٹر ریگویگ R38 پیٹ کے دائیں جانب کے امراض کی دوا
Affections of the abdomen, Right Side
- ڈاکٹر ریگویگ R39 پیٹ کے بائیں جانب کے امراض کی دوا
Affections of the Abdomen, Left Side
- ڈاکٹر ریگویگ R40 شکر کی بیماری (ڈیابٹس) کی دوا
Treatment of Diabetes
- ڈاکٹر ریگویگ R41 ضعف باہ، اعصابی اور جنسی کمزوری
Sexual Neurasthenia Drops
- ڈاکٹر ریگویگ R42 رگوں کا پھیلنا یا رگوں کی سوجن و جلن
Venous Stasis, Varicosis, Inflammation of the veins
- ڈاکٹر ریگویگ R43 دھنکے کی دوا
Against Asthma - Asthmatic Constitution

- ڈاکٹر ریگورگ R44 دوران خون کی خرابی اور لوہلڈ پریشہ...
Disorders of the blood Circulation, Hypotony
- ڈاکٹر ریگورگ R45 حلق کی بیماریاں، آواز میں خرابی کی دوا
Illnesses of the Larynx & Upper Breathing Apparatus
- ڈاکٹر ریگورگ R46 بازو اور ہاتھوں کے جوڑوں میں درد
In Rheumatism of Fore-Arms & Hands
- ڈاکٹر ریگورگ R47 ہر قسم ہسٹیریا (اختلاق الرحم) کی دوا
All Hysterical Complaints
- ڈاکٹر ریگورگ R48 پھیپھڑوں کی بیماریوں کے لئے
Pulmonary Diseases
- ڈاکٹر ریگورگ R49 تیز اور پرانے نزلہ زکام، سوزش کی دوا
Acute & Chronic Catarrh, Sinusitis
- ڈاکٹر ریگورگ R50 زنانہ امراض، کمر، ٹریڈھ کی ہڈیوں کی دوا
Gynecological Sacroiliac Complaints, Pain in Sacral Region (Women)
- ڈاکٹر ریگورگ R51 گھٹیا کے امراض کے لئے
Thyroid Intoxication
- ڈاکٹر ریگورگ R52 قے، متلی، سفر میں ہونے والے امراض
Vomiting, Nausea, Travel Sickness
- ڈاکٹر ریگورگ R53 جوانی شروعات کے مہاسے، دانے
Acne Vulgaris, Rash at Puberty
- ڈاکٹر ریگورگ R54 دماغی کمزوری کے لئے
Functional Disturbances of the Brain
- ڈاکٹر ریگورگ R55 ہر طرح کے چوٹ اور زخم کے لئے
All Kinds of Injuries, Healing Effect on Wounds
- ڈاکٹر ریگورگ R56 پیٹ کے کیڑوں کو نکالنے کی دوا
Vermifuge
- ڈاکٹر ریگورگ R57 پھیپھڑوں کو طاقت دینے والی دوا
Pulmonary Tonic
- ڈاکٹر ریگورگ R58 گردے اور دل کی پرانی بیماریوں کے لئے
Against Hydrops, Stimulates the Renal Function

- ڈاکٹر ریکوئیگ R59 موٹاپا روکنے، موٹاپا کم کرنے کی دوا
Against Obesity, Slimming effect
- ڈاکٹر ریکوئیگ R60 خون صافی (خون صاف کرنے کی دوا)
Blood Purifier
- ڈاکٹر ریکوئیگ R62 ہنسی تھکنی ہوزش و سوجن ہنسرہ کی دوا
Measles Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R63 دوران خون کو درست کرنے کی دوا
Drops for Impaired Circulation
- ڈاکٹر ریکوئیگ R64 پیشاب میں البومین (دھات) کی دوا
Albuminuria Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R65 سور یا سس پتھیل (سرخ پتھیل) کی دوا
Psoriasis Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R66 دل کی حرکت کی بے قاعدگی کی دوا
Cardiac Arrhythmia Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R67 دوران خون کی خرابی و کمزوری کے لئے
Drops for Circulatory Debility
- ڈاکٹر ریکوئیگ R68 ہرپیز، دوا، ہنسرہ، پچھوٹے کے لئے
Shingles Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R69 پسلیوں کے بیچ ہونے والے درد کے لئے
Drops for pain Between the Ribs
- ڈاکٹر ریکوئیگ R70 اعصابی درد کے لئے (چہرے و جسم کی دوا)
Neuralgia Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R71 عرق النساء (نس کا درد) ڈراپس
Sciatica Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R72 غدود ہاضمہ، لیبلے کے لئے
Pancreas Drops
- ڈاکٹر ریکوئیگ R73 جوڑوں کے درد کے لئے
Drops for the Joints
- ڈاکٹر ریکوئیگ R74 نیند میں پیشاب نکل جانے پر
Drops for Nocturnal Enuresis

ڈاکٹر ریگ ویگ R75 ماہواری کی تکلیف و درد کے لئے
Dysmenorrhoea Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R76 دسے کے بیماریوں کی فورٹ ڈراپس
Asthma Forte Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R77 تمباکو نوشی (سگریٹ) چھڑانے کے لئے
Anti-Smoking Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R78 آنکھوں کی حفاظت کے لئے ڈراپس
Eye Care Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R81 درد کو دور کرنے والی دوا
Maldol - Analgesic

ڈاکٹر ریگ ویگ R82 مائی کا کس۔ پھپھوندی کی بیماریوں کے لئے
Mycox - Anti Fungal Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R83 غذائی الرجی ڈراپس
Food-Allergy Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R84 سانس کے ذریعہ پیدا ہونے والی الرجی
Inhalent - Allergy Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R85 ہائی بلڈ پریشر ڈراپس (خون کے دباؤ)
High Blood Pressure

ڈاکٹر ریگ ویگ R86 خون میں شکر کی کمی (ازالہ ڈراپس)
Hypoglycemia Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R87 بیکٹیریا (جراثیم) کے خاتمہ ڈراپس
Anti-Bacterial Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R88 وائرس خاتمہ ڈراپس
Anti-Viral Drops

ڈاکٹر ریگ ویگ R89 بالوں اور بالوں کا گرنا (بالوں کے لئے)
Hair Related Problems

ڈاکٹر ریگ ویگ۔ الفا الفا ٹونک عام جسمانی طاقت کے لئے ٹونک
General Tonic - Energizes Vital Function



ڈاکٹر ریکوگ R1 Inflammation Drops سوزش اور سوجن کی دوا

اجزاء :

ایپس میل D4، بیریم کلورائیٹ D6، پیلاڈونا D4، نیشیم آیوڈائیٹ D4،
ہیپر سلف D12، کالیئم ہائی کروم D4، میرم ویم D4، مرکز سکور D4
لیکس D12، فائیبو لیکا D4

علامات :

نئی و پرانی سردی، نزال کی شکایت ہونے یا کسی بھی مقام پر پیپ دار سوجن
یا سوزش والی سوجن، غدود کی سوجن نیز جراثیمی حملہ اور تیز بخار، دماغی
تھلیوں کی سوزش، آنکھوں کی بیرونی تہ اور حلق کی سوزش، گردن توڑ بخار
اور خاص غدود و گانٹھ کی بیماریوں کیلئے یہ دوا کثیر ہے حلق کے اندر سوزش
یا سوجن یا پھر شدید درد ہوا سی طرح ناسل، لال بخار، اندونی کان کی
سوجن، آنکھ آنا، گلٹیاں، دانت یا جڑوں کی سوجن، فوٹے کا ورم،
عورتوں کے اندرونی غدود و بیچہ دانی کا ورم یا سوجن، بچے کا ورم اپندی
سائٹس، انگلیوں کا پھوڑا یا کسی بھی مقام پر پھوڑا پھنسی، ناسور، ان تمام
امراض میں یہ دوا کارگر ثابت ہے

اثرات عمل :

ایپس میل : جلد جگہ پھیلی ہوئی سوزش، سوجن کے ساتھ رطوبت (پیپ)
موجود ہو۔

بیریم کلورائیٹ : پرانی بیماریوں کے ساتھ بچوں کی کنٹھ مالا، جسم کے کسی حصہ
میں غدود بڑھ جانا، ورم میں پیپ پڑ گئی ہو۔

پیلاڈونا : جلد میں سوجن اور سرخی، تھلیوں کی غدود کی سوجن، تیز بخار پسینے
کے ساتھ بخار آتا۔



ڈاکٹر ریکوگ R1 Inflammation Drops سوزش اور سوجن کی دوا

اجزاء :

اپیس میل D4 ، بیریکم کلورائیٹ D6 ، پیلاڈونا D4 ، ٹیلیئم آئیوڈائیٹ D4 ،
نیچر سلف D12 ، کالیئم ہائی کروم D4 ، میرم ویرم D4 ، مرکرک سولر D4
لیکس D12 ، فائیو لیکا D4

علامات :

نئی و پرانی سردی، نزالہ کی شکایت ہونے یا کسی بھی مقام پر پیپ دار سوجن
یا سوزش والی سوجن، غدود کی سوجن نیز جراثیمی حملہ اور تیز بخار، دماغی
تھلیوں کی سوزش، آنکھوں کی بیرونی تہ اور حلق کی سوزش، گردن توڑ بخار
اور خاص غدود و گاتھ کی بیماریوں کیلئے یہ دوا اسیر ہے حلق کے اندر سوزش
یا سوجن یا پھر شدید درد ہوا سی طرح ٹانسلز، لالہ بخار، اندونی کان کی
سوجن، آنکھ آنا، گلنیاں، وائٹ یا بیڑوں کی سوجن، فوٹے کا ورم،
عورتوں کے اندرونی غدود و بچہ دانی کا ورم یا سوجن، پتے کا ورم اپندی
سائٹس، انگلیوں کا پھوڑا یا کسی بھی مقام پر پھوڑا پھنسی، ناسور، ان تمام
امراض میں یہ دوا کارگر ثابت ہے

اثرات عمل :

اپیس میل : جگہ جگہ پھیلی ہوئی سوزش، سوجن کے ساتھ طوبت (پیپ)
موجود ہو۔

بیریکم کلورائیٹ : پرانی بیماریوں کے ساتھ بچوں کی کنٹھ مالا، جسم کے کسی حصہ
میں غدود بڑھ جانا، ورم میں پیپ پڑ گئی ہو۔

پیلاڈونا : جلد میں سوجن اور سرخی، تھلیوں کی غدود کی سوجن، تیز بخار پسینے
کے ساتھ بخار آتا۔

کیلشیم آکسیڈیٹ: بچوں میں نائسلز کی شکایت، ورم، گلے اور گردن کے پھلے

حصہ پر غدد (ورم) بڑھ جانا اور ان میں پیپ پڑ جانا

ہیپر سلف: جلن اور پیپ اور سوجن و سوزش کیلئے ہومیو پیتھک کی یہ مخصوص دوا ہے۔

کالی تم بائی کروم: ناک، حلق، نرخرے کی اندرونی تھلیوں سے چکنے والی گاڑھی لیس دار تار کی صورت میں ملغم آتا ہو، زخم سے ملغم جیسی (رطوبت) پیپ نکلتی ہو۔

میرم ویرم: گھٹیاں بڑھنا یا پرانا نزلہ

مرکر سیکور: تھلیوں اور غدد کی سوزش چپکنا ہوا پسینہ

فائٹولیکا: حلق اور نائسلز میں سیاہی مائل، سرخی، ورم اور ایسا درد جو کان کی طرف بڑھتا ہو۔

مقدار خوراک:

تیز بخار شدید حالت میں آدھے سے ایک دن تک ہر آدھے گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ پیپ اور جلن ہونے پر یہی خوراک ایک سے دو گھنٹے پر لیں۔

نائسلز یا پھوڑا پھنسیوں کی جلن سدھار ہونے پر بھی یہی خوراک ہر ایک سے دو گھنٹے پر لیں۔ ٹھیک ہونے پر بہتر ہو گا کہ ایک ہفتہ تک روزانہ دو سے تین بار دس سے پندرہ بوندیں لئے جائیں۔

پرانے سوجن: میں دس سے پندرہ بوندیں روزانہ دو سے تین بار بچوں میں پرانے کانٹھ کی پتلیوں میں لمبے قوتوں تک تھوڑے پانی میں روزانہ دن میں ایک بار پانچ سے آٹھ بوندیں لیں۔

ہدایات:

انفلوئنزا میں R6 کا استعمال کریں جوڑوں کی سوزش اور درد کیلئے R11 استعمال کریں جوڑوں کی مختلف بیماریاں، درد، گھٹیاں میں R24 کے ساتھ R1 کو باری باری ایک سے دو گھنٹے کے وقفہ میں استعمال کریں۔

عمورتوں کی بیض دانہ یعنی بچہ دانہ کا ورم ہو تو R38 اور R39 کا بھی روزانہ دو

سے تھن پار استعمال کریں۔ اپنڈی سائنس کا حملہ بار بار ہوسو جن سوزش دہانی شدت میں روزانہ ایک بار R1، R24 اور R38 ان دواؤں میں دس سے پندرہ یونٹیں لیں اگر آپریشن کے بغیر کام پھل سکتا ہو یا جب تک آپریشن نہیں کراتے ہیں R24، R38 کا استعمال کریں۔ بچوں کو دانت لگنے میں دشواری ہو تو R35 دیکھئے۔ نالیوں کی سوزش و ورم میں R48، R57 دیکھئے نہ دانت ہو تو R8 اور R9 کو دیکھئے۔

کالی کھانسی میں جو ٹونکس ہندیں R9 سیرپ R8 دیکھیں۔ پھوکا کھچا دہی درد اور جوڑوں کے پرانے درد میں R11، R46 دیکھیں۔ گردے کی پتھری ہو تو R27 دیکھیں۔ گردے کے اندر ورم سوزش R18 دیکھئے۔ پیچھے کی جھلی کی ورم پھلی کا درد R24 دیکھیں۔ ہاسٹلہ کا ورم، جھلی اور گردے کا ورم اور پیچ شاپ میں اندے کی سفیدی کی طرح کا مادہ اسیج میں آ رہا ہو تو R64 کا استعمال کریں۔ آفٹو ٹنگ R6 دیکھیں۔ ہاضمہ کی قہیلی کی سوزش و ورم میں R72 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریگوگ R2

Essentia aurea - Gold Drops

دل کی بیماریوں کے لئے

اجزاء:

آرنیکا D3، آرم کلوریٹ D6، کیلیکس D4، ڈیجی ٹیلیس D3، اگنیٹیا D6،
لاروسیراس D3، سپائی جیلیا D3، ویلیریان D2، کرینکس D4، کالی فاس D4،
ایکونائٹم D6

علامات:

دل کی بیماریوں میں خاص طور پر دل کی گھبراہٹ و خراکات میں بے قاعدگی اور
دھڑکنوں کے درمیان بے ترتیب آوازیں۔ دل پر دباؤ کا احساس۔ دل پوری طرح
پھلنے سے پہلے سڑ جانا۔ نس کی رفتار بڑھ جانا یا دل میں خون پھٹنے میں رکاوٹ۔
دھڑکن کی پریشانی اور کمزوری کا احساس۔

اثرات عمل:

آرنیکا: دل کے مقام پر درد کا احساس اعصابی خرابی دل کی تکالیف بڑھ جانا۔
آرم کلوریٹ: اس دوا کا اثر خون کی بڑی رگ اور خود دل کو خون پہنچانے والی رگوں پر
ہوتا ہے۔ دل کے پھیل جانے، دل کی گھبراہٹ اور دل کے مقام پر درد کی کیفیت ہوتی
ہے۔

کیلیکس: دم ٹھٹھ کا احساس ہو، نبض کا زور بڑھا ہوا ہو، دل پر دباؤ محسوس ہوتا ہو
اور درد کا احساس ہو۔

کرینکس: یہ دوا دل کو طاقت دیتی ہے اور خون کو درست کرنے میں بے مثال ہے،
دل کی کمزوریوں میں طاقت کی کمی کو دور کرتی ہے۔

ڈیجی ٹیلیس: دل کی کمزوری کی خاص دوا ہے، دل کو طاقت دیتی ہے اور نچوٹی کو دور
کرتی ہے۔

اگنیٹیا: دل سے متعلق مختلف قسم کے احساسات خاص طور پر گھبراہٹ اور نچوٹی کا
حمل ہو چکا ہو، چڑچڑاہٹ۔

کالی فاس: اعصاب میں جھٹکن کا احساس، خون کی کمی اور دل کی کمزوری، دل کی

حرکت ہے قاعدگی۔

لا رو سیر اسس: دل کے ٹھنڈے کی کڑوری کی وجہ سے بدن کا رنگ نیلا پڑتا ہے۔
دل پر دباؤ اور درد کا احساس۔

سپائی جیلیا: رگ کا زور بڑھا دیا اور بے قاعدگی ہو۔ درد کا احساس جو بائیں بازو کی
طرف اترتا ہو۔

ویلیس یا نہ: رگ کی خرابی کی وجہ سے دل متاثر ہو، مزاج پر بار بدلتا ہو، دھڑکن بہت
زیادہ بڑھتی ہو اور گھبراہٹ ہو۔

مقدارِ خوراک:

زیادہ تکلیف کی حد سے ہو تو تھوڑے پانی میں روزانہ 10 سے 15 بوندیں قہن یا گھٹے
بار لیں، دل کی شدید تکلیف میں ہر پندرہ منٹ یا آدھے گھنٹے پر 10 سے 15
بوندیں لیں۔

ہدایات:

جب دل کے گھٹے کمزور ہو شدید حالتوں میں R3 کا استعمال کیجیے۔ جب دل کے
ساتھ بائیں کی خرابی ہو تو R5 کھانا کھانے سے پہلے یا بعد میں روزانہ 10 سے 15
بوندیں ایک سے قہن بار استعمال کریں۔ دل کی دھڑکنوں میں بے قاعدگی ہو تو R66 یا
R22 پر آدھے گھنٹے یا ایک سے دو گھنٹے پر باری باری سے 10 سے 15 بوندیں۔ R2
R67 اور R55 کے لئے R3 کے ساتھ اور بعد میں R44 کے ساتھ علاقہ جاری
رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R3

Heart Drops

دل کی بیماریوں کے متعلق ڈراپس

اجزاء : کرٹیکس D2، کرٹیکس ۱۰، ڈیجی ٹالس D3، کالی کارب D3، کالیا D3، فاسفورس D5، سیال D2، سپلی ڈیپا D3، اسٹریٹیکس D3، آرسینکیم ہلیم D5

علامات : دل معمولی تکلیفوں سے لے کر قہر شدہ تکلیفیں جب کہ جسم بھی سوج گیا ہو۔ دل کے پٹھوں کی کمزوری، کسی بھی وجہ سے دل پھیل گیا ہو، جراثیمی حملے کے بعد واقع ہونے والی دل کے پٹھوں کی تکلیفیں، دل کے پٹھوں میں بڑھاپے کی وجہ یا کسی بھی وجہ سے ہونے والی خرابی، دل کے چھوٹی رگوں کا اچھی طرح کام نہ کرنا، دل میں خون جم جانے کی کیفیت، دل کی دھڑکن میں بے قاعدگی، دل کے پٹھے یا دل کے اندر کی جھلی کی سوزش و کمزوری کی کیفیت۔

کلیکش : یہ دو دل کی کمزوریوں کو دور کرتی ہے اور دل کی رگوں میں طاقت بڑھاتی ہے۔

کرٹیکس : دل کی کمزوری کے ساتھ جراثیمی حملے سے پٹھوں کا دور اور آکڑن یا زیادہ نمز کی وجہ سے پیدا ہونے والی بیماریاں اور دل کی حرکات میں بے قاعدگی اور کمزوری۔

ڈیجی ٹالس : دل کے پٹھوں کے ساتھ دل کی دھڑکن رک جاتا۔

کالی کارب : دل کے اندر وئی جھلی کا درم دوران خون کی کمی اور دل کے مقام پر تیز چھین اور درد۔

کالیا : بائیں بازو کی طرف درد پھیلتا ہو، کم طاقتی، سانس لینے میں دشواری، دل کی اندرونی جھلی کی تھوڑی سوزش خاص طور پر چھوٹے جوڑوں کا درد اور گھٹیا کے بعد۔

فاسفورس : دل کی تیز دھڑکن (اختلاج) خاص طور پر بائیں کروت پر اٹھنے، خون کا

میں نے یہ طرف پہنچنا اور دم گھٹنے کا احساس گھبراہٹ اجنبی تھیں۔

سیلا: اہل کافل خراب اور دل کے حرکات میں بے وقوفی، ایسی علامات جن سے معلوم ہوتی ہو کہ دل ٹھیک سے کام نہیں کر رہا ہے۔

سپائی جیلیا: دھڑکنے سے دوڑنے والوں میں بہترین فیض ملے گا۔ اس کی اندرونی
صفحہ پندرہ

اسماء بنت عبدالمطلب

مقدار خوراک:

علاج کے شروعات میں دلی کی کمزوری ہو تو تھوڑے پانی میں جس یا بیس یا چھ بیس یونیس وٹ میں تین بار روزانہ چار سے چھ بار تک بھی دلی چا سکتی ہے۔ مگر جب دلی میں پانی جمع ہونے کی وجہ سے سوجن ہو تو پھر پانی کا استعمال کریں۔ کئی دنوں کے بعد حق سدھا نظر آتا ہے۔ اگر کئی دن بعد بھی طبیعت میں سدھا رہے ہو تو خوراک بڑھا دینی چاہئے۔ جب فائدہ محسوس ہونے لگے تو خوراک کم کر کے دن میں تین بار یس یونیس وٹ لینی چاہئے۔ حکمایف رو، بیو جانے کے بعد بھی کچھ دنوں تک دن میں دو سے تین بار اس سے چند روپوندوں کا استعمال جاری رکھیں۔ اگر اتنے دن خوراک نہ بڑھاو بھی رو جائے تو بھی کوئی نقصان کا خطرہ نہیں ہے۔

برایات:

دل کی کمزوری شدید حالت، درد ہو تو R2 گولہ ڈرائیں کا استعمال کریں۔ دل کے پچھلے اور دل کے اندرونی تھیلی میں سوزش ہو تو R58 استعمال کریں۔ دل کے پچھلے میں خون کی رکاوٹ ہو تو R2، R67 اور R3 دیں۔ دل کی حرکت میں بے قدرگی ہو تو R66۔ دل گھبراتا ہو اور دھڑکن زیادہ محسوس ہوتی ہو تو R22 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریگوگ R4

Diarrhoea Drops

(اسہال) دستوں کی دوا

اجزاء :

ایسڈ فاسفورک D3، پیپٹیسیا D4، کیموملا D4، چائینم آرسینکس D3،
کولو سینتھس D6، فیرم فاسفورک D8، مرک سکور D5، اولینڈر D6،
ریس ٹاکس D4، ویراٹرم D6

علامات :

معدے چھوٹی اور بڑی آنت کی ہر طرح کی نئی و پرانی سوزش گرما کے موٹی دست جو
سردی گھٹنے یا بخار کی خرابی کی وجہ سے فلو (انفلوئنزا) کی وجہ سے آنے والے دست ایسے
دست جب بخار بھی ہو نا کٹائیڈ بخار نئی یا پرانی چیخ۔

اثرات عمل :

ایسڈ فاسفورک : ٹائفائیڈ بخار کی اونگھ (غٹوگی) دست سفید پانی کی طرح جو
خاص طور پر کمزور بچوں میں ہو۔

پیپٹیسیا : دست اور ان کے ساتھ بڑی مقدار میں غٹوگی رطوبت دست کے ساتھ
آتی ہو سر میں ہلکا درد بخار زبان پر بادی رنگ کی تہہ جی ہو۔ بدن پھولا ہوا ہو۔

کیموملا : سردی گھٹنے کے بعد پانی جیسی ہرے رنگ کے دست بڑی آنت کی سوزش
یاد رہے۔

چائینم آرسینک : جراثیم کا خاتمہ کرتی ہے بخار کے ساتھ عام کمزوری کو دور کرتی
ہے۔

کولو سینتھس : چیخ اور آنتوں کے شدید درد اور مروڑ کو دور کرتی ہے۔

فیرم فاس : زیادہ پیٹ پھولا ہوا ہو۔ پانی کی طرح کے دست اور پیٹ میں زیادہ ہوا
بھرنی ہو اور جلن کو دور کرتی ہے۔

مرکز سیکور: خون ملا ہوا پاخانہ، بڑی آنت کا شدید درد اور بار بار مروڑ کے ساتھ درد۔
 اولیئینڈر: اجابت، ہوا زور زور سے خارج ہوتا ہو۔ ڈھیلا ڈھیلا پاخانہ کے ساتھ بار بار
 مروڑ جیسا درد ہوا پاخانہ میں بغیر زخم کی ہوئی غذا کا آتا۔

ریمس ٹاکس: پانی جیسی اجابت جس میں بھرم اور خون ملا ہوا ہواخت بہ چھٹی، اونچھ
 کی ہی کیفیت اکثر و بیشتر اس مرض کی شروعات پانی میں بھیگنے کے بعد۔

ویرا ٹرم الب: سردی کے ساتھ دست اور قے، غشی، ہیضہ کی علامت۔

مقدارِ خوراک:

تیز بخار میں ہر پندرہ منٹ ایک ٹھنڈے پر میں بوندیں بغیر پانی ملائے دیں۔ سدھار ہونے
 پر جو کچھ اکثر و بیشتر ایک سے دو دنوں میں کچھ ٹھیک ہو جاتا ہے تو آپ ایک سے دو ٹھنڈے
 پردوں سے پندرہ بوندیں تک دیں۔

مشورہ ہے کہ پوری طرح صحت کامل ہونے تک روزانہ تین بار دس سے پندرہ بوندیں
 کھانا کھانے سے قبل ایک ہفتہ تک لیتے رہیں۔

زیادہ دست آنے پر، بخار نہ ہو تو ہر ایک سے تین گھنٹوں پردوں سے پندرہ بوندیں
 لیں۔

ہدایات:

بہت پرانے مریضوں میں جن کی جسمانی طاقت بہت کم ہوگئی ہو تو R26، کی دس سے
 پندرہ بوندیں لیں۔ آنت میں سخت مروڑ ہو تو R37، بھی دیں اور بیمار دور ہونے کے
 بعد کی کمزوری کیلئے Vita-C15، کا استعمال کرائیں



ڈاکٹر ریوگ R5

Stomach Drops

پیٹ و معدے کے زخم اور تیز اسیت کی دوا

اجزاء : اناکارڈیم D6، آر جینٹیم نائٹرکیم D6، آر سینکیم الیم D4، پیلاڈونا D4، کاربووٹیج D8، کیموٹا D2، جیلوڈونیم D3، لائیو پوڈیم D5، نکس واما D4، اسکروٹولیویر پائوڈ D1۔

علامات : معدے کے زخم کی خاص دوا معدے کی آبی و پانی سوزش ہائے کی خرابی، معدے کی پانی سوزش جو بار بار ہوتا ہے یا کاذب خرابی کا ریس، پیٹ پھولنا، آنتوں میں ہوا بھرنا، معدے میں زخم کے ساتھ یا بغیر زخم کے سینے کی جلن، معدے کی جھلی کی خرابی، یہ دوا ان تمام امراض کیلئے بے حد مفید ہے۔

اثرات عمل : اناکارڈیم: معدے کی تکلیف، کھانا کھانے سے آرام، آدھی رات کو پیٹ میں درد۔

آر جینٹیم نائٹرکیم: معدے کے مقام پر ہونے والی تکلیفیں زیادہ ڈکار، اور بار بار ڈکار آنے سے کچھ دیر کے لئے آرام۔

آر سینکیم الیم: بخشی تھلیوں کی خاص دوا پیٹ میں درد، جلن، تے آتی ہو، اور درد کے ساتھ جلن۔

پیلاڈونا: معمولی دباؤ سے معدے کے مقام پر تکلیف اور دوسری خرابیاں مثلاً متلی اور تے اس دوا کی خاصیت یہ ہے کہ اس کے استعمال سے درد میں آہستہ آہستہ کم ہونے لگتے ہیں اور کم ہوتے ہوتے بالکل آرام آ جاتا ہے۔

کاربووٹیج: پیٹ بروقت بھرا ہوا محسوس ہو، کمزوری اور جھکن کا احساس ہو۔

کیموٹا: پیٹ میں سوجن اور معدے کی خرابی سے دلماغ میں چڑچڑاہٹ۔

چیلوڈونیم: جگر اور پتے کی خاص دوا ہے، صفراوی مزانج، اور جب ہیٹ جراثیم
تکلیف میں کی۔

لائیکوپوڈیم: بھوک نکلنے، معدے اور آنکھوں کی خرابیاں، منہ کا ذائقہ کمزور،
قبض، ہیٹ پھولنا اور درد ہونا، ریاخ کی زیادتی۔

نکس و امیکا: چڑچڑاہٹ، پسینوں کے نیچے درد، تھپاؤ کے استعمال سے معدے
کی خرابیاں، معدے پر دباؤ کا احساس تھلاہٹ، کھٹی ڈکاریں، منہ کا ذائقہ کمزور،
قبض۔

اسکروفیولیریا نوڈ: ہیٹ میں آنکھوں کے ساتھ درد، تھلاہٹ کی زیادتی، کھانے
کھانے سے آرام۔ ملاخ شروعات میں کچھ طبیعت گھراہتی ہے مگر چھوٹا ہوتا ہے تو
ایک دو دنوں کے لئے ملاخ روک کر پھر سے ملاخ شروع کریں پھر مدد جاری رہتا چلا جائیگا
زیادہ دنوں تک دوا چلتی رہے تو بھی کچھ کچھ میں بھی روک دینی چاہئے اسی طرح ملاخ جاری
رکھیں پھر کچھ میں کبھی کبھی خوراک کم بھی کر سکتے ہیں پھر پھر سے ہیٹ بوندیں لیں۔

ڈاکٹر ریکوگ R5، کی اصل خاصیت یہ ہے کہ بیماری کو جب
تک جڑ سے ختم نہ کر دے یہ دوا اپنا فعل جاری رکھتی ہے اور بہت
تیزی سے اپنے اثرات کو نمایا کر کے مریض سکون کو بخشتی ہے۔

مقدارِ خوراک: کھانا کھانے قبل دن میں تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ بیماری
ٹھیک ہونے کے بعد بھی کچھ دنوں تک دوا کا استعمال جاری رہے دیں اس سے یہ فائدہ
ہوگا کہ رگوں میں بڑھے ہوئے تھوڑے دور ہو جائیگے اور بیماری کے دوبارہ ہونے کا خطرہ
بھی نہیں رہیگا اس لئے دن میں ایک بار تھوڑے پانی میں کھانا کھانے سے قبل دس سے
پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: جگر میں بھی خرابی ہو تو R7، کا استعمال کریں دن میں دو سے تین بار کھانا کھانے کے
کچھ میں اگر ہیٹ میں شدید درد ہو تو اس دوا کے ساتھ R37، بھی دیں ہاضمہ کی تسلی
میں خرابی ہو تو R72، بھی استعمال کریں۔



R6 ڈاکٹر ریگیوگ

Influenza Drops

نزلہ زکام اور موسمی بخار کی دوا

برائے بچہ یا D4، کمزور یا D3، کاسٹیکیم یا D6، پیچید یا D4، پوپیو ریگیم پرفول D3،
فیرم فاس D8، فیل یا D6، پوپیو ریگیم D3، سبائیڈ D6، ایجو یا D4،
سرکی تھلیوں اور سانپوں کی سوزش جراثیمی حملہ۔

اجزاء :

علامات :

R6، نزلہ زکام کی خاص دوا ہے انفلوئنزا سے ہونی والی تھلیوں
کی سوزش اور ان کی تمام تکلیفوں یہ اپنا ایک خاص مقام رکھتی ہے۔

(فلو) انفلوئنزا، بخار، تھلیوں کی پٹخ، عام جراثیمی حملہ جس کے ساتھ بدن میں
درد ہو، پیاری اور تھکن کا احساس، سر میں ہلکا درد، بے چینی، جلد خشک اور چلتی ہوئی،
شدید درد، بخار اور اس کے ساتھ ہوائی تالیوں میں سوزش ناک اور طلق کی سوزش اور
سوجن، کھانسی کا حملہ، غصہ، جلی کا درد، دل کے اوپر کی تھلی کی سوزش، پیٹ کے
اندرونی اعصاب کی سوزش۔

اثرات عمل :

برائے بچہ یا: سردی کی وجہ سے بخار، درد، چھتا ہوا درد، تھلیوں کی سوزش۔

کمزور یا: کمزوری کی صورت میں قوت کو بحال کر کے سکون بخشتا ہے۔

کاسٹیکیم یا: تھلیوں کا چھلا ہوا محسوس ہونا، خشک کھانسی، مٹانے کے گردن کی
کمزوری جس میں پیرا پیرا روکنے کی قوت کم ہو جاتی ہے۔

پیچید یا: بخار، پیٹ کے آنتوں کی خرابی، ٹائیفائیڈ کے جیسا بخار یا دواشت کمزور،
سر دلوں کا اثر، ہلکی تھلیوں کی سوزش۔

پوپیو ریگیم پرفول: کمزوری کا احساس، بخار کی کیفیت، اوپر کی ہوائی تالیوں کی
سوزش کھانسی اور تھلیوں میں خراش اور سوزش کا احساس، طیریا، جسم میں شدید درد۔

فیلم فاس: بخارا اور دس کی خاص (اسے بخش کروری، سر کے قریب والے،
چھپڑوں اور سانس کی تالیوں میں سوزش۔

جیل سکیم: دوران طوی کی کمی، سر کا درد، سر میں بھاری پن، غصہ زیادہ آنا
سچاپہ دست اور حلق کا احساس۔

یوکلیمپس: سانس کی رفتار زیادہ، سب جھن، باجھ و پاؤں میں حلق کا احساس، سر
میں درد، بخار۔

سباؤٹا: بار بار جھینکے آنا، نزلہ جس کے ساتھ جھن بھی محسوس ہو، بار بار کھانسی کی
تحریک، سینے میں جھین محسوس ہو۔

مقدار خوراک:

طبیعت زیادہ خراب شدید حالات میں دوا کی مقدار بڑھائی جاسکتی
ہے جیسے کہ: ہر پندرہ منٹ سے تیس منٹ پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں۔
جیسے ہی بخار میں کمی آنے لگے یعنی ایک دو دنوں بعد بخار کم ہو جاتا ہے اور پسینہ آنے لگتا
ہے تو ایک سے دو گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ بخار جانے کے بعد بھی کئی دنوں
تک دس تین گھنٹے پر دس بوندیں لیتے رہیں۔

اغلوکٹرا سے محفوظ رہنے کیلئے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ
بوندیں دن میں تین چار بار لے لیا کریں۔

جب سر کے اعضاء یعنی آنکھیں سرخ ہو، مریض ہڈیانی کیفیت میں جو چہرہ لال اور اس
کے ساتھ تیز جاشمی حملہ اور تیز بخار، جلن، R1، کا استعمال کریں۔

سانس لینے والی تالیوں کی سوزش (برا نکاش) کی صورت میں R8، R9، دیکھیں۔

اغلوکٹرا کی سوزش میں R24، چہرے اور پیشانی کی ہڈیوں میں درم ہو تو R49،

دیکھیں۔ یہ سب دوائیں حالات کی مناسبت سے R6، کے ساتھ یا اس جگہ بدل کر
بیادری کی علامات کو دیکھ کر استعمال کرانی جائیں۔

چکن پاکس: میں علاج کیلئے R68، کا استعمال کریں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریگورگ R7 Liver & Gallbladder Drops جگر اور پتے کی بیماریوں کے لئے ڈراپس

اجزاء :

کارڈواس میری آنس D2، چیلڈونیم D2، کولسٹرینم D6، کولوینٹھس D6،
لائیکو پوڈیم D4، ٹکس وامیکا D4، چائنا D3

علامات :

جگر اور پتے کی ہر قسم کی بیماریاں، پتے کی پتھری، صفرا کی پیدائش میں خرابی جگر کی سوزش
اور سوجن پیٹ بڑھنا، تھوڑا سا کھانا کھانے سے بھوک ختم ہو جانا، بھوک کی کمی، منہ
کا ذائقہ کڑوا، پیٹ میں گیس ہونا قبض، کھانے کے بعد بے چینی مزاج میں چڑچڑاہٹ
پن، پسلیوں کے نیچے کسوا کا احساس ۔

اثرات عمل :

کارڈواس میری آنس : جگر کی سوجن اور درد، یرقان، پیٹ، پتے کی پتھری
پتے کی نالیوں کی سوزش ۔

چیلڈونیم : جگر (لیور) سوجن اور جگر کے مقام پر دباؤ کا احساس جو دے کٹھ ہے
میں پیٹ کی طرف پھیلتا ہو، اور صفرا کا بہاؤ بڑھ جاتی ہو ۔

کولسٹرینم : جگر (لیور) کا بڑھ جانا پیلیہ (یرقان) اور پتے کی پتھری ۔

کولوینٹھس : پیٹ میں مروڑ، اٹھنوں والا درد، آگے کی طرف جھکنے سے آرام محسوس
یا ہلکا سا دباؤ پر راحت کا احساس ہوتا ہو ۔

لائیکو پوڈیم : پیٹ کا پھولنا، پیٹ میں جھن منہ کا مزہ بگڑ جانا کڑوا ہو جانا منہ قبض اور
بے مزاجی ۔

ٹکس وامیکا : جگر کا سکڑنا، پسلیوں کے نیچے بے چینی کا احساس، جگر پر دباؤ،
ڈکھن اور درد اور جگر میں سواوا کٹھا ہو جانا تھکی، تھکا کو کا زیادہ استعمال، پیلیہ (یرقان)
معدے سے اور چھوٹی آنت کی سوزش قبض ۔

مقدارِ خوراک :

کھانا کھانے سے قبل دن میں تین بار دس سے پندرہ ونڈ میں تقوڑے پانی کے ساتھ لیں۔ اگر آٹھ سے چودھ ونڈ تک طبیعت میں سدھار نہ ہو تو دن میں چار سے چھ بار دس سے پندرہ ونڈیں کریں اور جب طبیعت میں سدھار ہو جائے تو دوا کی مقدار کم کر دی جائے۔ اور جب طبیعت ٹھیک ہو جائے تو بھی کچھ عرصہ تک دوا کا استعمال جاری رکھیں اور کھانے پینے پر زیادہ دھیان دیں۔

ہدایات :

جھریا پتے کی فصلی میں سوزش ہو تو مزید R1 کا استعمال کریں۔ اور ان تکلیفوں کے ساتھ معدے میں سوزش یا زخم ہو یا تیز ایسا بھی ہو تو اس دوا کے ساتھ R5 کا بھی استعمال کریں۔ معدے کی زخم دانی حالات میں دس سے پندرہ ونڈیں دن میں تین بار کھانا کھانے سے قبل اور بعد درمیان کھانے کے بھی دو سے چار بار خوراک لیں ساتھ R7 استہا کریں۔ اگر بخار یا سیر کا مرض ہو تو R13، استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریویگ R8-R9

R8 Cough Syrup R9 Cough Drops

R8 کھانسی کیلئے سیرپ۔ R9 کھانسی کیلئے ڈراپس

اجزاء :

R8: امونیم کاسٹیکم D2، پیلا ڈونا D2، برائیو نیا D2، کیموٹا D2، کوکس کیکلانی

D5، کورٹیکم زبرم D10، کیو پرم اسٹیکم D10، ڈروسیپرونیڈ نیوٹیا D2،

اپیکا گوانہا D3، تھاٹکس واولوئس D2، سیکارم الیم، سیکارم نوٹم۔

R9: پیلا ڈونا D4، برائیو نیا D3، کوکس کیکلانی D6، کورٹیکم زبرم D12،

کیو پرم اسٹیکم D12، ڈروسیپرونیڈ نیوٹیا D4، اپیکا گوانہا D6، اسپونجیا D6،

اسکلاٹیکو نیوٹیا D4، تھاٹکس واولوئس..... -

علامات :

بھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں یعنی سانس کی نالی کی سوزش ناک طلق اور زخروں کی سوزش

ہوائی نالیوں کی سوزش کی وجہ سے ہونے والی کھانسی اور بخار ہرنگائی ٹس اور کالی کھانسی

خواہ کسی بھی درجے کی ہو غم کی رکاوٹ، دمہ، سل اور دق کے مریضوں میں کھانسی کی

تکلیف۔ ان تمام امراض اور خاص کر غم نکالنے میں یہ دوا بے حد اثر دار ہے۔

اثرات عمل :

امونیم کاسٹیکم : اینٹھن والی کھانسی کے دورے پڑتے ہو۔

پیلا ڈونا: کھانسی کے دورے، کھانستے وقت سینہ اندر سے خالی خالی سا محسوس ہو،

پھونکنے کی سی آواز دے منہ اور حلق کی جھلیاں خشک لگتی ہو۔

برائیو نیا: خشک کھانسی اور کھانسی کی وجہ سے سینہ میں درد محسوس ہو۔

کیموٹا: اینٹھن والی کھانسی نزلہ زکام، حلق میں دھچپاہٹ گلے میں خراش۔

کوکس کیکلانی: گلے کی جھلیوں میں خرابی، حلق کے اندر حس زیادہ ہوائی نالیوں

کی تنگی کی وجہ سے کھانسی اور کاڑھا غم سانس لینے میں تنگی محسوس ہو۔

کورٹیکسٹروئیدز: کھانسی کے زوردار حملے، اشکھن والی کھانسی، دم گھٹنے کا احساس ۔
کیوپر پریم-1: سسٹیکم، اشکھن والی کھانسی کے ساتھ سانس کی بھی تنگی محسوس ہو کھانسی میں
گاز کا فٹم ۔

ڈائروسیٹرونائڈ ایفولیا: کھانسی کی وجہ سے چمے اور جسم کا رنگ بنانا اور
اشکھن والی کھانسی ۔ دم گھٹنے کا احساس ۔ سانس کی دلیوں میں تنگی ۔ دم کے چھٹی کھانسی ۔

اپیکا کوانہا: حلق میں خشکی، دم گھٹنے، والی کھانسی زبان کا تھپاؤ، متلی اور تھ ۔

اسپیونجیا: کھانسی کھانسی، دم گھٹنے، خشک کھانسی کا دورہ ۔

اسکالہ کلموئیریا: تاک سے حلق اور پیچھے کی پانی (نثر) کی طرف ٹھنڈک
نثر کے کا احساس اور پیچھے کی نالیوں کی سوزش (برکائس) تاک کی چڑچڑاہٹ کا
احساس ہو ۔

تھائیمس ولورلیس: نثر کا نثر میں یہ دوا دہ کرتی ہے ۔

مقدارِ خوراک:

کالی کھانسی: کے علاج شروع میں ہر ایک گھنٹے پر ایک بار تھوڑے پانی میں دس بوندیں یا
پھر چھوٹے چمچ (5ML) سیرپ کی خوراک ریٹور ہیں ہر گھنٹے پر ایک کف سیرپ اور
دوسری بار کف ڈرائیو استعمال باری باری سے کرنا بہت زیادہ مفید ہوتا ہے ۔ کچھ
دنوں میں یعنی دو تین دن میں طبیعت میں سدھار ہو جائے تو دوا کا استعمال دو گھنٹے کے
دقیقے سے جاری رکھیں نثر کی صورت میں روزانہ چار سے چھ بار تھوڑے پانی میں اس
سے پندرہ بوندیں لیں یا پھر چھوٹے چمچ (5ML) سیرپ لیں ۔

سانس لینے نالیوں میں سوزش یا خراش ہو تو ہر دو سے تین گھنٹے پر دس سے
پندرہ بوندیں یا (5ML) چھوٹے چمچ سیرپ لیں ۔

انٹوکز میں R6، کا بھی استعمال کریں ۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریکوگ R10

Climacteric Drops

ماہواری (حیض) بند ہوتے وقت کی تکلیفوں کی دوا

171 اء :

اسیڈ سلفیورک D4، سکیمی فیکوگا D4، سینگو نیریا D4، سپیا D4،

لیکے س D12

علامات :

عورتوں میں ماہواری بند ہو جانے سے پہلے کی زیادتی، جسم کی کمزوری، دوسر، طبیعت میں گراؤت، گرمی لگنا، باوقت پر حیض نہ آنا، وقت ماہواری میں قاعدگی، عمر رسیدہ عورتوں میں یہ مرض اکثر پائی جاتی ہے، شرم گاہ کی خارش، ٹیکوریا، زائین کی تھکاوٹ، چڑچڑاہٹ، زانوں میں درد، پیٹ میں کھچاؤ۔

اثرات عمل :

R10 یہ دوا عورتوں میں بیضہ والی کی جگہ سے ہونے والی تمام بیماریوں کیلئے کارگر دوا ہے۔

ایسڈ سلف: جسمانی کمزوری، پیٹ پھولنا تھکاوٹ کا احساس، گرمی اور بخار، پسینے کی زیادتی، زیادہ خون لگنا، شرم گاہ میں خارش ہونا۔

سیمی فیکوگا: ہارمون بنانے والے غدود کے فعل میں کمی خاص کر ماہواری بند ہونے کی صورت میں نفسیاتی طور پر بھی طبیعت میں گراؤت، بیجانی کیفیت بے چینی۔

سینگو نیریا: جسم میں جلن، بار بار سردی اور گرمی لگنا چڑچڑاہٹ اور دوسر۔

سپیا: ہامون کی کمی، اندرونی دھوبت کی بے قاعدگی جسمانی اور ذہنی تھکان، نیند کی کمی، الگ الگ رہنا میں جوں سے بے رغبتی، گرمی لگنے کا احساس اور اسکے بعد ککڑت پسینہ، پیٹ میں سکڑن اور چڑچڑاہٹ پیٹ میں کھچاؤ کا احساس، ماہواری میں بے قاعدگی۔

مقدارِ خوراک :

بیماریوں کی شدت میں مطابق تھوڑے پانی میں تین سے چھ بار دن سے چندہ بوندیں

- جب مرض میں سرور ہو تو بہت جلد دوا کی خوراک کم کر کے ان میں تین باروں سے پندرہ دنوں میں۔ اور کبے طرح تک اس سے پندرہ روز نہیں اس میں ایک بار دوا دیتے رہنا چاہئے جب تک آپ کی طبیعت کھل طرح سے صحت یاب نہ ہو جائے۔

R10: اس فارمولے میں کوئی نقصان دہ اندرونی رطوبت (ہامون) شامل نہیں ہے اس دوا کے استعمال سے ہامون کے فعل میں کوئی ٹریڈ نہیں ہوتی اور اس دوا کے ساتھ کوئی ہامونی دوا استعمال کرانے کی ضرورت نہیں ہوتی۔

یہ دوا عورتوں کی تمام بیماریوں اور نسوانی اعضاء کی تمام خرابیاں مثلاً رطوبت کی زیادتی، بچہ دانی کی سوجن یا سوزش ناف یا نگوں کی سوزش ہو تو دوسرے تین آٹھ گیارہ باروں سے **R10** کا بھی استعمال کریں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریکوگ R11

Rheuma Drops

گھٹیا کے درد کی دوا

بریسر D4، کیٹشیم فاس D12، کاسٹیکم D6، ڈکٹار D4، نکس واما D4.

رہوڈوڈ نڈران D4، رہشاکس D4

اے 17 :

نیا یا پانا پنوں کا درد، کمر کا درد، جوڑوں کے درد کا بار بار ہونا سردی لگنے موقع آئے یا زیادہ مشقت کا کام کرنے کے بعد جسم کا درد، پیٹھ کا درد جس کی کوئی ظاہری وجہ معلوم نہ ہو، بچوں میں بالغ ہونے کی عمر میں ہونے والا جسمانی ہڈیوں کا درد، پانی میں بیگ جانے کے بعد لنگڑی کا درد (عرق النساء) جوڑوں کا پرانا درد، ایڑیاں یا ریزھ کی اور دوسری ہڈیوں کا درد، اور ہڈیوں کی تمام بیماریاں جو موسم کی لمبی یا تپش سے ہوتی ہے۔

علامات :

بریسرکس: کمر میں نچلے حصہ کے پنوں تیز درد جو کسی خاص جگہ نہ ہو، پیشاب میں تیز لیت، مادہ پیشاب میں ریت اور مٹانے کی پتھری۔

اثرات عمل :

کیٹشیم فاس: گردن اور ریزھ کی ہڈی کے قریب پٹھو کی کمزوری، بد نما جوڑوں کے درد، موسم کی تبدیلی کے سبب تکلیف زیادہ، یہ دوا عام جسمانی نظام پر ایک خاص اثر رکھتی ہے۔

کاسٹیکم: کمر کے نچلے حصہ میں شدید درد جو کبھی اٹھنے بیٹھنے کے وقت بھی ہوتا ہو اور گردن اور کمر کے پنوں میں درد، اعصاب کمر میں اکڑن۔

رہوڈوڈ نڈران: گھٹیا دی درد جو خاص چھوٹے جوڑوں کا درد جو آندھی یا بارش بجلی کڑکنے سے تکلیف بڑھ جانا اور شدید درد۔

رہشاکس: ہاتھ و پاؤں کے جوڑوں کا اکڑنا، پنوں میں کچلے جانے کے سے درد کا احساس، بیٹھنے۔ پینے آنے کی وجہ یا سردی لگنے کے بعد کا درد خاص کر جب رات کو آرام

کمرے وقت بڑھ جائے، پہلے پھرے اور حرکت کرنے پر یا مری جھپکنے پر آرام دے دو۔
سردی لگنے یا صبح کے وقت درد میں شہابی، کسی جگہ زیادہ درد پھینکنے کے بعد اٹھنے سے
دور ہو۔

مقدارِ خوراک:

تین درد خفّہ کمر کا درد عرق النساء (انٹرنی کادرو) ہو تو ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے یا پھر
دو گھنٹے کے وقفے میں دس پونڈیں لیں۔ ایک سے دونوں میں جب کچھ آرام آجائے
تو ایک سے دو گھنٹے میں دس پونڈیں لیں۔ پوری طرح سے بیماری ٹھیک ہوجائے تو بھی
دوا کا استعمال دن میں تین باروں سے چند روزوں تک کچھ دنوں تک پیتے رہیں ایسا
کمرے سے چار ملی کے دوا ہر دو دنوں سے محفوظ رکھتے۔

ہدایات:

تین اور شدید نوعیت میں جو گھٹیا ملی درد اور مختلف جوزوں میں سوزش کے ساتھ درد ہو تو
R1 اور R6 کا استعمال کریں۔ اگر درد کی ہڈی کا منگ چڑ سے بہت گیا ہو اور انٹرنی
کا درد بھی ہو تو R71 کا استعمال کریں ہاری ہاری سے پسینوں کے درمیان چلیں
میں اعصابی درد ہو تو R96۔ دین۔ عورتوں میں ریڑھ کی ہڈی کے آخری سرے کا درد
اگر ناف وکلوں کی بیماری ہو تو R50۔ جوزوں کی نلی زیادہ ہو تو R73۔ کابھی استعمال
کریں۔ جوزوں پر گھٹیا کے شدید حالات میں R1، اور R24، دیکھیں۔ کندھے
بازو اور ہاتھ کے درمیان میں R46، دیکھیں۔ اگر درد کی جگہ ہڈی میں شرابی ہو
تو R34، بھی ساتھ میں لے سکتے ہیں۔ ہر قسم کے درد یا جوت کیلئے R30، مرہم
لگائیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R12

Calcification Drops

خون کے دباؤ کی زیادتی ہائی بلڈ پریشر کی دوا

اجزاء :

آرنیکا D3، آرسینک آئیڈریٹ D4، آرم کلورائیڈ D6، بیریم کلورائیڈ D4،
کلوئیم آئیڈریٹ D3، کوئیٹیم D5، گلوٹام D6، کالیئم آئیڈریٹ D3،
پتھم ایسک D6، فاسفورس D5

علامات :

خون کی رگوں کی تختی اور دباؤ کی زیادتی، دماغ کی رگیں، دل کی بڑی رگ، دل کو خون
لے جانے والی چھوٹی رگیں اور گردے کی رگیں ان تمام رگوں میں خون کے دباؤ کی
زیادتی یا تختی محسوس ہوتا، بڑھاپے کی تکلیفیں اور پیٹ کی بیماریاں یا درداشت کا خطرہ
بدن کے مختلف حصوں میں خون کا اکٹھا ہو جانا، چکرانا، بھولنے کی بیماری غشی کے
دورے، گھینچا اور ان جیسی تمام بیماریوں کی تکلیفیں۔

اثرات عمل :

اس فارمولے کی ایسے خاص اجزاء شامل ہیں جس میں آئیڈریٹ ہوتا ہے اور دوسرے مؤثر
اجزاء بھی موجود ہوتے ہیں۔ اجزاء خون کی رگوں کی اصلاح کر کے ان میں قدرتی نرمی
اور پلک پیدا کرتی ہیں اور خون کو ٹھیک کر کے بڑھے ہوئے دباؤ کو صحیح کرتا ہے۔

آرنیکا: غشی کے دورے اور ان بیماریوں کے متعلق علامات کو دور کرتی ہے۔

آرم کلورائیڈ: طبیعت میں گراؤٹ، ذہنی حالت خراب، دھڑکن، گھبراہٹ۔

بیریم کلورائیڈ: یادداشت کمزوری، چکرانا، بہرہ پن اور بڑھاپے کے دوسرے
امراض اور کمزوری۔

کوئیٹیم: سرچکرانا، بھول جانے کا مرض، دل کی کمزوری، یادداشت کمزور، نامردی۔

کیلیشیم آئیونز میٹ: خون کا کاربائیڈ و رد کا خاص اثر نگے میں آگے کی طرف جسم سے تازہ خون کی رگوں کی تہتی۔

گلوٹامائنم: یہ کے اندر خون کی زیادہ مقدار، نفس کا زور دیا دوا، سینے اور دل میں نقصان۔

پلیم ایسٹک: خون کا دباؤ بڑھا دیتا ہے، دماغی حالت غراب و گردن میں خون کی رگیں سخت، گردے کی ٹھیکیں بڑھ کر آگے چلتی۔

فاسفورس: دماغی اعصاب کمزور، مختلف مقام پر خون کا زیادہ مقدار میں جمع ہو جانا حافظہ کمزور۔

مقدار خوراک:

عام طور پر روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شہید حیات میں چار سے چھ بار۔ سدھار کے دو تین ہفتے کے بعد روزانہ ایک سے دو بار دیتے ہوئے جاری جاری رکھیں۔ علاج کے دوران نمک کا استعمال بند کر دیں اور طبیعت ٹھیک ہونے پر بھی نمک کا استعمال بہت کم کریں اگر گھٹیا ہو یا نگے پر باہر کی طرف اندرونی ساجی ہو تو تقریباً چار سے چھ ہفتے تک دن میں دس سے پندرہ بوندیں دیتے ہوئے علاج جاری رکھیں۔ غشی یا مرگی کا دور دیا کوئی دماغی نہیں بند ہو سکتی ہو تو ایک سے دس گھنٹے میں دس سے پندرہ بوندیں پھر بعد میں خوراک دن میں چار سے چھ بار دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات:

اگر دل کی کمزوری بھی ہو تو روزانہ R12، کے ساتھ R3، دونوں باری باری دو سے تین بار لیں۔

ساتھ ہی دل کا مرض بھی دل کے پھول میں خون کی رکاوٹ تو R67، اور R2، دیکھیں۔

اگر دل میں درد بھی ہو تو R2، کا استعمال باری باری سے کریں۔ اگر دل کا نظام بڑھ گیا ہو تو R3، دیکھیں۔ دل ٹھیک سے کام نہیں کرتا ہو R58، اور سر پھرانے میں R29، باری باری سے لیں۔ رگ رگ کر لڑکھڑاتی چال جسم کی عام خون کی رگوں میں خرابی ہو تو R63، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریویگ R13 Hemorrhoidal Drops ہوا سیر کے لئے

اجزاء : ایسکولس D2، کولنسو نیا کین D4، گریفائٹس D8، جیہا میلٹس D3،
کلیٹیم کاربن D6، لائیو پوڈیم D5، جونی آف D3، سلفر D5،
ایسڈ ٹائٹریک D6، ٹکس (امیکا) D4۔

علامات : ہوا سیر، منوں میں خارش، ہونا، درد، پاخانے کے مقام پر منوں کا پھٹ جانا اور منوں
میں درد کے ساتھ جلن، پرانے پیپ (ارزخم) (فشر) کا کچ کا ٹکٹا اور رخت خارش (ایگزیریا)
اور پھولی ہوئی رگوں کو بھی آرام دیتی ہے بیدار۔

اثرات عمل : ایسڈ ٹائٹریک : آنحوں میں چاقو لگنے کی طرح تیز درد و جھکن، اور جھلنے یا پھٹ
جانے کا احساس، اجابت کے وقت شدت سے کھینچاؤ اور درد جو پاخانے سے فارغ ہونے
کے بعد بھی درد ہوتا ہی رہے۔

ایسکولس : ہوا سیر کے سنے جو باہر کی طرف لٹکتے ہو جلد کی سوزش جب جلد کا
رنگ گہرا اور لال (سرخ) ہو اور سنے باہر کی طرف ابھرے ہوئے ہوں۔ ریڈھ کی پڑی
کے اوپری سرے کے قریب ہلکا درد۔ رگوں میں خون کی زیادتی کی وجہ سے سوجن
و سوزش۔

کولنسو نیا کین : قبض، پیڑ و میں خون سیاہ و گیس ابھری ہوئی، غلیظ مواد کا گانٹھ کی وجہ
سے سخت جسم کا قبض، پیٹ کا پھولنا اور خونی ہوا سیر

گریفائٹس : قبض اور نرمی چپکنا ہوئے پاخانے، پیٹ کا پھولنا، پاخانے کے
مقام پر شدید خارش (کھجلی) اور جلد پر سوزش۔

جیہا میلٹس : رگوں کا پھول جانا اور ہوا سیری منوں سے خون آنا۔

کالیم کاربن : پیٹھ میں درد، پیٹ میں ریاح، پیٹ میں ہوا بھری ہو محسوس ہونا،
پانچا نہ تخت، پانچاٹے کا مقام پھولا ہوا ہونوئی بواسیر۔

لائنگو پوڈیم: پیٹ میں آتشیں اور پیٹ کا پھولنا، پیٹ میں ہوا بھری ہو، پانچا نہ تخت
اور خشک، اجابت کے بعد بھی اطمینان نہ ہونوئی بواسیر، ششے باجنگے ہوئے اور
پانچاٹے کے مقام پر آتشیں والا درد۔

پیو نیا: بواسیر کے مسوں سے مولا آتا اور پانچاٹے کے مقام پر پیپ اور عجم میں
سبب شدہ تکلیف و درد۔ اور بواسیر میں کھچیں اور مسوں کا پھٹ جانا، اس میں غلیظ
خون دوا کا آنا اور اجابت کے بعد بھی آرام نہیں۔ درد ہوتے رہتا۔

سلفر: پانچاٹے کے مقام پر سرخ (لال) سوزش اور کھچیں (خارش) کیڑا برائن تمام
کینے منوثر دوا ہے۔

مقدار خوراک:

عام طور پر روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شدید حالت میں دن
میں چار سے چھ بار دن سے پندرہ بوندیں۔ بیماری چوڑی طرح سے ختم ہونے کے بعد
بھی کچھ عرصہ تک دن میں ایک یا دو بار دن سے پندرہ بوندیں لیتے رہیں اس طرح ملاش
جاری رکھیں اور ایسی حالت میں قبض ہونے والی غذا نہ دی جائے بلکہ جلدی ہضم ہونے
والی غذا جیسے کچے ہوئے پھل، لسی وغیرہ اور زیادہ مریض مصالحت سے پرہیز کرنی چاہیے۔
میدو کی ذیل روئی، چاکلیٹ، گوشت، لیکن ایسی ہادی چیزوں سے پرہیز کرنی چاہئے۔

ہدایات:

اگر بواسیر کے ساتھ جلد کی بھی خرابی ہو تو R7 کا بھی استعمال کریں۔ کھانا کھانے سے قبل
دن میں دو بار کھانے کے بعد R13 دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ اگر جسم میں کمزوری یا
خون کی رگیں سوچ گئی ہو تو R42 کا بھی باری باری سے استعمال کریں۔ اگر بواسیر کا
خون زیادہ آتا ہو یا خون کی کمی ہو تو R31 کا بھی استعمال کریں۔ عورتوں میں ریاح کی
بڑی کے آخری سرے میں درد ہو تو R50 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R14

Nerve & Sleep Drops

اعصابی خرابیاں اور نیند کے لئے

اجزاء :
 اوپتھیم D1، امون برومیت D3، کیموپلا D4، اشکولٹریا D2، ڈیگلیٹیا D6،
 ہومولس اوپ D2، جیسی ٹھورا انکارن D2، وٹیر یا نا D، زگم ویل D6،
 کانیا D4۔

علامات :
 نیند میں بے قاعدگی جیسے نیند کا بالکل نہیں آنا یا کم آنے کی وجہ سے طبیعت میں گراؤٹ اور
 چڑچڑاہٹیں جسم میں کمزوری کا احساس، ذہنی تھکاوٹ اور اس کی وجہ سے پیدا ہونے والی
 شکایتیں یہ دوا نیند کی ہر قسم کی بے قاعدگیوں کو دور کر کے اعصاب کو سکون پہنچاتی ہے۔ اور
 نیند پوری نہ ہونے کے سبب الجھن، بے چینی، صبح کو اٹھ آنا۔

اثرات عمل :
 نیند کے معمولی ٹھیک کر کے عام جسمانی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

امونیٹیم برومائیڈ : یہ دوا سکون پہنچاتی ہے۔

اوپتھیم : عام اعصابی کمزوری اور ذہنی نا طاقی دماغ پر بار بار جھکن کی وجہ سے پیدا
 ہونے والی شکایتیں، نیند کی کمی اور سستی۔

کیموپلا : اعصابی نظام کے تناؤ کو دور کرتی ہے اور بڑھی ہوئی حس کو کم کرتی ہے اور
 نیند اچھی طرح سے نہ آتی ہو اور بے چینی ان تمام امراض میں اس دوا کا استعمال بہتر
 ہے۔

اشکولٹریا : سکون پہنچانے والی دوا ہے اور ساتھ ہی بے چینی کو بھی دور کرتی ہے۔

ہومولس : تھکاوٹ کے احساس، جسم کی اعصابی کمزوری، پریشانی بے خوابی خیالی، یہ
 دوا اعصابی کو سکون بخشتی ہے۔

آکسیجین: چڑچڑاہٹھکان کو دور کرتی ہے اور طبیعت میں لہجہ کی خاص طور پر ذہنی صحت سے
اور رنج و غم کے نتیجے میں۔

پیشی فلورا انکارن: بے چینی، چڑچڑاہٹھکان، بھگم، اعصاب کے بے ترتیبی، دل
دوران میں الجھن ان تمام امراض اور خاص طور پر دل اور دماغ کو کافی حد تک بخشتی ہے۔

ویٹیر یا نڈ: اچانک نیند سے سوکر اٹھنے پر طبیعت سست اور اعصاب کی کمزوری اور بے
چینی۔

زنگم ویل: نیند کی کمی اور اعصابی چھٹی اور باوجود بیرون میں دشمنی، نا اطمینان میں بے کراہی۔

مقدارِ خوراک:

اگر نیند نہ آتی ہو اور بے چینی ہو تو ایسی حالت میں دن میں تین یا چھ گھنٹے پانی میں
سے پندرہ روپے اور رات میں چھ گھنٹے پانی کے ساتھ تین روپے عام طور پر پندرہ روز کے
استعمال سے نیند بہتر ہو جاتی ہے جب فائدہ محسوس ہونے لگے تو روزانہ ایک سے دو بار
دن سے پندرہ روپے لیں R14، دو یا تین مرتبوں پر مختلف اثر کرتی ہے اگر مقربہ
خوراک دینے پر تکیف ہو جاتی ہے تو فوراً خوراک کی مقدار کم کر کے دن میں تین
بار صرف پانی پونہ تین گریں یا پھر اس سے بھی کم لیں یہاں تک دن بھر میں صرف ایک
باری لیں لیکن شام کے وقت نہیں لینی چاہئے۔

عام جسمانی تھکان ہو تو (Vita-c15) کا بھی استعمال کریں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریوگ ویٹاسی 15

Nerve Tonic

اعصابی و جسمانی مقوی راحت کے لئے

اجزاء : ایندیم فاسفور ٹیم D3۔ سائٹرس میڈیکل یونٹ D1۔ کولکس D5۔ پیلیوٹیس D5

سچا D5، زختم چيلاکیم D6، تکریم کور چيلاکیم D5

علامات : اعصابی تھکان اور کمزوری، طبیعت کی گراوٹ اور بے آرا می کا احساس، ہنسی مریشانی

اور اس کے نتیجے میں نیند کی کمی، اعصابی وجوہات سے سردی، بہت جلدی تھک جانا، پریشان خیال اور عام جسمانی کمزوری، نامردی، بے چینی، گھبراہٹ سوچنے والے جیسے کی صلاحیت میں۔

اثرات عمل : عام جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم میں طاقت پیدا کر کے ترقی پیدا کرتی ہے۔ اس کے استعمال سے تھکنے کا غیر معمولی احساس جاتا رہتا ہے اور کھوئی ہوئی جسمانی قوت واپس آنے لگتی ہے۔ یہ دوا اکثر ریکوگیٹ کی بے حد موثر ہے اسلئے بہت جلدی جسم کو ضروری حیاتیات فراہم کرتی ہے۔

ایسٹڈ فاسفورکیم: جسم اور ذہن کی تھکاوٹ و کمزوری، پیٹھ اور کمر میں کمزوری کا احساس، دماغی کام میں رکاوٹ، رشح و غم کے احساس کی زیادتی، طبیعت کے اکثر اکثر کھڑا سا رہنا اور دن کے وقت بھی اوجھل آنا، بات کرنے کا دل نہ چاہنا، بدخوابی اور ناسردی۔

سائٹرس میڈیکال سوسائٹی: پشوں میں دورانِ خون کی کمی ہے ہوئی۔ رگوں میں کمزوری۔

کوکلکس: عام ہسانی کمزوری ممکن کا احساس چڑچڑاہٹ اپنی طبیعت گرمی گرمی سی رہنا نیند میں کمی۔ گردن کے پشتوں میں کمزوری، سر میں بھاری پن سر چکرانے کا احساس۔

ہیلوٹیس : تھکان اور طبیعت میں گراؤت اور عورتوں میں بچہ دانی کی آٹھٹیس،
چڑچڑاہٹ، کمزوری، اور اگلے تھکے رہنے کی خواہش۔

سپہیا : اداسی، چڑچڑاہٹ، ذہن میں تبدیلیاں خاص کر عورتوں میں، ہواری کا رنگ
جائایاں سے متعلق آٹھٹیس۔

زیتنگلم میٹ : تھکان، ناگھوں میں بے چینی، اعصابی کمزوری ذہن سے۔ حافظہ
کمزور یادداشت کی کمی، راج کی ہڈی کے طرف کمزوری اور صبح کا احساس، ہاتھ اور
پوں میں پیو نیما، رنگنا اور چھین۔

مقدارِ خوراک : شروعات میں روزانہ تین بار ایک چھوٹا چمچ (5ML) سے تین بڑے چمچ (30ML)
تک لیں۔ سدھار ہونے پر بھی خوراک آپ چاہیں تو صرف شام کا شام لے لیا کریں۔

ہدایات : نیند میں خرابی ہو تو R14، دیکھیں۔ عورتوں میں، ہواری بند ہو تو یا جنس میں کوئی پریشانی
ہو تو R10، کا بھی استعمال کریں۔ اندرونی کھینچ کی بھی شکایت ہو تو R19، جو
آدمیوں کیلئے۔ اور عورتوں میں اندرونی آٹھٹیس ہو تو R20، دیکھیں۔ ہڈ پر پٹری کی کمی
یعنی کو ہڈ پر پٹری ہو تو R44، دیکھیں۔ نامردی ہو تو R41، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ ویا سی 15 فورٹ

Tonic

عام جسمانی کمزوری میں طاقت کے لئے

اجزاء :

ایسڈیم فاس D3، سائٹرس میڈیکالیموم D1، کوکلس D5، جینسینگ D1،
ہیلوئس ڈائیڈک D5، سپیا D6، زینگم میٹالیکم D6، سکرم کورٹیکوئیڈ اگنیٹا D5۔

علامات :

عام جسمانی کمزوری اعصابی تھکان طبیعت کی گراؤت سر میں درد، چمردی، بے چینی،
گھبراہٹ، سوچنے سمجھنے کی صلاحیت میں کمی اور بیماری سے ٹھیک ہونے کے بعد کی
کمزوری۔

اثرات عمل :

اعصابی کمزوری، تھکان، معمولی سا چلنے پھرنے پر تھک جانا، کام کرنے کو جی نہ چاہنا
تمام اعصابی و جسمانی ہاتھ پیر کی کمزوری کیلئے بے منظر دروا ہے۔

ایسڈیم فاس: جسم اور ذہن کی تھکاوٹ و کمزوری، پیٹھ اور کمر میں کمزوری کا احساس،
رواقی کام میں رکاوٹ، رنج و غم کا احساس کی زیادتی، طبیعت اکھڑا اکھڑا سا رہنا
اور دن کے وقت بھی اوتھ آنا، بات کرنے کا دل نہ چاہنا، بد خوابی اور نامردی۔

سائٹرس میڈیکالیموم: پتھوں میں دوران خون کی کمی بے ہوشی، رگوں میں کمزوری۔

کوکلس: عام جسمانی کمزوری جھکن کا احساس چڑچڑاہن طبیعت گرم گرمی جی رہنا ٹھنڈ
میں کمی، گردن کے پتھوں میں کمزوری، سر میں بھاری پن سر چکرانے کا احساس۔

جینسینگ: اعضاء جسم کی کمزوری تھکان، کمر میں کمزوری سوچنے کی صلاحیت کم ہو
جانا مشقت زنی کے متعلق کمزوری۔

ہیلوئس: تھکان اور طبیعت میں گراؤت اور عورتوں میں بچہ دانی کی تکلیفیں،

چڑچڑاپن، کمزوری، اور لگتھلگتھلک رہنے کی خواہش۔

سچیپا: اوی، چڑچڑاپن، ذہن میں تبدیلیوں خاص کر عورتوں میں، عوامی حالت چاہتا اس سے متعلقہ نہیں۔

زینتکم میٹ: تھکان، ناگہوں میں بچھڑی۔ مصداقی کمزوری ذہن سست۔ حافظہ کمزور یا دواشت کی کمی۔ ریاضت کی بڑی سے طرف کمزوری اور صحت کا احسان، ہاتھ اور پیروں میں چوٹیاں، غلغلہ اور جھجھکی۔

مقدار خوراک: ایک ڈاکٹر جو آپ کو مشورہ دے سکتا ہے وہ یہ کہ: بارہب تھکان محسوس ہو تو پہلے وہی سی 15 کا استعمال کریں اگر زیادہ کمزور ہو یا زیادہ طاقت حاصل کرنا چاہتے ہو تو ایسا مشورہ بہت ہی عمدہ ہے۔ ایک روزانہ دو بار یعنی صبح و شام منہ میں اور اس کے بعد مسلسل تین بار تک روزانہ ایک خوراک چارٹی رہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R16 Migraine & Neuralgia Drops

آدھے سر کے درد اور اعصابی درد کی دوا

اجزاء :

سیمیسی فبوگا D4، جیلسم D3، آئرس D2، سینٹوئیریا D3، سپائی جیلیا D4

آدھے سر (آدھاسی) کا درد اور سر کے تپوں میں درد کی وجہ سے مستقل رہنے والا درد جو عام طور پر معمولی سی سردی کی وجہ سے ہونے لگتا ہو۔

علامات :

سیمیسی فبوگا: رگوں میں تیز درد خاص کر عورتوں کے پیدوانی کی گھٹٹیوں کی خرابی کی وجہ سے ہونے والا اعصابی درد، آنکھوں کے اوپر پیشانی کا درد دوسرے اوپر کے حصے میں گرمی کا احساس۔

اثرات عمل :

جیلسم: سر بھاری، طبیعت زیادہ فراب معلوم ہو۔ روشنی سے نفرت، آنکھوں کے اوپر درد۔

آئرس وریک: درد کی صورت میں آدھے سر کا درد اور شدید قسم کا سرد درد جس کی وجہ کبھی کبھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ نظر میں بھی روشنی کم محسوس کرتے ہیں۔ ایسا درد جو بہت شدید ہو کرتے ہوئے پر ختم ہو جاتا ہے۔

سینٹوئیریا: عین چڑچڑاہٹ، درد ہر بار سردی اور گرمی محسوس ہوتا۔ روشنی اور تیز آواز سے تکلیف زیادہ لیت جانے پر آرام محسوس ہو۔

سپائی جیلیا: ایک طرف سرد درد، جو سورج کے ساتھ بڑھتا غروب ہونے سے درد بھی کم ہوتا۔

مقدار خوراک: درد کی شدت میں تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دن میں تین سے چھ بار

سہارا کے بعد لگی دو تین دن تک روزانہ تین بار دس بوندیں لیں۔

ہدایات:

انفیکشن: R6، کا بھی استعمال کریں۔ سر کی رگوں کی سوزش ہو تو R1، کی دس سے
چند بوندیں تھوڑے پانی میں روزانہ تین سے چھ بار لیں اگر دوسرے جگہ پر پٹھانہ پڑ
ہونے کی وجہ ہو یا خون کی رگیں سخت ہوئی ہو تو R12، کا کام لے کھینچے اگر دوسرے جگہ
کی وجہ سے ہو تو R11، استعمال کریں پر انہماک نہ رکھیں کہ کام کی وجہ سے پھر سے کی سوزش
ہو تو R49، اور R1، دیکھیں اور پھر سے کی رگوں میں خرابی ہو تو R70، دیکھیں یہ
تمام دوا ناس R16، کے ساتھ استعمال کرائی جا سکتی ہے۔



ڈاکٹر ریکوگ R17

Tumour Drops

گھٹیاں اور کینسر کی گانٹھوں کے لئے

ناجاثری پوڈیس D6، اسکرولیر یا نوڈ D2، ایسڈیم الیمیم D4

اجزاء :

ہر قسم کی گانٹھیں اور رسولیاں اور ہر طرح کی بڑھتی ہوئی گھٹیاں چاہے وہ کینسر والی گانٹھ ہو یا عام طور پر جو گانٹھیں ہوتی ہے۔ پرانے زخم اور پیپ دار پھوڑا مثلاً بخار سے ہونے والی گاتی یا پ دق کا پھوڑا یا زخم، ایگزیریا (پھانجن) اور تمام جلدی امراض کی سوزش اور دانے اندرونی جھلی کا ابھرنا اور بڑھ جانا جلد پر پھلکے پڑ جانا یا سنے کا بننا۔

علامات :

ناجاثری پوڈیس : زخم میں سے مردہ خون جیسے پیپ وغیرہ کو دور کرتا ہے وہ گانٹھیں جو بڑھ کر کینسر کا روپ لے لیتی ہے ان تمام بڑھتی ہوئی گھٹیاں اور اس میں بننے والے پیپ کو یہ دور روکتی ہے اور پیپ نہیں بننے دیتی ہے چاہے وہ گانٹھیں عورت کی چھاتی میں ہو یا جسم کے کسی اور حصہ میں خراب ہو یا وہ پیپ بن چکا ہو یہ وہ ان تمام مواد کو دور کر کے وہاں پر نیا گوشت پیدا کرتی ہے اور پیپ کو پٹا کر کے پیپ بننے سے روکتی ہے زخم یا جلدی مرض میں ہونے والے ابھار کو کم کر کے مرض سے مقابلہ کرنے کی طاقت پیدا کرتا ہے۔

اثرات عمل :

اسکرولیر یا نوڈ : کینسر وغیرہ اور گھٹیوں میں کینسر کے اثرات، عورتوں میں چھاتی کے اندر سوجن گانٹھ جو آہستہ آہستہ بڑھ کر کینسر میں بدل جاتا، یا پٹھوں کی (سرطان) کینسر والی رسولیاں یا عورت کے بچہ دانی کی گانٹھیں و رسولی اور اندرونی تھلیوں کی سوجن جو علاج نہ کرنے پر مہلک بن جاتا ہے۔

مقدار خوراک :

عام طور پر تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل۔ اگر کینسر کا بھی خطرہ ہو تو یا کینسر ہو تو چار بار تھوڑے پانی میں تین بوندیں لیں اور مرض

میں سدھار ہوئے پہلی خوراک میں کمی کریں اور اس طرح کئی مہینے تک علاج جاری رکھیں۔

ہدایات:

کینسر کے علاج میں اس دوا کو کینسر کے لئے خاص مانا جاسکتا ہے بجز ہوگے کے چھین کے بعد اس دوا R17 کا استعمال کریں کیونکہ اس دوا کے استعمال سے مریض بہت جلد اچھا ہو جاتا ہے اور وہ کی نگہداشت چاہتی رہتی ہے R17، کے استعمال سے آرام کے ساتھ اچھی ہو جاتا ہے۔ عورتوں کے مخصوص امراض کی پیاریوں کیسے R38، دائمی طرف کیلئے اور R39، دائمی طرف کیلئے اور خون کی کمی ہو (انٹیمیا) کی حالت میں R31، کا استعمال کریں پراڈیٹ کی حالت میں R25، دیکھیں اگر چہ (ایور) کی خرابی ہو تو روزانہ ایک بار تھوڑے پانی میں اس سے پندرہ قطرے R7، کچھ مہینے۔



ڈاکٹر ریوگ R18 Kidney & Bladder Drops گردوں اور پیشاب کی تھیلی کے لئے

بریسر D4، کینتھرس D4، ڈاکٹار D4، ایکویزینیم D6، نیوچینوریم پرپ

D3

اجزاء :

گردوں کی سوزش اور دم گردے کی چھری گردوں میں تیز ٹنکھن کے ساتھ درد اور بڑھتی
ہڈی کے نچلے حصے کا پیٹ درد اور پیٹ کے اندر کی جھلی کی سوزش اور پیشاب میں جلن اور
پیلے رنگ مٹی جیسا اور جسم کی سوزش اور پیشاب کرتے وقت جلن محسوس ہوا اور گارڈ خا زرد
(بیلا) رنگ کا ہونا۔

علامات :

بریسر : گردوں کے قریب تیز درد کے ساتھ ٹنکھن جو دبائے سے بڑھ جائے
۔ بڑھتی ہڈی کے آخری سرے کے قریب درد چھینٹ میں ٹنکھن اور ٹنکھن والا درد ہوا اور
جلد کے اندر سے پانی گزرنے کا احساس ہو۔

اثرات عمل :

کینتھرس : گردوں کے مقام پر ہلکا ہلکا درد ہوتے ہوئے جلن کا احساس اور بار بار
پیشاب کرنے کی ضرورت محسوس ہوا اور پیشاب کا بوند بوند آتا پیشاب میں لالی (سرخ)
لیمہ اور خون بھی ملا ہوا آئے اور پیشاب کی تھیلی کی سوزش۔

ایکویزینیم : گردوں اور مثانے پر اس دوا کا اثر کینتھرس جیسی ہوتی ہے کیونکہ
ایس کلی سلک ایسڈ ہوتا ہے اور یہ دوا (مثانہ) پیشاب تھیلی میں ہونے والے درد کو روکتی
ہے اور پیشاب میں خون آنے سے روکتی ہے اور بلا ارادہ پیشاب کا نکل جانا خاص طور پر
عورتوں میں پیشاب کی تھیلی کی سوزش اور پیشاب کے ساتھ لیمہ (الیومن) سفید
پانی یا پھر خون کا آنا اور پیشاب میں ریگ (پورک ایسڈ) جس کی وجہ پیشاب کرتے
وقت جلن ہوتی ہو۔

یو پیٹریٹیم پرپ: مٹانے کی سوزش کی خاص دوا ہے۔ باریا، پیشاب کی ضرورت محسوس ہو اور پیشاب کرتے وقت درد ہو پیشاب خوام کم ہو یا زیادہ پیشاب کا رنگ گہرا اور لیسدار ہو۔

ڈاکٹار مارا: مٹانے کی سوزش کے ساتھ درد بھی ہو اور ہر وقت پیشاب کرنے کی ضرورت محسوس ہو، پیشاب یا تو بہت زیادہ یا پھر بہت کم پیشاب ہو پیشاب کا رنگ گہرا اور چمک دار اور مٹانہ کمزور موسم کی نمی ہو تو تکلیف زیادہ بڑھ جاتا، یہ دوا خاص طور پر مٹانے کی اندرونی مہلی پر اثر کر کے اسکی سوزش کو ختم کرتی ہے اور پیشاب کی یہ دوا بھی دور کرتی ہے۔

مقدار خوراک: مٹانے اور گردے کے ساتھ (مثلاً) پیشاب کی تھیلی میں سوزش ہو تو شروعات میں ہر گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں اسکے بعد یہی خوراک ہر دو گھنٹے پر لیں۔ جب آرام ہونے لگے تو دن میں تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ گردے مٹانے کی پرانی سوزش یا پھر بولور پیشاب ہو جو ٹرائیجیم کی وجہ سے ہوتا ہے تو روزانہ کھانے سے قبل تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں جب عمل طور پر ٹھیک نہیں ہوتا پیشاب میں جلن ہو تو روزانہ ایک یا دو بار پانی میں دس یا پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات: گردے میں پتھری ہو تو R27، کی 10-15 بوندیں دن میں دو بار لیں مٹانے کی گردن پر غرور دوسو جس (پراسٹیٹ) میں R25، اور R18، باری باری سے دیں۔ پیشاب میں پرائیم جانا یا سوزش ہو تو R64، بھی دیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R19

Glandular drops for Men

مردوں کے گائٹھ (غدد) کی بیماریوں کے لئے

ڈاکٹر ریکوگ R20

Glandular drops for Women

عورتوں کے گائٹھ (غدد) کی بیماریوں کے لئے

اجزاء : گلیٹنڈولے تھئی مس D12، تھائی روڈیم D12، ہائی پوفائیس D12،
 ٹینڈریاز D12، گلیٹنڈولے سپر اریٹور D12، ٹیسٹیز D12
 (اور یا D12 R20 میں)

علامات : اندر گلیٹنڈولے کی رطوبت غدد ہونے کی وجہ سے جسم کی اشودتھ سے متعلق خرابیاں جو جسم کی
 پردریش نہیں ہونے دیتا ہو اور دماغ کے نیچے پائے جانے والے غدد کی خرابی کی وجہ
 قد کم بڑھنا عمر کے مطابق وزن میں اضافہ نہ ہونا گھٹے کے غدد کا بڑھ جانا (گھٹنڈکا) اور
 اسکی وجہ سے ہونے والی بیماریاں دوسرے اور غدد کے مرض خون چربی یعنی کلسترول کا
 بڑھ جانا اور ساتھ ہی وزن کا بڑھ جانا (Myxoedema)، وغیرہ۔

اثرات عمل : گلیٹنڈولے سپر اریٹور عام جسمانی کمزوری، وزن کم ہونا، ویٹا پن، پنشوں کی انتھن
 یا ان کا ڈھیلا اور نرم ہو، جسم کا پھول جانا، پنشوں کی کمزوری ہاتھ پاؤں ٹھنڈے ہو جانا،
 جوڑوں کا درد یا پرانے دانے (الرجی)، دوسرے یا دوسری متعلقہ گلیٹنڈولے خون میں جراثیم سے
 مقابلے کی صلاحیت میں کمی اور خون میں سفید ذرات کی تعداد میں کمی ہو۔

ہائی پوفائیس : ہارمون نظام کو باقاعدہ کرنے کے لئے بنیادی اہمیت رکھتا ہے اور
 خون میں لچلک تیزاب کی ضروری مقدار معدنی اجزاء مثلاً لوہا، تانہ وغیرہ اور پانی کی
 صحیح مقدار کو برقرار رکھتا ہے۔

چونکہ یازد: ہاضمہ کی تھیلی یعنی معدے کے نیچے اور تھیلی کی پیاریوں کے ہاضمہ کی صلاحیت بڑھاتی ہے۔

نیمس میڑا: مردوں میں وغیرتوں میں بڑھاپ کی کمزوری کو دور کرتی ہے جنسی طاقت (ہارمونی) بڑھاتا ہے۔ طبیعت گرمی گرمی سی۔ بہانہ دہ اور کافعل شراب۔ اپنے کو مست سمجھتا۔ مردانہ غدود میں پیدا ہونے والی سوسے نکل جاتا ہارمونی م عورتوں میں جنسی رشتہ کو اور مردوں میں مٹی کے کیا مٹی کی کی بڑھاتا ہے۔ بڑھاپ میں بڑھاپ اور پیشاب میں جنس سوزش اور لہرہ و سہم میں تکلیف بڑھ جاتی ہے۔

مقدار خوراک: اگر پیشاب کی سوزش ہو تو عام طور پر یہ گھٹے تھوڑے پانی میں دن بوندیں میں چھ سب سے بعد ہر دو گھنٹے پر نیمس اور دب طبیعت ٹھیک ہونے لگے تو دن میں 3-4 بار تھوڑے پانی میں 10-15 بوندیں میں دب تک مکمل طور سے طبیعت ٹھیک نہ ہو جائے۔
پیشاب میں جلن ہو تو ایک یا دو بار پانی میں 10-15 بوندیں نیمس۔

گردے کی پتھری ہو تو R27 کی 10 سے چند روز بوندیں دن میں دو بار نیمس۔ پروٹینٹ کی سوزش R25 کے ساتھ R18، باری باری سے دیں۔ پیشاب میں پروٹین یا پانی سوزش پائی جاتی ہے تو R64 بھی دیں۔

ہدایات:



ڈاکٹر ریکوگ R21 Reconstituant Drops خون اور جلدی امراض کے لئے

تھو جا D30، سورائی نم D30، میڈ وریٹم D30، ویکسینم D30

اجزاء :

پرانا ایگزیماء، جلد کی ایسی بیماریاں جو عام دواؤں سے ٹھیک نہ ہو، جلد کی بیماریوں کے ساتھ پائی جانے والی دوسری جسمانی تکلیفیں اور بیماریوں کے خلاف مقابلے کے لئے جسم میں قوت پیدا کرتی ہے۔ پرانا سوزاک اور جسم کے تمام حصوں کی جلدی بیماریوں کے لئے یہ دوا مفید ہے۔

علامات :

میڈ وریٹم : جلد کی شدید اور پھیلی ہوئی خارش جو شام کے وقت بڑھ جایا کرے، جلد کا سوراخ یعنی جگہ جگہ لال داغ جو بھی گہرے سرخ ابھاروں میں بدل جاتے ہیں، نامکمل علاج کی وجہ سے وے ہوئے سوزاک کے اثرات۔

اثرات عمل :

ویکسینم : پیچک کے نیچے کی تکلیف یا کانٹھ، پھپھو لے پڑ جانا، پھوڑے، بھجیاں اور تمام خون کی خرابی سے ہونے والے امراض اور جسمانی کمزوری۔

تھو جا : جلد میں دکن اور شدید درد کے ساتھ جلن و سوزش اور خارش ایگزیماء اور خاص طور پر سر اور چہرے پر مٹے۔

سورائی نم : جسم میں پائی جانے والی گتھیوں کے نظام کو درست کرتا ہے اور ان کی وجہ سے ہونے والی تکلیفوں کا موثر علاج ہے۔ جلد کے چھاپے خت ابھاروں اور دانے جن میں پیپ پڑ گئی ہو، عام جسمانی کمزوری، زخموں کے دانے سے جسم کے دوسرے حصوں سے بدبودار مٹوبت۔

مقدار خوراک : عام طور پر لمبے عرصہ تک روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ایگزیمیا میں R23 ٹیس، بار بار تکلیف ہونے پر R21 کی دس سے پندرہ بوتلیں
روزانہ ایک سے دو بار ساتھ میں لیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر خوراک میں کمی
کمر کے دن میں ایک بار لیں۔ طبیعت میں از جلد سدھار کے لئے R26 کا استعمال
کمر میں دپرسی کی پیوریوں کے لئے R65 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R22

Drops for nervous Disorders

دل کے درد کی خاص دوا ہے

گرینڈیلیاراب D4، لیکےس D12، ناچارائی پوڈ D12

اجزاء :

اعصابی امراض سینے میں بھاری پن کا احساس گھٹن اور سانس رکھنے کا احساس خاص کر جب پیٹ پھول گیا ہو اور دل کے مقام پر درد کا احساس (Anginous) سے متعلق امراض۔

علامات :

ناچارائی پوڈ: دل کا درد (Anginous) کے متعلق مرض۔ سر کے اگلے حصہ اور پیشانی میں سوزش اور دھن خاص کر دل کے مقام پر درد ہو۔

اثرات عمل :

گرینڈیلیاراب : ایسا محسوس ہوتا ہے کہ دل بہت بڑا ہو گیا ہو جو سینے میں نہیں جا سکتا دل اور پیچھے دلوں کی کڑوریاں لینے کی حالت میں دم گھٹنے کا احساس۔

لیکےس : گھبراہٹ جو دشمنی اور عداوت کے جذبات۔ درد سر خاص کر پائیں آنکھ کے اوپر دل کی دھڑکن اور دم گھٹنے کی جیسی حالت۔ سوتے وقت اور شام کو تکلیف زیادہ، لینے کی حالت میں سانس لینے میں پریشانی اور نبض کمزوری اور باقاعدہ گرمی سے تکلیف بڑھ جاتا۔

عام حالات میں کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں

مقدارِ خوراک :

دل کے پٹوں میں خون ٹھیک طرح سے کام نہیں کر رہا ہو دل میں خرابی کی وجہ دل سے میں خون جانے میں رکاوٹ ہو تو R3 دیکھیں R22 کے ساتھ استعمال کریں دل میں درد ہو تو R2، دیکھیں دل کے ساتھ گروے کی پریشانی ہو تو R58، دیکھیں دل کے اندر والے رگوں میں رکاوٹ ہو تو R67، اور R55، دل کی حرکات میں بے قاعدگی ہو تو R66، دیکھیں۔

ہدایات :



ڈاکٹر ریکوگ R23

Eczema Drops

چھاجن، دان، ایگزیم، چھبیل کی دوا

آر سی ٹیکم ایلم D30، ایس میلفیک D30، رے کس D30، سلفر D30،

اجزاء 1

نئی وپائی دوا، ایگزیم، چھاجن، چھبیل، دانے اور خشکی اور جلد کے اوپر کے چھبے
اثرنا، پھوڑا پھنسی۔

علامات :

ایس میلفیک کا: جلد کی ایسی سوزش جو حلقوں کی صورت میں جس کا رنگ سرخ ہو اور
ان میں سوجن اور تیز جھکن ہو اور جلد میں ٹھنڈی بھی ہو اور سوزش بھی ہو۔

اثرات عمل :

آر سی ٹیکم ایلم: چھبیاں بننے کے ساتھ جلد میں خشکی، ایگزیم جھولے آتے ہو،
جوتے چل کر پیپ دار دانوں میں بدل جائے۔ جلد جگہ پیپ ہو اور اس میں استہ بدبو
آتی ہو۔

ریشا کس: جلد سرخ دانے دار جس پر ٹھنڈی جلد ہو اور جلد پر سرخ رنگ
کے چھالے (پچھوئے) اور سوزش سے متاثر ہو۔ کبھی ایسا بھی ہو جلد پر بھی سوجن،
پیپ دار زخم ایگزیم، شروع میں جھولے لال رنگ کے دانے اور بعد میں کبھی بڑے
ہو کر پچھوئے کی شکل اختیار کر جاتی ہے اور سوزش۔

کافی عرصہ تک صبح اور شام تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

مقدار خوراک :

پرانے ایگزیم میں R21، کی دس پندرہ بوندیں روزانہ لینے سے بیماری میں جلد
سودھار ہونے لگتا ہے اور اس سے بھی جلد اثر کرنے کیلئے R26، کا استعمال کر سکتے
ہیں اور جلد کے کسی حصہ میں چھوٹے چھوٹے پیپ دار یا دان کی شکل میں ہو تو R68،
اپریس، چوٹ، یازم ہو تو R65، دیکھیں چھوٹے بچوں میں چند یا چرے پر یا سر میں
مرض ہو تو R34، دیکھیں خسرے میں R62، دیکھیں۔

ہدایات :



ڈاکٹر ریوگ R24

Pleurisy, intercostal neuralgia Drops

ہیچر دے کے تھلیوں کی سوزش، پٹلیوں کی اندرونی رگوں میں درد کے لئے

اجزاء : سی سی فلوگا D6، کولو سٹنٹھس D8، کالی کارب D6، نیشرم سلفوریک D6،
ریٹیکولس پلسب D4، پرائمو نیا D4

علامات : ہیچر دے کی تھلی کی سوزش جس کے ساتھ بخار، کھانسی اور سانس لینے میں سینے میں تیز
چھین ہو۔ پیٹ میں نیچے کی طرف درد اور عورتوں میں بچہ دانی کے دو طرف پائی جانے
والی کٹھیوں کی سوزش اور پیٹ کے اندر کی تھلیوں کی سوزش اور دل کے اوپر کی تھلیوں کی
سوزش جوڑوں کا درد۔

اثرات عمل : سی سی فلوگا: ہیچر دوں کی تھلیوں میں سوزش کے ساتھ درد، سینے کا درد جو خاص
طور پر دہائی طرف زیادہ ہو، جو زیادہ تر کمر اور اعصاب والی عورتوں میں ہوتا ہے۔

کولو سٹنٹھس: دماغ اور اعصاب خاص طور پر ہیچر دوں کی تھلی کی سوزش میں کام
کرتی ہے۔

کالی کارب: ہیچر دوں کی تھلیوں میں درد اور سینے کا درد حرکت کے وقت یا بغیر
حرکت کے محسوس ہوتا سینے میں چھین والی درد جو دوپہر کو زیادہ درد ہونے لگے، نمونیہ
کے اثرات کے ساتھ بطن زیادہ خارج ہو اور پسینہ لگنے کے بعد نمونیہ ہونا۔

نیشرم سلفوریک: سر و مزاج والے مریض کے علاج کی خاص دوا ہے موسم کی کمی کی
وجہ سے یا تھیں جانب نویں یا دسویں پہلی کے مقام پر زیادہ درد ہوتا، یا سینے میں درد۔

ریٹیکولس پلسب: پٹلیوں میں اندرونی طرف سینے میں تیز درد جو چھتا ہوا درد اور
موسم کی تبدیلی سے زیادہ درد اور دم گھٹنے کا احساس اور سانس لینے اور ہوا سے زیادتی۔

مقدارِ خوراک:

عام حالت میں کھانے سے قبل 4-6 بار تھوڑے پانی میں 10-15 دنہیں۔ سدھار ہو
نے پر خوراک میں کمی کر کے دن میں تین بار دنہیں لیں۔ اور تھیک ہونے کے بعد
بھی کچھ عرصہ تک عادت جاری رکھیں۔

ہدایات:

اگر انٹیکسٹا پیپر ہو چکا ہو تو روزانہ 2-3 بار R6 بھی ساتھ میں ایندھن میں درج یا درجہ
توڑ پیچے ہو ہو تو R1۔ آپب سے 10-15 دنہیں دیں۔ کافی کھانسی میں R9،
اور R8، استعمال کرائیں۔ نزلہ کام جب بھیچہ وہ تک پہنچ گیا ہو تو R48، دیکھیں
جب وہ نزلہ بھیچہ وہ میں سوزش ہو تو R57، دیکھیں اگر عورتوں میں بیضہ دانی کی
سوزش ہو تو R1، کے ساتھ باری باری سے لیں اور اس کے ساتھ R38، اور R39
کا بھی استعمال کر سکتے ہیں اینڈ سائنس کے معاملہ میں پیشانی کی فورت چھٹنے سے قبل
تھک R24، اور R38، باری باری سے لڑھکے سے دیکھنے پانی سے پھر دیکھیں
لیں پرانے اینڈ سائنس میں بار بار درج دیکھیں ہو تو R1، اور R24، کے ساتھ
R38، کی بھی 10-15 دنہیں روزانہ ایک بار دیں۔ اگر تھک چھین دانی جوڑ میں کام
سوزش میں ہر ایک سے دیکھنے پر R24، کے ساتھ باری باری سے R1، لیں دین
شرع میں آدھے آدھے تھکے پانچ دے سکتے ہیں۔ چلیوں کے اندر دانی طرف میں
درج ہو تو R24، کے ساتھ R69، بھی دیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R25

Prostatitis

پراسٹیٹ غدود کی سوزش کے لئے

پیرا فیلو امپلیٹ D3، کلے میٹس D3، کوئیم D5، فیرم پکرین D4،

پیرا براوا D2، پائکس ٹریم D3، پلسٹیل D3، سبیل سرولا D2

علامات :

پراسٹیٹ گھنٹہ کا دم اور اس کی وجہ سے ہونے والی پیشاب کی تکلیف اور پراسٹیٹ کی سوزش اور غدود کے متعلقہ تمام امراض۔

اثرات عمل :

جیسا فیلو امپلیٹ : پیشاب کرتے وقت تیز چھتا ہوا درد، خاص طور پر رات کے وقت بار بار پیشاب کی حاجت، مثانے سے اٹھتا درد پیشاب کی نالی میں نیچے تک آتا ہو، پتھری یا ریت کی وجہ سے مثانے میں خراش اور پیشاب بار بار رک کر آتا ہو درد کی شدت کے ساتھ۔

کلے میٹس : پیشاب کی نالی میں سوزش اور اس کے نتیجے میں نالی کا جگہ جگہ سے جڑ کر راستہ تنگ ہو جانا پیشاب بغیر پیپ کے لیکن لیس دار پیشاب رک رک کر آنا یا پیشاب کرنے سے پہلے دیر تک انتظار شروع میں قطرے قطرے اور جلن کے ساتھ ہونا یا پرانا سوزاک ہو یا اس کی سوزش ہو۔

کوئیم : پراسٹیٹ کا بڑھنا اور پیشاب کا رک رک کر آنا، جسم کی سخت کمزوری اور گردے اور خاص طور پر مثانے کی کمزوری۔

فیرم پکرین : رات کو سوتے میں پیشاب کی حاجت ہو، پیشاب بلا ارادہ نکل جائے، بروقت یہ معلوم ہو کہ پیشاب آ رہا ہے۔

پیرا براوا : شدید بخشن کے ساتھ پیشاب کا قطرہ قطرہ آنا، گردے کے مقام سے درد انگھران تک محسوس ہو، پیشاب میں گاڑھا پن، تیزابیت، اور خون ملا ہو،

صرف ریکوگ سالیوں کے لئے

مٹانے میں پتھری۔

پاپکلس ٹریجم: پیشاب کی حاجت زیادہ دیکھیں پیشاب کرتے وقت سخت تکلیف، پر اسٹیٹ گینڈہ بڑھا جو اور ٹانگوں میں درد۔

پلیسٹیٹ: مردوں کے غدود میں سوزش، پر اسٹیٹ کا یا غدود کا بڑھنا یا پیشاب میں پتلا پن اور ٹانگوں میں درد۔

سمپل سیرول: پر اسٹیٹ (غدود) گینڈہ کا بڑھ جانا اور بار بار پیشاب کرنے کی ضرورت پیش آنا لیکن مکمل کر پیشاب نہ ہو اور پیشاب کے وقت شدید درد ہو۔

مقدارِ خوراک: عام طور پر کھانا کھانے سے پہلے چھ پانی کے ساتھ دن سے پندرہ بوندیں، دوا نہ چار سے چھ بار لیں۔ سدھار ہونے پر لمبے وقتوں تک یعنی پوری طرح ٹھیک ہوتے تک دن میں تین بار دس بوندیں تک لیں۔

ہدایات: پر اسٹیٹ گانٹھ (غدود) کی سوزش میں R1 کا بھی استعمال کریں گروے و مٹانے کی سوزش میں R18۔ اگر شدید حالت ہے تو R25، کے ساتھ بھی دیا جا سکتا ہے۔ ٹکڑی (عرق النساء) کا درد ہو تو R71، دیکھیں۔ گروے کی بیماری ہو تو R64، دیکھیں۔ رگوں (اعصاب) کی جتنی ہو تو R12، دیکھیں اعصابی خرابی رگوں میں خون کا صحیح طرح سے کام نہ کرنا R2، کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R26

Draining and Stimulating Drops

بیاریوں کے بعد کمزوری میں طاقت کے لئے ڈراپس

اجزاء : ایسڈ نائٹرک D12، ایسڈ فاسفورک D12، کیلشیم آیوڈیٹ D12، فیرم آیوڈینم

D12، سلفر آیوڈیٹ D12

علامات : یہ دوا بیاریوں کے بعد کی کمزوری دور کر کے ساتھ آنے والی بیاریوں سے نکلنے کی طاقت پیدا کرتی ہے، کمزوری چاہے جتنی بھی ہو دور ہو جاتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ یہ دوا طاقت کے لئے بہت مددگار ہے۔

اثرات عمل : ایسڈ نائٹرک : معمولی سی بات پر دل کا گھبرا جانا اور حرکت کی زیادتی، رات کو سوتے وقت سنبھلنے کی زیادتی اور اس کی وجہ جسم کا کمزور ہونا اور جھکنے کا احساس، بدن کا خستہ اور کرچکی ہونا سرفی محسوس ہوتا۔

ایسڈ فاسفورک : جسمانی جھکنے کا احساس، خاص طور پر دماغ اور اعصاب میں معمولی محنت کا کام کرنے سے شدید جھکنے کا احساس، بھاری پن اور جھپٹنہاں چلنے کا احساس، پکڑانا۔

کیلشیم آیوڈیٹ : خون زیادہ لمبیدار اور گاڑھا، اور یہ دوا فیرم آیوڈینم کے ساتھ زیادہ اثر دار ہو جاتی ہے اور گلے میں بارہون کی گلٹی (تھائرائیڈ) پر بے حد موثر ہے۔

فیرم آیوڈینم : خون کا دوران بہتر نہ ہونا، چہرہ پیلا پن اور ذرا سی بات پر چہرہ لال ہو جانا، معدہ کا فعل خراب ہو جانا تاکہ سے خون آتا، سر درد اور کمزوری کا احساس۔ نبض بہت زیادہ بھری ہوئی محسوس ہو لیکن نرم اور کمزور ہو۔

مقدار خوراک : عام حالت میں یہ دوا دن میں صرف ایک بار دس سے پندرہ ہونڈیں تھوڑے پانی میں ملا کر لیں۔ اس دوا کے استعمال سے دوا کے اثرات ظاہر نہ ہو تو دن میں دو سے تین بار

صرف روزانہ سالن کے لئے

دوا سے چند روزوں میں لیں۔

ہدایات:

یہ دوا دوسری کسی بھی دوا کے ساتھ استعمال کرانی چاہتی ہے لیکن اس بات کا خاص خیال رکھنا چاہئے کہ یہ دوا پرانے امراض میں اپنا ایک خاص مقام رکھتی ہے اگر کوئی مریض پر اثر کم کر رہی ہے تو بھی اس دوا کے دینے پر اس کے اثرات سے ہو جاتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R27 Renal Calculi Drops گردے کی پتھری کے لئے

اجزاء :

ایسڈ نائٹریک D6، بریس D3، لانگو پوڈیم D5، روبیا ٹنگسٹ D2، سرسا پر پلا D3، لپس ریٹالیس D12

علامات :

گردے کی پتھری گردے کے مقام پر تیز جھپٹ ہوا درد، کمر میں بھی جھپٹ (لالا درد)، پیٹھ کے نیچے حصہ میں درد، جھپٹ، لال رنگ کا گاڑھا پیشاب جس میں گردے اور مٹانے کی ریت، اور پیشاب کرتے وقت پٹھن، پیشاب میں پتھری کے اجزاء موجود ہوں۔

اثرات عمل :

ایسڈ نائٹریک : پیشاب میں کھٹاس والی ایسڈ (Oxalic acid) کی وجہ پیشاب میں پتھری موجود ہوں۔

بریس D3 : گردے میں تیز درد، دبانے سے درد بڑھ جانا، ریزھ کی بڑی کے قریب درد جو گردے کی طرف سے آیا ہو، مریض کو درد کی شدت سے حرکت بھی نہیں کیا جائے اور داہنی طرف جھک نے سے آرام، گاڑھا اور لال رنگ کا پیشاب۔

لانگو پوڈیم : پیشاب کرتے وقت سخت تکلیف پیشاب میں پتھری شامل ہو کر لال رنگ کا پیشاب آنا، گردے میں درد جو داہنی طرف سے ہو کر مٹانے سے لے کر پیشاب کی نالی تک درد ہو۔

روبیٹا ٹنگسٹ : پتھری کی وجہ سے مٹانے کی خارش خاص کردات کو سوتے وقت پیشاب کی حاجت زیادہ، شدید کمزوری گردے سے لیکر پیشاب کی نالی تک درد ہو۔

سرسا پر پلا : پیشاب میں پتھری اور پیشاب کرتے وقت شدید درد۔

مہلہ جزا سالوں کے لئے

مقدارِ خوراک :

عام حالت میں تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ یونہی روزانہ تین بار ایک ہفتہ بعد
لے کر بعد تک روزانہ دو سے تین بار پانچ گتے آٹھ یونہی استعمال کریں۔

ہدایات :

عمرائے کی پتھری کی وجہ سے پیٹ میں درد ہو تو R37، پھر دسے میں منٹ پر تھوڑے
پانی میں دس یونہی لیں۔ اگر پیشاب میں البومن، گھروے کی بیماری ہو تو R64،
دیکھیں گردے اور مثانے کے درمیان پیشاب میں جراثیم موجود ہو تو R18، کے ساتھ
R27، دونوں لیں سکتے ہیں۔ پراسٹیت کے متعلقہ پیشاب میں سوزش ہو تو R25،
دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R28

Dysmenorrhea, amenorrhea

ماہواری (حیض) کی خرابیوں کی دوا

اجزاء :

ایسڈم سلفوریکہ D4، ایسکولس D2، کروکس D4، فیرم فاس D8،
ہیپامیلس D6، سیکیل گوریٹ D6

تلاعات :

ماہواری میں درد، یا رگ رگ کر آنا یا بند ہو جانا، یا پھر بہت زیادہ خون آنے کی شکل میں
کمزوری ہو جاتی ہے یہ دوا رحم کے پتھوں پر زیادہ اثر کرتی ہے اور (حیض) ماہواری کی
بے قاعدگی کو دور کرتی۔ یا جسم میں گرمی محسوس ہو اور پسینہ آنا کمر میں جگا درد رہتا، سر میں
میں بھی درد رز انوں وغیرہ میں تکلیفیں۔

اثرات عمل :

ایسڈ سلفر: ہر قسم کے خون کو روکتی ہے، خاص کر ایسی حالت میں جب بدن میں گرمی
ہو اور خون کے آنے کے بعد پسینہ آتا ہو۔

ایسکولس: خون کی رگوں میں خرابی کی وجہ خون کا اکٹھا ہو جانا اور پھر دانی
(رحم) میں درد ہو، بوجھ سا محسوس ہو اور سارے بدن میں پھر کن جی محسوس ہو۔ رحم ڈبھلنے
پڑی ہو اور رحم میں بھاری پن کی وجہ کبھی باہر بھی نکل جاتی ہے۔

کروکس: جب خون کا رنگ گہرا یا کالا ہو خون جم کر لو تھروس کی شکل میں آتا ہو سر ایضاً
ایسا محسوس کرتی ہے کہ رحم میں کچھ چل رہا ہو بغیر حمل کے۔

فیرم فاس: یہ دوا خون کے دوران کو درست کرتی ہے اس کا خاص اثر خون کی رگوں
پڑھوتا ہے اور خون کے رگوں کو کھولتی ہے۔

ہیپامیلس: رحم سے زیادہ خون آنے کو روکتی ہے اور رحم کی رگوں کی خرابیوں کو دور
کر کے نسوانی تکلیف میں مدد کرتی ہے سرد درد، خون کا رنگ سیاہ ہو اور رحم کے نزدیک
دور، جھکن کمزوری ان تمام بیماریوں کیلئے کامیاب دوا ہے۔

سیکیل کو ریمیٹ: یہ دوا رحم کی اندرونی پٹھوں پر اثر کر کے ان کی انقباض کو دور کرتی ہے اور ساتھ اس کے استعمال سے نرم نوتے ملتی ہے، پھیلے ہوئے کرایک طرف جھک جانے یا بائیں سے روکتی ہے۔

مقدار خوراک: تکلیف کی شدت کے لحاظ سے کھانے سے قبل دن میں چار سے چھ بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بندھن لیں۔ تمام تکلیفیں ختم ہو جانے کے بعد بھی آٹھ دنوں تک یعنی جب تک اگر مایواری کا وقت نہ آئے بہتر ہوگا مایواری کے آٹھ دنوں تک اور بھی دوا کا استعمال جاری رکھیں۔ روزانہ دو بار پانچ سے دس بندھن صبح و شام کے وقت لینا زیادہ بہتر ہے۔

ہدایات: مایواری بندھن یا نرمے زچہ خون آئے تو R10 دیکھیں۔ ناف اور رحم سے ناپید جانے میں نرم ہو تو R38، اور دھن چاہے جسم کی تکلیف میں یا R39۔ بائیں چاہے پینے دیکھیں۔ یہ دوا حسب غم و رت R28، کے ساتھ اضافی دوائے طور پر باری باری استعمال کیا جاسکتا ہے۔ اگر خون و رحم کی وجہ سے آہا ہو یا رحم میں سولی یا گانچ وغیرہ زچہ اس طرح اور کوئی امراض ہو تو R42 دیکھیں۔ عورتوں میں کم اور پیٹ درد پینے R50 دیکھیں۔ خون کی کمی ہو تو R31، دیکھیں۔ مایواری شدید درد ہو تو R57 دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R29

Vertigo, Syncope

سرچکراانا اور غشی کے لئے

آر جینٹیم ٹائٹرک D30، کوکلس D30، کوٹنم D30، تحصیر یڈیانی کوراسیو یک : اجزاء :
D30

علاہات : سرچکراانا خواہ کسی بھی وجہ سے جیسے کہ سمندر سے سفر، تیز حرکت والا کوئی کام کرنے سے یا پھر دماغی رگوں میں کو خرابی یا کسی بیماری کی وجہ سے سر کا محسوس یا غشی آنا ان تمام مرض کی خاص وہ ہے بس میں سفر کرنے سے الٹی آنا یا سرچکراانا۔

اثرات عمل : آر جینٹیم ٹائٹرک : سرچکراانا، مزاج بے اطمینان، اعصاب کی کمزوری کی وجہ سے کپکپاہٹ، کانوں میں سیٹی کی سی آواز گھبراہٹ اور بے چینی۔

کوکلس : دماغ خراب مغز پر اثر کرتی ہے، سرچکراانا اور میٹھے پر اور بھی زیادہ ہو جاتا اور ساتھ میں متلی اور تے اور بے ہوشی۔

کوتیم : دماغ میں خون کی کمی سرگھومنے کا احساس جو بستر پر کروٹ بدلنے پر اور بھی زیادہ بڑھ جاتا، سر میں چیونٹیاں سی پھرنے کا احساس اور تھکاوٹ اور کمزوری کا احساس۔

تحصیر یڈیانی کوراسیو یک : سر درد کے ساتھ سرچکراانا، جو خاص کر آنکھیں بند کرنے سے، میٹھے پائٹھنے پر، لیٹنے پر، شورغل سے اور سورج کی تیش ان تمام وجوہات میں تکلیفیں بڑھ جاتی ہو اور سر دک پار کرنے میں بھی دشواری ہو۔

مقدار خوراک : عام طور پر کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ نمک لیں۔

اگر خون کی رگوں میں سختی ہو تو R12 کا استعمال کریں۔ اگر دہلیز کی بیماری اور زیادہ ہو چکا ہو R3 تو کا استعمال کریں اور دہلیز میں درد ہو تو R2 استعمال کریں۔ ماہوار کی بند ہونے کی صورت میں R10 کا استعمال کریں۔ اگر خون کی کمی اور کمزوری، جلد پر پتھر کم ہو تو R44 کا استعمال کریں ہے ہوشی کا خوف ہو تو R67 دیکھیں یا ضرورت ہو تو R22 بھی دیکھیں اس دوا کی خوراک مذکورہ بالا اعداد کی اور اضافی یعنی جو اوپر لکھی گئی خوراک کے مطابق لیں۔



ایٹومیر بیکران ڈاکٹر ریکوگ R30

Universal Ointment

ہر قسم کی درد کے لئے مرہم

اجزاء :

آرنیکا D3، پیلاڈونا D3، کیلنڈولا D3، مفلو لیم D3، ڈکلا رائڈ D3،

ایگوشیا D3، ہیماسٹیس D3، بائی بی کم پرف D3، مفلو لیم D3، فیس وامیکا D3،

رے کس D3

علامات :

جوزوں اور پھٹوں کا درد، اعصابی آنتڑی کا درد (عرق النساء)، ریزھ کی ہڈی کے متکوں کی خرابی کی وجہ سے ہونے والا درد، جوزوں میں بڑھاپے کی وجہ سے پیدا ہونے والی تکلیف، جوزوں کی سوجن و سوزش فالج، لقوہ، ہڈی کا درد، چوٹ، موچ، پچھل جانے کی تکلیف، اور پھوڑے پھنسی کا درد، کت پھٹ جانا، نسل پڑ جانا۔

اثرات عمل :

پیلاڈونا: ہر قسم کی سوزش اور ورم جس کے ساتھ متثر حصہ لال ہو۔

کیلنڈولا: کت، پھٹ، زخم، پائسل پڑ جانا ان تمام کیلئے منوثر دوا ہے۔

اگیشیا: اعضاء جسم کو طاقت دیتی ہے درد چوٹ کے اثر کو دور کرتی ہے۔

ہیماسٹیس: خون کی نیلی رنگوں کا زخمی ہو جانا، یا ان میں سے خون نکلتا تمام ہمسائی درد۔

مفلو لیم: خون بہنے کی صورت میں یہ خاص اثر رکھتی ہے۔

مرہم کا استعمال

درد کی جگہ صبح و شام مرہم لگانا عام طور پر کافی ہوتا ہے لیکن تکلیف بہت زیادہ ہے تو مرہم کئی بار لگائی جاسکتی ہے اس بات کا خیال رکھنا چاہیے کہ زخم، پھوڑا، پھنسی میں جہاں پر موجود ہو وہیں پر اچھی طرح لگانی چاہیے۔

ہدایات :

ایٹومیر بیکران R30، کو باہری (خارجی) استعمال کے ساتھ حسب ذیل جو دوا نیچے

نکھی ہے یہ دوا بھی کھلائی چاہیے ہڈی اور جوڑوں یا پٹھوں کا درد ہو تو R11۔ تیزی
 (عرق النساء) کا درد ہو تو R71۔ سر یا سر کے پیچھے رگیں متاثر ہو سوزش یا درد ہو تو
 R16، ہاتھ پیروں کا درد یا گھٹیا ہو تو R46۔ عورتوں میں سر درد یا پیٹھ درد ہو تو R50۔
 ہڈی کے جوڑوں کا درد ہو تو R73۔



ڈاکٹر ریکوگ R31

Energizes the appetite. Increase blood supply. Strengthens the liver

بھوک بڑھانے خون پیدا کرنے اور جگر کو طاقت دینے والی دوا ہے

ارینیا ڈاکٹر ریکوگ D30، آر سینکیم آیو ڈیٹ D6، سیاقو صس آمبرک D6، فیرم کلورینٹ D6، لائیگو پوڈیم D12، سلفر D30، چائینا D6

اجزاء :

خون کی کمی، بھوک نہ لگنا، خاص کر بچوں کے جسم میں جگہ جگہ سو جے ہوئے نمودار ہو جسانی کمزوری کی علامت ہوتے ہیں۔ شدید بیمار یوں کے بعد کے اثرات خون کی کمی اور کمزوری کی تمام قسمیں۔

علامات :

معالجہ۔ یہ فارمولہ لاویز اثر کر کے خون اور سارے جسانی نظام کو قوت پہنچاتا ہے خاص کر جگر (لیور) پر اس کا زیادہ اثر ہوتا ہے۔ اس فارمولے میں کچھ ایسی دوائیں شامل ہے جیسے لائیگو پوڈیم اور کچھ منتخب کردہ دوائیں جیسے آر سینکیم آیو ڈیٹ اور (فیرم کلورینٹ) بہت زیادہ مفید ہے خاص کر خون کے فعل کو مدد کرتی ہے اور فیرم کلورینٹ کی یہ خاصیت ہے کہ بڑی کے گودے کو قوت پھینچاتی ہے۔ اس انتہائی موثر فارمولے کا ایک حصہ یعنی آر سینک آیو ڈیٹ جسم میں غذا کے استعمال اور اس سے فائدہ اٹھانے والے نظام کو درست کرتی ہے اور جسم کے اندر توانائی پیدا کرتی ہے اس میں بھی لائیگو پوڈیم زیادہ مددگار بنتی ہے اور اس کا تعلق تلی سے ہے جو خون بنانے کے کام میں خاص اہمیت رکھتی ہے۔

اثرات عمل :

اس دوا کے استعمال سے چند دنوں میں اثرات ظاہر ہونے لگتے ہیں۔ مثلاً بھوک بڑھنے لگتا ہے اور جسم میں چربی کی مقدار جمع نہیں ہوتی اور خاص بات یہ ہے کہ اس کا کوئی نقصان اثرات پیدا نہیں ہوتا جو ہو میوینٹھی ادویات کی اہم خصوصیت ہے کہ وہ بدن پر کوئی زہریلا اثر نہیں کرتیں۔ R31 کے اثرات اور علامات اور اس کی خصوصیت بیا ن کی گئی ہے۔

ارینیا ڈاکٹر ریکوگ: اس دوا کے خاص مریض وہ لوگ ہوتے ہیں جن پر موسم کی تبدیلی کا اثر بہت جلد اور تیز ہوتا ہے۔

آر سی ٹیکم آیو ڈریٹ: یہ دوا خاص طور پر جسم کے اندر نذرانہ پوری طرح ختم کرنے کے لئے اس قابل بنائی ہے کہ اس سے جسم میں طاقت پیدا ہو۔

سیانہو تھس آمیرک: یہ دوا دل یا بخاری وجہ سے غلی میں پیدا ہونے والی خرابی کو دور کرتی ہے اور بائیں جانب دیرت میں درد اور خون کی خرابی کو دور کرتی ہے۔

فیبرم کلور ریٹ: دوسری دوا جس کی وجہ سے ہونے والی خون کی کمی جو جسم سے خون بہہ جانے کی وجہ سے ہوتی ہے خون کے اندر پائے جانے والی اجزاء جو کم ہوتی دوسری کو پورا کرتی ہے۔

لائیکلو پلوڈیم: جسم اور خاص کر جگر (یور) کا طاقت دیتی ہے سو جگر کے ساتھ بائیں جانب درد اور جگر کا فعل شراب بھوک کم اور پیٹ شاپ میں سستی کی کمی پیدا ہے۔

سلفر: بہت زیادہ اثر دار اور اس کا اثر فوری طور پر ہوتا ہے خون کے دوران میں کمی کی وجہ خون سہی طرف جاتا ہے یا خون میں گیس رکاوٹ ہواں تمام سنبھلتا ہے۔

مقدار خوراک:

کھانا کھانے سے قبل دن میں تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شام میں اگر خون کی زیادہ کمی ہو تو یہی خوراک روزانہ دن میں چھتے سے دس بار دس سے پندرہ بوندیں تک لے سکتے ہیں اور سدھار ہونے پر خوراک کم کر کے دو سے تین بار کر دیں۔ بچوں کو زیادہ چاکلیٹ، میٹھی چیزیں اور انڈے نہ کھلائیں کیونکہ ان چیزوں کا جگر پر بوجھ بڑھاتا ہے اور بھوک بھی کم کر دیتی ہے۔

بچوں کیلئے بہترین غذا: دودھ (Pudding) دلیا، سبز پال اور بھل ہے اور گوشت بھی دینا چاہیئے لیکن بڑا گوشت دینا مناسب نہیں ہے اور بڑی عمر کے مریضوں میں بھی غذا اسی اصول پر دینی چاہیئے اور خاص طور پر جب خون کم ہو۔

مختلف بیماریوں کے بعد کی کمزوری کیلئے دوا 15 دیکھیں۔ جسم کے اندر دلی غذا کے

ہدایات:

نظام کی خرابی ہو تو R19 یا R20، دیکھیں۔ کمزوری بھی ہو تو R26، کا مطالعہ کیجئے
اگر علامات سوزش و سوجن کی ہو تو R1، یا اس کے بدلے علامت کے مطابق اور دوسری
دوا کا بھی انتخاب کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R32

Hyperhidrosis of Varying Genesis

کسی بھی وجہ سے پسینے کا زیادہ آنا

اجزاء :

ایسڈم ٹائٹریک D12، پیلا ڈونا D12، جیسوریجنڈی D4، کالی نیم کارب D6،
سیلیو یا آف D30، سمبوکس ٹائٹرا D4، سیٹگوئیر D6، سپیڈ D30، ویزاٹرم
D12، نیلے سس D30

علامات :

پسینے کا زیادہ آنا چھوٹے دوکسی بھی وجہ سے آتا ہو، یا پھر عورتوں میں ہجورنی بند ہونے کی
وجہ گرمی اور پسینے کی زیادتی، یا بخار کے دوران، ٹھنڈی یا گرمی کا احساس اور پسینہ میں
چپک اور پسینہ میں بد مزہ یا پھر سوتے وقت پسینے کی زیادتی ان تمام امراض کیلئے
مفید ہے۔

اثرات عمل :

اس فارمولے کے اثرات و فوائد حسب ذیل اجزاء کی وجہ سے حاصل ہوتے ہیں۔

ایسڈم ٹائٹریک : سخت بدبودار پسینہ۔

پیلا ڈونا : پسینہ جو گرمی کے احساس کے ساتھ نکلے اور ایسا محسوس ہونے بھاپ نکل
رہی ہو۔

جیسوریجنڈی : کسی بھی وجہ سے پسینہ زیادہ آنا۔

کالی نیم کارب : پسینہ، تھکان، کندھوں کے مقام پر کمزوری کا احساس۔

سیلیو یا آف : خاص کر اس حالت میں پسینہ زیادہ آتا ہو رات کو سوتے وقت یا پھر
پسینہ کی وجہ ظاہر نہ ہو اور پسینے کی زیادتی کو دور کرتا ہے۔

سمبوکس ٹائٹرا : مختلف قسم کی شدید بیماریوں کی حالت میں پسینہ کا زیادہ آنا۔

سیٹگوئیر یا : جسم میں گرمی کی لہر اور اس کے ساتھ پسینہ۔

سچیایا: حیض کے ختم ہونے کے دوران گرمی کا احساس اور اس کے ساتھ پسینہ۔

ویراثرم: ٹھنڈا پسینہ پیٹ درد، یا پھر کسی بیماری کی وجہ سے پسینہ آتا ہو۔

مقدارِ خوراک: بچے عرصے تک طالع کیلئے روزانہ تین سے چار بار خصوصاً پانی میں دس سے پندرہ

بوندیں لیں۔ رُک رُک کر پسینہ آتا ہو اور پسینے کی زیادتی عارضی سبب ہو تو پھر پندرہ منٹ پر دس سے پندرہ بوندوں کی کئی خوراک لیں۔ اگر رات کے شروعات میں پسینہ زیادہ آئے تو بھی یہی خوراک استعمال کریں۔ بدبودار پسینہ کیلئے سرکہ ملا کر ٹھنڈے پانی سے دھوئے پھر بھی فائدہ ہوتا ہے یا پھر بیٹا پلس کی کچھ بوندیں جسم پر ملنے سے بھی مفید ثابت ہوتی ہے۔ لاکم۔ ہاتھ پا سانا۔ ہاتھ جھیم بدکار ثابت ہوتی ہے۔

ہدایات:

مختلف امراض میں جن میں پسینے کی زیادتی جو حسب ضرورت یہ دوائیں بھی استعمال کرائی جاسکتی ہے۔ متعدی جراثیمی امراض جن میں جسم کا درجہ حرارت کم یا زائد ہوتا ہے اور اس کی وجہ عام طور پر پسلیہ زیادہ آتا ہے۔ ایسی حالت میں مندرجہ ذیل میں سے کوئی مناسب دوا اس فارمولے R32 کے ساتھ استعمال کرائی جاسکتی ہے دل کے درد اور نازک نوزائیدگی میں R1 اور R6، دیکھیں۔ چپ دق کے اخراجات ہو تو R48، اور R57، دیکھیں سانس کی تالی میں تکلیف ہو تو جڑوں R8/R9، یا R43، اگر دل کی تکلیف ہو تو R3، دیکھیں اعصابی خرابی ہو تو R2، دیکھیں گھٹیا کے اثرات ہو تو R51، دل میں خون کے دوران کی کمی ہو تو R67، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریوگ R33

Constitutional Treatment in Epilepsy

مرگی کے دورے کا علاج

نیوٹرو D200، کیوپر D12، پلساٹیل D30، سالیسیا D30، ڈیٹرمینٹ D12،
پیلاد D30۔

اجزاء :

مرگی یا مرگی کے دورے، جسم کے پھوس میں اکڑن، کھینچو۔
خصوصیت اجزاء۔

علامات :

اثرات عمل :

یوفو: مرگی کے دورے اور جسمانی کمزوریوں کو دور کرنے میں ایک خاص مقام برحق
ہے۔

کیوپر پریم: پھوس کی کھینچاؤ اور جسم کے کس حصہ یا جاتھوں میں اکڑن ہو۔

پلساٹیل: یہ دوا خاص کر وہ بے ہوشے مرض یا دینی ہوئی مرگی کی علامت کو ابھر کر مرض
کو دور کرتی ہے۔

سالیکیٹیا: بیروں کا پینے رک جانے کے خراب اثرات کو دور کرتی ہے اور عام جسمانی
کمزوری کو دور کر کے قوت پہنچاتی ہے۔

ڈیٹرمینٹ: مرگی کے مریضوں کیلئے خاص دوا ہے ہر طرح کے تشنجی کے دورے پڑتے ہوں
اور جلد کی دلی بیماریوں کو باہر لاتی ہے۔

عام حالت میں روزانہ دو سے تین بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ گولہ لیں لمبے طرے
تک لیں۔ دورے سے پہلے یا بعد میں دو گھنٹے تک ہر تیس منٹ پڑھیں یونٹریں
علاج چلتے ہوئے جب تین ماہ ہو جائے تو ٹوکھا کر دے دن میں ایک بار دس سے
پندرہ گولہ لیں اسے سکتے ہیں۔

مقدار خوراک :

R36، کو بھی دورے کے مرض کی شکایت میں مددگار سمجھا جاسکتا ہے اگر زیادہ ہے
چینی ہوتی ہو تو R14، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ ہسٹریا کے دورے پڑتے ہو تو
R47، دیکھیں دانت نکلنے کی تکلیف کیلئے R35۔

ہدایات :



ڈاکٹر ریوگ R34

Recalcifying Drops Acting on
the Bone Texture

ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی اور کمزوری کی اکسیر ڈراپس

اجزاء : کیلشیم فلور D12، کیلشیم فاس D12، کیلشیم کارب D30، کیلشیم پائوفاس D6،
کیو میلا D6، ہیکلا لاوا D12، مرکورس پرنسی رو برم D12، سائلیٹا D30،
میزی رو برم D6

علامات : ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی اور کمزوری کی بہترین اور اعلیٰ درجہ کی اکسیر دوا ہے ہڈیوں میں
کیلشیم کی کمی کی وجہ سے ٹوٹنے کی رکاوٹ کو دور کرتی ہے، ہڈیوں کا بھر پور ہونا، ہڈیوں کا
تیز حیا میٹر ہونا یا پھر جوڑوں کی رسولی، یا جھلی کی سوزش، ورم، ریزہ کی ہڈی کے
مٹکوں میں خرابی ان تمام امراض کیلئے دوا کا استعمال عمل علاج ہے

اثرات عمل : ہر طرح کی کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے اور ہڈیوں کو طاقت دینے میں رکاوٹ کو دور کرتی
ہے۔

کلکیر یا فلور : دانتوں پر کام کرتی ہے اور دانتوں کیلئے خاص دوا ہے۔

کیلشیم فاس : ہڈیوں کے بڑھنے کے نظام کی خرابی کو دور کرتی ہے اور کیلشیم پیرا کر
کے ہڈیوں کو طاقت دیتی ہے اور بڑھتی عمر والے یعنی بچوں کی ہڈیوں میں کیلشیم کی کمی کو
دور کرتی ہے اور پرانے سرد درمیں بھی مفید ہے۔

کیو میلا : جڑ چڑا ہونے اور قصبہ، سرمیں ہینہ اور بچوں میں دانت نکلنے کے دنوں
میں مشکلات کو دور کرتی ہے۔

ہیکلا لاوا : جڑوں کی ہڈیوں میں رکاوٹ، رسولی، اور قدرتی طور پر بڑھنے میں
خرابی۔

صرف رجسٹرڈ معالجوں کے لئے

میز کی ریلویم: پنڈلی کی ہڈی یا کسی بھی حصہ کی ہڈیوں کی تھلیوں کی سوزش اور خاص کر وہاں کی ہڈی جہاں پر زیادہ گوشت ہو جیسے پنڈلی، درد، سوزش کے ساتھ۔

مرکیبوں پر ایسی رو بریم: ہڈیوں میں کسی بھی طرح کی کمی جیسے ہڈی بڑھ پاتا اور راتوں کو ہڈیوں میں جھلی کے ساتھ درد ہوتا۔

سائیلیٹیا: ہڈیوں تو زخمی ہونے کا کام کرتی ہے اور ناسور کو ختم کرتی ہے۔

مقدار خوراک:

یہ درد اور درد پیتے بچوں اور بڑی عمر کے بچوں میں یکساں قابل استعمال ہے بچوں کو پابندی کے ساتھ دن میں ایک یا دو بار دن سے پندرہ یونٹیں بچوں کو درد کے ساتھ دیں بہت ہوگا کے بوتل کو اچھی طرح پہلے صاف کر لیں اور اسی میں درد کے ساتھ بچوں کو دیں۔ جن بچوں کی ہڈیاں نرم ہو کر نیچھی ہو گئی ہو یا جو رسی ہو تو یا پھر ہڈیوں کی اور دوسری کوئی بیماری ہو تو کھانا کھانے سے قبل دن میں چار سے ششے بار دن سے پندرہ یونٹیں تھوڑے پانی کے ساتھ دیں۔ رات کو ہڈیوں میں ہونے والے درد کیلئے لگا تاں خوراک لینی چاہیئے۔ ہر پندرہ منٹ پر دس سے پندرہ یونٹیں دیں۔ ٹھنڈی پانی پانی چاہیئے ہے اور اس دوران بڑے گوشت سے مکمل پر ہیزی ہے۔ بچوں میں دانت نکلنے وقت زیادہ تکلیف ہو تو روزانہ تین سے چار بار دیں اور صبح سے زیادہ درد ہو تو ہر دس منٹ پر تھوڑے پانی میں آٹھ۔ دس یا پھر پندرہ یونٹیں دیں۔

ہدایات:

دانت نکلنے میں دشواری ہو تو R35 بھی۔ بچوں کے سر میں خشکی ہو اور جلد پر سوزش تو ہو R23، بھی دیں اور زیادہ پسینے آنے پر R32 بھی دے سکتے ہیں۔ ہڈیوں کے جوڑوں میں سوزش ہو تو R73 دیکھیں، ہڈیوں میں یا پٹوں میں یا پھر گھٹیا کے اثرات ہو تو R11، لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R35 Teething Aches Drops دانت نکلنے میں درد کی دوا

ایکونائٹم D6، براکیونائٹ D30، کیلشیم کارب D30، کیونیا D4، کولوینٹھس : اجزاء :

D12، آگنیشیا D30، اسٹانی سکیئر یا D8

دانت نکلنے میں درد یا پیشگی شدید تکلیفیں یا اس کے متعلقہ تکلیفیں۔ : علامات :

اس فارمولے کے اثرات حسب ذیل اجزاء کی بنا پر ہیں۔ : اثرات عمل :

ایکونائٹم : بخار کی کیفیت، دو تمام بیماریاں جو سردی کے اثرات ہوتے اور ان کے دانت کی تکلیفوں سے چھٹا جانے کی علامت۔

براکیونائٹ : سر میں تھلیوں کی سوزش۔

کیلشیم کارب : دانتوں کی نشوونما یعنی نکلنے کی دشواریوں کو دور کر کے آسانی پیدا کرتی ہے۔

کولوینٹھس : بے چینی درد کے ساتھ پھر کن محسوس ہو، غصہ زیادہ بعض اوقات میں غصہ کی شدت سے تشویش کی علامات۔

آگنیشیا : ہسٹریا کی علامات یا رونے کی کیفیت زیادہ نازک مزاجی۔

اسٹانی سکیئر یا : اعصاب کی حس بڑھی ہوئی ہو خاص طور پر بچوں میں غیر معمولی مزاجی کیفیت ہر وقت رونے پر تیار، آہیں سسکیاں بھرنا، اور دانتوں میں کیز سے نکلنے سے درد۔ اس فارمولے R35، میں ان سب بیماریوں میں جن اعصابی حس بڑھی ہو خاص طور پر بچوں میں سردی کی وجہ سے مثلاً برانکائیٹس وغیرہ، خسرو، بد مزاجی یا کان کا ورم یا سوزش اور کان کی چانچ بھی کرا لینی چاہیے۔

مقدار خوراک :

شدید بیماروں میں اس دوا کی زیادہ مقدار بھی کسی نقصان کے استعمال کرانی جا سکتی ہے۔ چھوٹے بچوں کیلئے تو عموماً پانی میں چائیس سے بچہ جس وزن میں ڈال کر دیا جائے اس سے ہی منٹ پر ایک چھوٹے چمچہ دوا دینی چاہیے۔ بڑے بچوں کو ۱۰ منٹ میں ایک بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرہ وزن ڈاکٹر دے دیں۔ کھوکھلے دانت میں اس دوا کو روٹی میں ڈاکٹر دانت چاک کریں۔

ہدایات :

بالمقوں کا دوسرے ٹھکانہ یا جسم میں پھیلائی کی دوا R34، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ اس میں ایک سے دو بار ۱۰ ڈاکٹر اعصابی خون کی رگوں میں دوا دوا R70، اور R16 دیکھیں۔ اگر مالتھو ٹھکانہ دوا R6، کلس دانت کی جڑ میں دوا R35، اور R1 باربی ہائی سے برآمد سے تھکنے سے ایک گھنٹہ پہلے دیں۔ اعصابی خون کیلئے R14 کا استعمال کر سکتے ہیں۔



R36 ڈاکٹر ریکوگ

Diseases of the nerves,
Chorea, St. Vitus Dance

نرس (اعصابی) امراض اور بدن کا کانچا

اگیر کی کس D12، آکشیٹا D12، لیکے کس D30، میگنیشیا فاس فوریکا D12،
فاطوریس D30، رنکھولیر یا تک D8

اجزاء :

مختلف اسباب کی وجہ سے خاص طور پر بچوں میں اعصابی حس کا بڑھنا ہوا ہوگا، اعصاب کی پیاریوں کی وجہ سے بے اختیارانہ حرکات مثلاً کسی عضو کا کانچا وغیرہ جس کی وجہ سے ان امراض میں مبتلا بچے ہر وقت بے معنی حرکات کرتے رہتے ہیں جو رگوں میں زہریلے مادہ کی وجہ سے ہوتی ہے اور یہ دوا زہریلے مادہ کو بے اثر کر کے خارج کرتی ہے۔ اس فارمولے میں شامل ہو میو پھک ادویہ نہ صرف اعصاب کو ایسی چیزوں کے زہریلے اثرات سے بچاتی ہیں بلکہ انہیں جو نقصان پہنچ چکا ہو اس کی اصلاح بھی کرتی ہے۔

علامات :

ہر طرح کی اعصابی خرابی میں ڈاکٹر ریکوگ کا یہ فارمولا بے مثال ہے۔

اثرات عمل :

اگیر کی کس : امینیا سکیر یا ست حاصل کی جاتی ہے اور پٹوں میں اکڑن اور تشنج دور کرنے میں لا جواب ہے۔

آکشیٹا : مزاج کا چڑچڑاہٹ، رونے کی طرف مائل، ہسز یا بی دورے، غم یا صدمے کے اثرات۔ بے چینی، نیند کی کمی۔

لیکے کس : چڑچڑاہٹ، نیند کی کمی، بے چینی۔

میگنیشیا فاس : پٹوں کی انقباض اور اکڑن، ریڑھ کی ہڈی کے غدود، (حرام مغز) کی خراش اور ہاتھ پیروں کا کانچا اور سوزش۔

فاسفورس: بہت تیزی سے نشوونما کی پرورش کرتی ہے۔ بہت جلد پختہ ہونے کی بہت زیادہ کمزور۔

زئکم: انٹیکشن و مروز۔ ہاتھوں میں بے چینی کا احساس۔ اعصابی خرابی۔

مقدارِ خوراک:

مرض کی شدت کے لحاظ سے روزانہ دو سے تین بار تھوڑے پانی میں پانچ سے 8 یا 10 یا پھر 15 دندین کریں۔ بہت زیادہ شدید حالات میں ایک تا مروزہ انٹیکشن دینا ہو تو ہر ایک سے دو گھنٹے پر استعمال کرائی جاسکتی ہے۔ اور اگر اس سے بھی زیادہ شدید دورے پڑے تو ہر پانچ منٹ پر دوائی لی جاسکتی ہے۔

نوٹ: 1۔ علاج کے درمیان شارب، چائے، انکھل اور اسطمان کی کوئی بھی چیزیں ہرگز استعمال نہ کی جائے۔

ہدایات:

امدادی دوا کے طور پر R33-R14، اور R31، بھی لیں اگر بچے میں خون کی کمی ہو تو یا خشک مالائی بیماری ہو، گھٹیا، کھنٹی، بڑھی ہوئی ہو تو R1، لیں اور اگر خون کی رگوں میں سوزش ہو تو R22 استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R37 Intestinal Colic Drops آنتوں کے درد کے لئے

اجزاء :

ایلیوینا D12، برائیونیا D4، کونسلٹھس D4، لیکس D30، لائیو پوزیم D4،
مرکرکور D8، پلیمس ایکب D12، سلفر D12، ٹکس وامیکا D6

علامات :

پیٹ پھولنے کے ساتھ پیٹ میں درد، اچھارہ، آنتوں میں درد، مختلف مرضوں کی وجہ
سے ہونے والا مروڑ جو پیشاب میں گڑھا (گدلا پن) اور جگر میں خرابی کی وجہ سے گڑھا
تخت ہونا، پتے کا درد، سسہ، قلعی، کے زہریلے اثرات کی وجہ سے پیٹ کا شدید
درد، عورتوں میں ماہواری کا درد اپنڈیکس کا درد، گردے کا درد، اور پانی قبض کی
شکایت میں بھی استعمال کی جاسکتی ہے اس کے استعمال سے آہستہ آہستہ قبض کی شکایت
دور ہو جاتی ہے۔

اثرات عمل :

یہ بات ثابت ہو چکی ہے کہ جگر (Liver) سارے جسم اور خاص طور پر آنتوں میں پیدا ہو
نے والی بیماریاں، زہریلے مادوں کے اثرات سے محفوظ رکھنے میں اہم حصہ لیتی ہے،
آنتوں میں جو غذا پہنچتی ہے اس میں سے سوائے چکنائی کے ساری غذا یہاں سے گزر کر
جگر تک جاتی ہے۔ اس سے ظاہر ہے کہ جگر کا آنتوں سے گہرا تعلق ہے، اور یہی وجہ ہے
کے جسم، اور آنتوں کے زہریلے مادوں کو خارج کر دیتا ہے۔ ایسے مادوں میں خاص
طور پر کولسٹرین اور پورفرین قابل ذکر ہیں جب ان دونوں اور ان کی طرح دوسرے
زہریلے مادوں کے اخراج میں کوئی رکاوٹ ہوتی ہے جو دراصل آنتوں کی رکاوٹ کی وجہ
سے ہوتی ہو تو جگر بھی ان سے متاثر ہوتا ہے اور جب جگر متاثر ہوگا تو اس کا لازمی اثر درد
بارہ آنتوں پر پڑے گا اور جسکی وجہ یہ پریشانی ہو سکتی ہے۔ پیٹ پھولنا، اچھارہ، اور پیٹ
پھولنے کے ساتھ آنتوں میں درد، آنتوں میں خٹھن، مروڑ، (Tumours) کی
شکایت، اور اپنڈیکس کی تکلیفیں، اور ساتھ ہی پرانے قبض اور بڑی آنتوں کی
سوزش ان تمام بیماریوں کیلئے یہ دوا مفید ہے۔

ایلیوینا: قبض کی وجہ پانچ گھنٹوں کی صورت میں آنا۔

برائے نیوٹنیا: قبض کی شکایت کا علاج کا پانچواں۔

کولک یا پیٹھ: پیٹھ پھولنے کے ساتھ پیٹ میں درد، اور آنکھوں میں مردہ یا ٹھنڈے
کے ساتھ۔

لیکے سس: ہاضمہ خراب، خاص طور پر کوئین، شراب، آٹھن، استعمال کے بعد۔
لائیکلو پوٹیم: شام کو پیٹ پھولنا، پانی قبض۔

مر کر سکور: آنکھوں میں مردہ، پیٹھ پھولنے بھی آنکھوں میں درد کے ساتھ مردہ۔

پیٹھم ایکٹک: آنکھوں میں تیز درد، پانی جیسے بدبودار دست، اور آنکھوں کی پانی
شکایت۔

سلفرا: پیٹ میں سوزش اور بدبودار دست، پیٹ میں سوجن۔ R37 کے استعمال
سے پانچواں (اجابت) باقاعدہ ہونے لگتا ہے اور قبض بھی دور ہو جاتا ہے۔

مقدارِ خوراک: طویل عرصہ تک علاج کیلئے روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں اس سے
پندرہ یونٹیں دیں۔ رنگ رنگ کے ہونے والی درد، پیٹ درد، اچھا رو، آنکھوں میں
زخم یا چھید۔ ہونے جیسا محسوس ہونے پر (Suspected perforation)
بغیر پانی کے ملائیں یونٹوں کو منہ میں کچھ دیر رکھ کر تھوک سکتے ہیں اور اسے گھٹنے سے ایک
گھنٹے تک تین سے پانچ منٹ پر پانچ سے دس۔ پندرہ یونٹیں لیں۔ اس کے بعد کوئی مرض
ظاہر ہو جیسے پتے، گرمی، اپنڈی سائٹس وغیرہ علامات کے مطابق علاج کریں۔

ہدایات: پٹے کے درد کی صورت میں R7، کے ساتھ قابل اختیار۔ گردے کی پتھری کے درد ہو تو
R27، لیں۔ سکون و راحت کیلئے R14، لیں۔ آنکھوں یا پیٹ کے درد میں R4،
کا بھی استعمال کریں۔ معدہ میں سوزش یا زخم، ہو تو R5، باضریٰ قبضی جیلی معدہ میں سوزش
ہو تو R27، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R38

Biotherapeutic agent in affections of
the abdomen (right side)

پیٹ کے داہنی جانب کے امراض کی دوا

اجزاء :

ایس میل فیرکا D6، آرسینک ایلب D200، برائیونیا D30، سلفر D30،
ایسینم D12

علامات :

عورتوں میں دہنی پیٹھ والی کے امراض اور اس کی سوزش، بچہ دانی کی جھلی کی سوزش اور
دوم، پیٹھ دانی کی پانی والی سوجن، اور دہنی طرف ہی اپنڈیکس کے ورم و سوزش،
رسولیا، اور اس طرح کی بیماریاں۔

اثرات عمل :

اس فارمولے میں شامل دوائیں خاص طور پر پیٹ کے دہنی طرف کی تمام تکلیفوں میں
انتہائی عابت ہوتی ہے۔

ایس میل فیرکا : پیٹ کے داہنی طرف جلن کے ساتھ درد، سوزش، پیٹ کے تمام
دردوں کی منہج دوا ہے۔ عورتوں پیٹ کے ورم، رسولی، رطوبت سے بھری ہوئی تھیلی کی
شکل کا دم ان تمام بیماریوں کیلئے مفید ہے۔

آرسینک ایلب : گردے اور خاص طور پر داہنے گردے پر اثر کرتی ہے اور بہت
تیز اثر کرتی ہے۔ پتھر کا درد، عورتوں میں ناف اور ٹکوں، رحم کی جھلی کا ورم، نسوانی
امراض تمام کیلئے موثر ہے۔

برائیونیا : اپنڈیکس کی جلن کم کرتی ہے۔

اثرات : آرام کرتے وقت اور دباؤ سے سدھار، پیٹ میں جلن (مٹاڑہ جانب
لینے سے بھی آرام)۔

سلسلہ: یہ دو خاص طور پر ایسی کے اثرات کو اضافہ کرتی ہے اور اس کی مددگار دوا ہے۔
عورتوں میں بیض دانے کے امراض کے ساتھ پانی پانے والی خارش کو کم کرتی ہے۔

طویل عرصے تک دوا استعمال کرنے کی صورت میں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل
تھوڑے پانی میں اس سے چند روٹھیں ہیں۔ مرض بہت زیادہ شدید ہو جائے، مرد
وغیرہ ہوتا جلدی جلدی خوراک یعنی چھبے، چند سے تیس منٹ پر 10 روٹھیں

مقدار خوراک:

طویل عرصے تک دوا استعمال کرنے کی صورت میں روزانہ تین بار کھانا کھانے سے قبل
تھوڑے پانی میں اس سے چند روٹھیں ہیں۔ مرض بہت زیادہ شدید ہو جائے، مرد
وغیرہ ہوتا جلدی جلدی خوراک یعنی چھبے، چند سے تیس منٹ پر 10 روٹھیں (اگر
محکم ہو تو تھوڑے گرم پانی میں) ہیں۔ ساتھ ہی گرم پھل یا معالجہ منی بھی لگائی جائے
ہے۔ دانی اور بائیں دونوں طرف پیٹ کی جان گیلے ایک سے دو گھنٹے کے وقفہ پر
R39، اور R38، کا استعمال بارہ بار پانی سے کرتا چھبے۔ بخار ہونے پر R1، جو
جلد کو بھی کم کرینگے۔ یہ بھی یاد رکھنا چھبے کہ اس بخاری کا اثر گردے پر بھی پڑ سکتا ہے
اس لئے R27، کا بھی استعمال کرنی چھبے۔

ہدایات:

زیل کی ادویہ آپ کی مددگار بن سکتی ہیں۔

R17، رسولی کا شہ ہوتا۔ R4، آنکھوں کی مرد میں۔ R37، قیض یا مرد میں۔
R11، پٹوں کے درد میں۔ R50، عورتوں میں کمر اور نائے امراض میں۔ R16،
اعصابی درد یا آدھے سر کا درد۔



ڈاکٹر ریکوگ R39

Biotherapeutic Agent in affections
of the abdomen (Left Side)

پیٹ کے بائیں جانب کے امراض کی دوا

لکے سس D30، لائیکو پوڈیم D30، پلاڈیم D12، سیکسی فراگا D30،
دیسپاکر ہیر D12

اجزاء :

عورتوں میں پیٹ دانی (بائیں جانب) کی بیماریاں بچہ دانی کے پھلوں میں سوزش یا درم،
بارہوت والی رسولی، ان تمام بیماریوں میں اس دوا کا استعمال فائدہ مند ہوتا ہے۔ ان
بیماریوں میں آپریشن سے پہلے اس دوا کو ضرور آزمانا چاہئے اور آپریشن کے بعد زخم بھر
نے اور اعضاء کو معمولی پر لانے میں بھی یہ دوا انتہائی مفید ہے۔ عورتوں میں نچلے پیٹ
کے تمام امراض جن کی علامت واضح نہ ہو۔ اس دوا کو پورے اعتدال کے ساتھ استعمال
کرایا جاسکتا ہے۔ اگر تکلیف دہنی جانب ہو تو اس سے پہلے دانی دوا R38، استعمال کی
جائے۔

علامات :

لکے سس : پیٹ کے (بائیں جانب) میں مروڑ کے ساتھ درد اور چہرہ پر سرنفی۔

اثرات عمل :

لائیکو پوڈیم : بچے کی طرف جاتی ہوئی شکل (S) جیسی درد کی لہر، بڑی آنتوں کے
چاروں طرف مروڑ والا درد، ایسے درد کا امکان کیفر بھی ہو سکتا ہے۔ اور خاص بات یہ
ہے کہ یہ بھی اس دوا کے استعمال سے جاتا رہیگا۔

پلاڈیم : پیٹ دانی کی رسولی، سوزش، پرانی جلن، پر کام کرتی ہے۔

سیکسی فراگا : گردے کی پتھری (بائیں جانب) عورتوں کے پیٹ میں بائیں
جانب کے امراض کے لئے اکسیر ہے۔ ایسی صورت میں دردم عام طور پر پیٹ میں اوپر کی
طرف جاتا ہے اور اس کے ساتھ ایسی علامت ظاہر کرتی ہے کہ یہ درد یا تو گردے کی
پتھری کا ہے یا آنتوں کی کسی بیماری کا اور اس درد کی وجہ سے قریب کے تمام حصوں کو اپنی

لیٹ میں لے لیتی ہے اور خاص کر انہیں بھی اس سے متاثر ہوتی ہے۔

مقدار خوراک:

مستقل اور طویل عرصے تک جاری رہنے والے علاج کے لئے روزانہ میں ہارکھ ہ کھانے سے قبل قہوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے لیں۔ جن کا اگر ہدایت کے سلسلے میں کیا گیا ہے وہ سب ہے کہ موافق امدادی طور پر لے سکتے ہیں۔ اس کا کب بخار دور ہو اور درد کے ساتھ بھی ہو تو ہر ایک سے دو گھنٹے پر قہوڑے (گرم پانی میں) لیں۔ ساتھ ہی گرم پگھلے کپے ہوئے آدھی پگھلے یا جسمانی معالجہ علاج جیسے شارٹ ویو (Short wave rays)۔

ہدایات:

ایک ڈاکٹر کے لئے خاص کر عورتوں میں بائیں طرف کے پیٹ میں ہونے والی بیماریوں کی صحیح تشخیص ایک مشکل کام ہوتا ہے لیکن یہ وہاں بیماریوں کیلئے الزامہ مفید ثابت ہوتی ہے اگر اس دوا کے استعمال سے عورتوں کے ساتھ درد کی ضرورتی مدد ملے وہاں کی مناسب خوراک استعمال کرنے پر بھی تمام محسوس نہ ہو تو مریض کے حالات پر اس کو بغور توجہ کرنے کی ضرورت ہوتی ہے۔ ہر صورت حسب ذیل امدادی دوا میں موقع کی مناسبت سے استعمال کرنی چاہیئے۔ یہ ساری ادویہ کی فہرست امدادی طور پر۔

R37، پیٹ میں مروڑ والے درد اور قبض، آنسوؤں کی تسکین، مروڑ۔

R38، پیٹ کی بیماریوں میں خاص کر دوائی چاہئے۔

R50، زمانہ امراض، کمر، اور راجھائی ہڈیاں کا درد۔

R42، خون کی رگیں ابھر جانے کے ساتھ سوزش و طبع ہو۔

R1، ہر طرح کی جھلن و سوزش، خاص کر جب بخار ہو۔

R4، ہضم، آنسوؤں کی مروڑ اور دستوں میں۔

R13، خونی بواسیر اور آنسوؤں کی بیماریوں کیلئے۔

R17، رسولی کا ٹک و شبہ۔

R20، پیشہ دانی کے متعلقہ امراض میں۔

R27، گردے کی پتھری کی شکایت میں۔



ڈاکٹر ریکوگ R40 Treatment of Diabetes شکر کی بیماری (ڈیابیطس) کی دوا

جزاء : فیس لیس نینس D12، ایسڈ فاسفورک D12، آر سینک ایلب D8، لائیو پوڈیم

D30، ٹاکٹریم سلفورک D12، پورٹیم ٹاکٹرک D30، اسکیل کاربٹ D4

علامات : پیشاب میں شکر آنا (ڈیابیطس) کی خاص دوا ہے اس کے علاوہ یہ دوا حسب ذیل امراض میں بھی فائدہ مند ثابت ہوتی ہے۔ خون کی خطرناک کمی جو برقی تھیس اٹھا کھاتی ہے اور دوسری شدید قسم کی بیماریاں جن میں خون اور غدود کے نظام میں خطرناک تبدیلیاں پیدا کر سکتی ہے مثلاً خون کا سرطان، خون میں سرخ مادے (ہیموگلوبن) کی کمی کے بعد جنسی امراض مثلاً آتشک، غدود کا ورم، خارش شدید کمر وری، مزاج کا چڑچڑاپن، پیٹ پھولنا، بھوک میں کمی، اور موسم کی تبدیلی کی سبب تکلیف میں اضافہ، پیاس کی شدت خارش وغیرہ ان تمام امراض کیلئے موثر ہے۔

اثرات عمل : شکر کی بیماری کا علاج آسان نہیں ہے پھر بھی یہ دوا چینی (ڈیابیطس) میں ہونے والی تکلیفوں کو بہت حد تک دور کر دیتی ہے۔ اس دوا کی خصوصیت ہے یہ زیادہ دنوں تک پابندی سے استعمال کی جائے تو احتیاطاً علاج ممکن ہے کیونکہ R40 کا مسلسل استعمال انسولین پونٹ پر بہت جلد اثر کر کے انسولین کو معطل کر دیتی ہے یہی وجہ ہے کہ دوا اپنے کارکردگی میں کامیاب ہے۔

ایسڈ فاس : زیادہ پیاس کا لگنا، نامردی، جنسی دعام کمزوری۔

آر سینک ایلب : نہ بچھنے والی پیاس اور بڑھتی ہوئی کمزوری۔

لائیو پوڈیم : جگر (Liver) کی دوا، پیٹ پھولنا، سوجن کا احساس۔

ٹاکٹریم سلفورک : جگر (Liver) کی دوا موسم کی کمی سے بیماری کا بڑھتا محسوس

فیبسی اولس نینس: پیشاب میں شکر آنا، دل کا فعل خراب اور دل کی بیماریاں۔

اسکیل کارمیٹ: پیاس، کانوں جیسی جین اور سن ہو جانے کا احساس ٹھنڈی چیزیں استعمال کرنے کی چاہت۔

یورینیم ٹرانسک: شکر کی بہت کم میں یعنی شکر آنا، یا صرف پیشاب زیادہ آنا، تمام امراضوں کی خاص دوا ہے۔

مقدار خوراک: لمبے عرصے تک مستقل عادی کھینے روزانہ میں ہار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں سے چند روپوں میں ہیں۔ مددگار دوا کے پر خوراک میں کمی کرنے دوا داریں۔

ہدایات:

دوسری تکلیفوں میں حسب ذیل دواؤں میں سے استعمال کر سکتے ہیں

R1، جین، ماسور، پھوڑا پھنسی میں۔

R7، جگر (Liver) متعلقہ سے امراض میں۔

R10، ماہواری کی خرابی یا سفید رطوبت کی شکایت میں۔

R19، اور 20، گھٹیاں گانٹھ کی سوزش میں۔

R21، جلدی بیماریوں کھینے پھوڑا پھنسی میں۔

R41، مردوں میں جنسی امراض یا تا مردی میں۔

R37، قبض آنتوں کی کمزوری اور سبب ہوا خارج ہونا۔

R42، خون کی رگوں میں خرابی مومن سوزش۔

R31، بھوک نہ لگنا اور کمزوری اور پتلا رنگ ہونا۔

اس فارمولے کے ساتھ مناسب مددگار دوا کا استعمال کرنے پر حیرت انگیز فائدہ ہوتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R41

Sexual Neurasthenia Drops

ضعف باہ، اعصابی اور جنسی کمزوری کے لئے

ایسڈ فاسفورک D12، ویکنس کاسٹس D8، چائنا D12، کوئیٹم D30،

ڈامیانہ D6، فاسٹورس D6، سپیا D30، ٹیٹیز D12

اجزاء :

جنسی کمزوری، مردانگی کی کمزوری مردانہ طاقت میں بے رغبتی، خوابشات مباشرت ختم ہونا پائے کے برابر ہو یا سرعت انزال، جریان، مشت زنی یا حلق، اختتام، ضعف باہ، عضو خاص کی نرمی اور لاغری دیکھی، ان تمام امراض کے لئے بے حد مفید اور کامیاب دوا ہے۔

علامات :

جنسی کمزوری کر دینے والے اثرات بھاگ دوڑ کی زیادتی زیادہ کام کاج کا بوجھ تھکان اور ان تمام بیماریوں میں متاثرہ دواؤں کی تفصیلات۔

اثرات عمل :

ایسڈ فاسفورک : نامردی کی کمزوری بے امگ کی کمزوری کی مقوی دوا۔

ایکینس کاسٹس : نامردانگی طاقت کی کمزوری کو دور کر کے قائل مباشرت اور جسم میں توانائی پیدا کرنے میں بے مثال دوا ہے۔

چائینا : زیادہ مباشرت، مشت زنی حلق یا کسی بیماریوں کی وجہ عضو خاص میں نرمی، لاغری کمزوری کو دور کرتی ہے۔

کوئیٹم : غصہ، جھجھاپن توجہ میں کمزوری کا شدید احساس خاص کر جنسی کمزوری، بڑھاپے کی تاقلتی۔

ڈامیانہ : یہ دوا خاص کر جنسی نظام کو طاقت دیتی ہے۔

سپیا : جسمی قوتوں کو نئی زندگی عطا کرتی ہے اور سارے جسم کو طاقت دیتی اور بیداری

بھرا کرتی ہے جنہیں قوت کو بڑھاتی ہے۔

ٹیسٹیز: جسم کے ان قدرتی مادوں کو بڑھاتی ہے جو جنسی افعال کو نمیکہ رکھنے کیلئے ضروری ہے۔

مقدار خوراک: عام طور پر روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں چند دوپندرہیں۔ پرانے مرض میں یہ فوری قوت پہنچانے کیلئے دو سے تین دنوں تک ہر ایک سے دو گھنٹے پر دس سے چند دوپندرہیں لیں سکتے ہیں۔

ہدایات: اس دوا کے ساتھ ادوی دوا کے طور پر R19۔ ساتھ ہی تھوکان لانے والی بیماریوں کے بعد اور خون کی کمی میں R31۔ لینے کا مشورہ دیا جاتا ہے۔ اعصابی اور جسمانی پٹھوں کی کمزوری میں ویٹامین R2، 15 اس طرح کی پٹھوں کی کمزوری اور دل کی تکلیفوں میں R3، یا پیچھڑوں اور سینے کی بیماریوں کیلئے R48۔ ٹھیکہ دینے والے آج جوڑو R51 میں۔



ڈاکٹر ریکوگ R42

**Venous Stasis Varicosis,
inflammation of the veins**

رگوں کا پھیلنا یا رگوں کی سوجن و جلن

اجزاء : ایسکولس D30، پیلا ڈونا D12، کیلشیم فلو ریٹ D30، کارڈوس میری آنس D12، ہیما میلس D6، پلیٹا D30، پلسا ٹیلا D30، اسکیل کاریت D30، میزی ریوم D12، وانہرا جس D12

علامات : خون کی رگوں کے ابھر جانے اور سوزش، رگوں میں خون اکٹھا ہونا خاص کر جسم کے نچلے حصہ جیسے ٹانگوں میں تھکن کا احساس یا اور کسی جگہ تھکن اور رگوں کا بھاری پھنا، اعصابی تھکاوٹ جو بڑھاپے میں اکثر پائے جاتے ہیں اور جسکی وجہ جلدی امراض جیسے خارش کھجلی، اگزیم، اور خون کی کمی سے رگوں میں پیدا ہونے والے بواسیر جیسے امراض بھی شامل ہے۔

اثرات عمل : ایسکولس پتو کیلشیم : رگوں کے پھولنے اور اس میں خون اکٹھا ہونے کو ٹھیک کرتی ہے۔

پیلا ڈونا : جسم کے کسی بھی حصہ میں جلن و سوزش کیلئے۔

کیلشیم فلو ریٹ : اس دوا کا خاص اثر یہ ہے کہ خون کی رگوں کی کمزوری کو دور کرتی ہے اور رگوں کے پھولے ہوئے حصوں پر اپنا خاص اثر ڈالتی ہے۔

کارڈوس میری آنس : جانگھ (نچلے حصہ) پر اگزیم۔

ہیما میلس : جسم کی تمام بیماریوں کیلئے اور خاص کر خون کی رگوں میں دوران خون کی رکاوٹ کی وجہ درد ہونے کی تکلیفوں کو دور کرتی ہے۔

میزی ریوم : آبلوں کی مانند پانی والے پھپھوے کی شکل میں ظاہر ہونا اور پھوڑا

چھٹی، اور چھٹا گھسوں ہو۔

پھیپھڑا: جسم میں خون کے دوران کو درست کرتی ہے اور جسم کے افعال کو کنٹرول کرنے والی نڈرو اور طاقت دیتی ہے۔

اسکیما: خون کی جہی، گیس اور چھوٹی رگوں کی پیاریں اور وائر کے افعال کو کنٹرول کرتی ہے۔

وائجیا پیرس: کونوں کی پیاری جس میں جراثیمی ٹرائپ کی مدد سے بھاری ہن کا احساس اور خون کی رگوں میں بھی موشش ہو سکتی ہے، وہاں اس کی جسم کے پچھلے حصے کے رگوں پر ہوتا اور خاص کر چاقوں پر پانی میں موافق پڑتی ہے۔

مقدار خوراک:

بچے جانی کیلئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں اس سے ہمدردی کریں۔
جس اور اگر جاس میں لگا تا خوراک خاص کر ہمدردی و دوستی پر جس وقت سے ایک گھنٹے پر 10 یونٹس دیں۔

ہدایات:

حسب ذیل مددگار دوائیں R1، شدید جھن کے لئے R2، خون بہنے سے کسی بھی طرح کی رکاوٹ ہو اور دوران خون کی کمی ہو ان تمام تھینوں کو دور کرتے ہیں اور بھی تقریرت پہنچاتی ہے۔ R6، جسم سے نقصان دہ وائز کو ہمدردی ہے R38-R39 اور R50، پیٹ کی پیاریوں میں خون کی خرابیوں کی مدد سے رچنے کے بعد۔



ڈاکٹر ریکوگ R43

Against Asthma-Asthmatic Constitution

دسے کی دوا

اجزاء :

آرسینکیم اسٹیم D8، بیلا ڈونا D30، برانچ نیا D12، کاربوئیوٹیج D30،
کالی نیم فاس D30، پانی پوقائی سس D30، نیزم بکور D30، نیزم سلف D200،
ویرا نزم D30، پیراسیٹھا D12

علامات :

سانس کی تکلیف دم، ہچکچاہٹوں کی نالیوں میں جھگی کے سبب سانس لینے میں دشواریاں
اور دم سے ہونے والی عام جسمانی نظام میں پیدا ہونے والی خردیوں کو دور کرتی ہے۔

اثرات عمل :

دم کے علاج میں ایک عام آؤٹی جوسا دھارن دوا کا استعمال کرتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے
کہ بیماری دب جاتی ہے لیکن جڑ سے ختم نہیں ہوتی اور وقتی طور پر آرام بھی آ جاتا ہے لیکن
یہ سب کچھ عارضی ہوتا ہے۔ ایسے ناگفتہ حالات میں معالجہ کو منوثر دوا کا انتخاب کرنا
چاہیے یا پھر اعلیٰ درجے کا فارمولا R43، جو دم کے لئے مخصوص اور بے حد مؤثر دوا کا
منتخب کریں جسکی خصوصیت درج ذیل ہے۔

آرسینک ایلب : بے حد بے چینی گھبراہٹ۔

بیلا ڈونا : دم کی وہ کیفیت جو کھانسی کے ساتھ ہوتی ہے اور تیز کھانسی کے ساتھ پسینے
کی زیادتی۔

براکیو نیا : خشک والی کھانسی چڑچڑاہٹ اور نفثہ نکلنے میں دشواری اور حلق اور سینے کی
خراش سانس لینے میں پریشانی۔

بانی پوقائی سس : یہ دوا اپنے نام کے مطابق کام بھی زوردار اثر کرتی ہے اور خاص کر
ان مریضوں کے لئے مفید ہے جن کا جسم قدرتی معیار کے مطابق نہ بڑھا ہوا اور جسمانی
نشوونما کی ایسی کمی کے ساتھ عام طور پر دسے کی شکایت بھی ہوتی ہے۔

کالی میخ فاس : کمزوری دور کرتی ہے، رگوں کے لئے مفید دوا ہے۔

نیشترم کلورائیٹ : انجنین اور خفک کھانسی نیز ہصلیوں کی سوزش، بچہ چہ پہن اور سخت تکلیفیں۔

نیشترم صلف : دھڑکے مر پٹھوں کی خاص دوا جو دم قوی فی سے مرض بڑھ جاتا ہو اور موسموں کو تکرار کے زمانے میں مرض میں اضافہ۔

ویرا اثرم ایسب : اسے کے ساتھ خفک دینے کے اور۔۔۔

ریو پاسٹھا : سانس کی نالیوں میں سوزش اور دھڑکے کی شکایت کھانسی زیادہ اور بغیر کی بھی دیتی۔

مقدارِ خوراک :

بچے ملائی کے لئے روزانہ 2-3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی 10-15 بندریں۔
 دسے کے دورے ختم ہوئے بعد ہی خوراک روزانہ ایک بار دہرائی جائیگی۔ دسے کے دورے زیادہ آئے تو خوراک جلدی جلدی یعنی پہلے ۴ آدھے گھنٹے پر پھر ۲ چدرہ دھنٹ پر پھر ۲ پانچ سے دس دھنٹ پر دس سے چدرہ بندریں۔ تاثر ہے کہ تھوڑے گرم پانی میں لیں جس سے دوا کے اثرات بڑھ جاتے ہیں۔

ہدایات :

ذیل کی دوائیں بھی مفید ہے۔

R14، دسے کا دورہ شدید، قصہ پارچ کے بعد دوا ہو۔

R3، جب دل پردہ پاؤ کا احساس ہو۔

R2، درد اور دھڑکن بڑھ گئی ہو۔

R48، نئی و پانی تیاریوں میں یا دسے کی شکایت میں۔

R45، گلے کی خراش اور سردی و سوزش۔

R6، جب سانس کی نالیوں میں خرابی، بزلہ زکام میں۔



ڈاکٹر ریکوگ R44

Disorders of the Blood Circulation (Weakness)
Hypotony (Low Blood Pressure)

دوران خون کی خرابی (کمزوری) اور بلڈ پریشر کی لو بلڈ پریشری دوا

اجزاء : کرنگلس D1، لوروسیراسس D3، اسپارٹیم اسکوپ D2، اولینڈر D3

علامات : دوران خون میں کمی و کمزوری اور دل کی کمزوری اور اس کے بعد سستی۔

اثرات عمل : کرنگلس : دل کے پتھوں کو طاقت دینے والی خاص دوا ہے۔

لوروسیراسس : خون میں (Prussic Acid) کے شامل ہونے کی وجہ سے
چمچہ اپن اور سانس کی نالیوں میں تکلیفیں۔

اولینڈر : دوران خون کو درست کرنے کیلئے مخصوص دوا ہے اور دل کی طاقت بڑھاتی
ہے اور خون کے دباؤ کو بڑھاتی ہے۔ اس مرکبات دوا کا اثر چند دنوں تک پابندی سے
استعمال کرنے پر ظاہر ہونے لگتا ہے اور اس دوا کے استعمال سے خون کا دباؤ
(بلڈ پریشر) پراثر کر کے اسے نارمل کر دیتی ہے خاص کر عورتوں میں زچگی کے بعد خون
کی کمی (انستما) میں اور چھوٹے و بڑے عجمی بخار مثلاً فلو وغیرہ کے اثرات ان سبوں میں
مفید ہے۔

مقدار و خوراک : لے کر جسے تک علاج جاری رکھتے ہوئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل پہلے تھوڑے پانی
کے ساتھ 10-15-20 بوندیں لیں۔ شدید حالت میں ہر ایک سے دو گھنٹے میں دس
سے پندرہ بوندیں۔

ہدایات : بار بار ہونے پر یا بار بار دوران خون میں کمی اور کمزوری ہونے پر ہر پانچ سے دس منٹ پر
دس سے پندرہ بوندیں دینی چاہیئے بغیر پانی ملائے ہوئے یا تھوڑے گرم پانی میں دیں۔
لیکن اس علاج کے دوران مریض کو نیند باقاعدہ آنی چاہیئے خاص کر کم عمر والی خواتین میں
زچگی کے بعد مفید ثابت ہوتی ہے امدادی دوا R31 اور R2۔



ڈاکٹر ریکوگ R45

Illnesses of the Larynx and Upper Breathing Apparatus

حلق اور آواز کی خرابی اور پری جسمانی بیماریاں

اجزاء : آرنیٹم ناکسٹرکیم D12، آرنیکا D30، آرم مسیکولیٹم D12، کیلشیم کارب پیم D30، فاسفورس D30

علامات : گلے کی خراش اور آواز بیٹھن اور آواز میں جھرنی پھن، عام طور پر ان لوگوں کو زیادہ ہوا کرتی ہے جو گلے سے زیادہ کالیت میں جیسے کہ گلے والے اکڑ، معقم است، مقررین، اور گلے میں خراش کے ساتھ بھی ایسا بھی محسوس ہوتا ہے کہ گلے میں زخم ہو گیا ہو جو عام طور پر زکام کی بھی وجہ سے ہو جاتا ہے۔ اور بہت گرنے میں بھی آہلیف ہوتی ہے۔ حلق کی جالی میں تپ دق کے اثرات، لٹوکٹور اور سردی کے نکلنے سے عموماً ایسے حالات سامنے آتے ہیں۔

اثرات عمل : آرنیٹم ناکسٹرکیم: حلق کی خراش اور نزل زکام اور خراش کو کم کرتی ہے اور آواز پیدا کرنے والے حصہ کو بھی آرام دیتی ہے اور زیادہ چیلنے چلانے کے نتیجے میں پیدا ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے، حلق میں درد، گائیک، منجھ، مقررین ان تمام کیسے مفید ہے۔ آرنیکا: گلے پر زیادہ زور پڑنے کی وجہ سے ہونے والی خرابیوں کو دور کرتی ہے اور حلق کے ان حصہ کو آرام دیکر حلق کی خراش کو دور کرتی ہے۔

آرم مسیکولیٹم: حلق میں زخم پڑ جانے کے احساس کو دور کرتی ہے اور حلق کے اندر ہونے والی خراش کو آرام دینے میں مدد کرتی ہے۔ اور سردی کے اثرات کو ختم کرتی ہے۔

کیلشیم کارب پیم: گلے کی خراش آواز کا بیٹھنا اور بعض اوقات انحصانی امراض میں بہت کام آتی ہے اور اتنا ہی نہیں زیادہ دنوں تک اس دوا کے استعمال سے سانس کی نالی اور اعصابی بیماریوں سے لڑنے کی طاقت جسم کے اندر پیدا کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: لے کر جس تک علاج کیلئے روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں دیں۔ گلے کی خراش، آواز بیٹھنا یا پھر بولنے میں زیادہ تکلیف ہو تو خوراک ہر چار دینی چاہیئے روزانہ 5-10-15۔ صحت پر دس سے پندرہ بوندیں۔

ہدایات:

امداد کی طور پر یہ دوا کہیں۔

R43، دسے کی شکایت میں۔

R48، تپ دق میں۔ اور طلق کی نالی میں، پھپھوندے کی تکلیفیں اور تپ دق کی

شکایت میں اسکا استعمال بہتر ہوگا۔

R51، گلے کی بیماری جیسے گھگھاد وغیرہ میں۔

R47، طلق میں کوئی گولا سا آکر جیسے گلے کے راستے کو بند کر دیا محسوس ہونا پسیر یا

جیسی کیفیت ہونا۔



R46 ڈاکٹر ریکوگ

In Rheumatism of Fore-Arms & Hands

بازو اور ہاتھوں کے جوڑوں میں درد گھٹیا کے لئے

ایجزاء : فیبریم سلفوریک D12، لیچیمیم کارب D12، نیشریم سلفوریک D30، ٹکس وامیکا

D30، رجوزوڈ پیران D6، اسپٹ یا مین D12

علامات :

ہاتھوں اور ہاتھوں کا (Rheumatism) گھٹیا ہونے پر جوڑوں کی سوجن جیسے پتھپتھ کا جوڑا لگھیں کے چھوٹے جوڑوں کا درد، موسمی تبدیلی کی وجہ تکلیف زیادہ محسوس کرتے ہیں یہ فائدہ مند جوڑوں کی ہضم کی تخفیف میں استعمال کرنا چاہئے جو مرطوب موسم میں بڑھ جاتی ہے مثلاً انگلی کا درد، گھٹنے کا درد، کندھے کا درد، بازو کی پٹلی میں درد، گوتے اور پٹلی کے جوڑوں کا درد یا سر کی پٹلیوں کا ان تمام امراض میں یہ دوا مفید ہے۔

اثرات عمل :

اس دوا کا استعمال موسمی نمی سے ہونے والی بیماریوں میں بھی اپنی تاثیر کارآمدگی ثبوت دیتی ہے۔

فیبریم فاس : خاص طور پر درد اور سوزش کی دوا ہے خون کی کمی اور کمزوری جوڑوں کے درد اور گھٹیا کے لئے مفید ہے۔

لیچیمیم کارب : گھٹیا کے درد چھوٹے بڑے جوڑوں کے درد کی خاص دوا ہے (Rheumatism) کی مخصوص ہے۔

نیشریم سلفوریک : (Rheumatism) گھٹیا اور درد میں نمی موسمی مبد سے بڑھی ہوئی تکلیف میں مفید ہے۔

ٹکس وامیکا : سوکرائنے پر تکلیف کا بڑھنا درد کی شدت کے ساتھ کمزوری۔

رھو وڈ ٹڈرائن: پرانے گھٹیا کا درد، ہاتھوں اور سروں کے جوڑوں کا درد اور خاص کر ہاتھوں اور ہاتھوں کی ہڈیوں کے درد میں۔

اسپائیریا المیر یا: پھر کن کے ساتھ کنی کے جوڑوں میں درد۔

مقدار خوراک:

خوراک کا اٹھنا بیماری اور درد کی شدت پر ہے۔ عام حالت میں روزانہ 2-3 پار کچھ لمبے وقتوں تک کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں 10 سے 15 بوندیں۔ انہیں اور بھی امدادی دوائی کے ساتھ استعمال کر سکتے ہیں۔ زیادہ شدید حالتوں میں ہر ایک گھنٹے پر دس بوندیں لیں۔ سدھار ہونے پر ہر دو سے تین گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں لیں۔ ساتھ ہی اور امدادی دوائی لیں۔ صبح دو پہر اور رات میں۔

امدادی دوائی:

ہدایات:

R1، ڈانسٹو میں تیز درد اور دل میں درد کے بعد ہونے والا جوڑوں کی سوزش۔

R6، بخار اور بھیگ جانے کے بعد انگلیوں میں۔

R11، گھٹیا کے درد (Rheumatism) تکلیفوں میں۔

R16، آدھے سر کے درد اور اعصابی کمزوری میں۔

R24، پٹلی کے درد، بخار اور سینے کے درد میں۔

R50، زائد امراض عورتوں میں کمزور۔ ریڑھ کی ہڈی کا درد۔ میں استعمال کریں۔

شروعات میں صرف R46، کا ہی استعمال کریں خاص کر جب ہاتھوں میں درد ہو اور

جوڑوں میں۔ علاج کے درمیان ایک یا دو امدادی دواؤں کا بھی استعمال رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R47

All Hysteric Complaints

ہر قسم کے ہسٹیریا (اختناق الرحم) کی بیماریوں کے لئے

ایسا فوئیڈا D12، گلوٹا نم D12، آئینیا D30، ٹیکس D30، موہنس

D12، کافیڈا D30، پساٹا D30

علامات :

ہسٹیریا کے دورے کے ساتھ (Hysteria ball) پیٹ میں سے گولے کا احساس ہوتا
معدے سے لے کر حلق تک ایسا محسوس ہو کہ حلق کی تہی میں کوئی گولہ آ کر ٹک گیا ہو یا
تانی کا راستہ سبک جاتے جیسا محسوس ہوتا، آواز بند ہونا، دانت بند ہونا، کانپنا، ہاتھ
پاؤں میں قشقرق کان بچنا، گلے میں تھکن، چھین چلاہٹا رونے کی کیفیت، راتوں میں
گلے کے اندر چڑکن محسوس ہونا، ایسا معلوم ہونے کے جیسے حلق بند ہو رہا ہے اور ان تمام
تکلیفوں میں مایوسی آنے سے آجھ دن قہر ہو جاتا ہے یعنی بڑھ چاتی ہے۔

اثرات عمل :

ہو میو پوٹھک علاج میں R47، ہسٹیریا یا اس قسم کے امراض جیسے بہ مشکل بہہ مافی
و اعصابی سے ہونے والی تکلیفوں میں بھی خاص طرح سے کام لیتی ہے۔

ایسا فوئیڈا: گلے میں گولہ محسوس کا احساس۔

گلوٹا نم: گلے میں چڑکن اور قشقرق کا احساس، نیش میں بھی چڑکن محسوس۔

آئینیا: گلے میں دباؤ محسوس ہونا اور کھاتے پیتے وقت بھی حلق میں گولے چھنے کا
احساس ہوتا ہو۔ اور سینے پر دباؤ کا احساس۔

ٹیکس: تھکن ہی محسوس، گلے سے چاروں طرف درد کا احساس اور گلے میں ٹنگی
محسوس، بے چینی، رات کے وقت اچانک آنکھیں کھل جانا۔

موہنس: ہسٹیریا میں مبتلا خواتین جن میں آواز یا بویکس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو
تمام باتوں کا خیال رکھتے ہوئے R47، عورتوں کیلئے ایک مفید دوا ہے جو اس طرح کی

تمام تکلیفوں کیلئے بہتر ہے۔ ماہواری شروع ہونے سے چند دن پہلے زیادہ تکلیفیں ہر گز
 چاہتی ہے جو یہ فارمولہ عورتوں کی تمام ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج ہے اور ہر عمر والی
 خواتین میں خواہ جوان ہو یا ادھیڑ دونوں کیلئے یکساں فائدہ مند ہے یہ امر طے شدہ ہے کہ
 ان تکلیفوں کا تعلق کسی نہ کسی طرح زنا یا جنسی اعضاء کے افعال سے ضرور ہوتا ہے ان کی
 اعضاء میں بیضر دانی کا حصہ سب سے زیادہ ہوتا ہے ایسی حالت میں لکے سس اور پلسا
 ٹیلا خاص اثر کرتی ہے اور اس دوا کے مرکب بے حد اثرات ہے۔

مقدارِ خوراک: شروع میں روزانہ دن میں چار سے چھ بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے
 پندرہ بوندیں لیں۔ اگر دورے آئے تو ہر پندرہ منٹ پر ہی خوراک دینی چاہیے۔

ہدایات: اداوی ادویہ کی شکل میں لے سکتے ہیں۔

R14، اعصابی خرابی کی زیادتی میں۔

R34، نیشیم کی کمی تناؤ میں۔

R16، خون کی کمی اور بیماریوں کے بعد کی کمزوریوں کیلئے R31۔ صفحہ کے اندر نگلے

میں پچھلے حصہ میں جلد R1۔ حلق کی جلد یا آواز بیٹھنا، نزلہ R45۔ اس اداوی دوا

کے استعمال کے بعد کچھ دنوں تک صرف R47، کا استعمال ضرور رکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R47

All Hysteric Complaints

ہر قسم کے ہسٹیریا (اختناق الرحم) کی بیماریوں کے لئے

ایسا فوٹیلڈ D12، گلوٹائیم D12، آئیڈیا D30، لیکےس D30، موٹس

اجزاء :

D12، کافیا D30، پھالیا D30

علامات :

ہسٹیریا کے دورے کے ساتھ (Hysteria ball) پیٹ میں سے گولے کا لہجہ جو معدے سے لے کر حلق تک ایسا محسوس ہو کہ حلق کی نالی میں کوئی گولا آ کر اٹھ گیا ہو یا نالی کا راستہ سبک نہ جائے جیسا محسوس ہوتا، آواز بند ہوتا، دانت بند ہوتا، کھانچا، ہاتھ پاؤں میں آنکھوں کا آن بچا، گلے میں ٹھنک، چھٹا چلنا پڑنے کی کیفیت، راتوں میں گلے کے اندر پھانسی محسوس ہونا، ایسا معلوم ہو کہ جیسے حلق بند ہو رہا ہے اور ان تمام تکلیفوں میں مازاد دلی آئے سے کچھ دن قبل اضافہ ہو جاتا ہے یعنی بڑھ جاتی ہے۔

اثرات عمل :

ہومیو پیتھک علاج میں R47، ہسٹیریا یا اس قسم کے امراض لینے سے مثال ہے، مگر اعصابی سے ہونے والی تکلیفوں میں بھی خاص طرح سے کام کرتی ہے۔

ایسا فوٹیلڈ: گلے میں گولا دھسنے کا احساس۔

گلوٹائیم: گلے میں چرخی اور ٹھنک کا احساس، نیش میں بھی پھانسی محسوس۔

آئیڈیا: گلے میں دباؤ محسوس ہونا اور کھاتے پیتے وقت بھی حلق میں گولے چھٹنے کا احساس ہوتا ہو۔ اور سینے پر دباؤ کا احساس۔

لیکےس: ٹھنکی محسوس، گلے کے چاروں طرف درد کا احساس اور گلے میں ٹھنک محسوس، بے چینی، رات کے وقت اچانک آنکھیں کھل جائے۔

موٹس: ہسٹیریا میں مبتلا خواتین جن میں آواز یا بوی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو۔ تمام باتوں کا خیال رکھتے ہوئے R47، عورتوں کیلئے ایک مفید دوا ہے جو اس طرح کی

تمام تکلیفوں کیلئے بہتر ہے۔ ماہواری شروع ہونے سے چند دن پہلے زیادہ تکلیفیں بڑھ جاتی ہیں جو یہ فارمولہ عورتوں کی تمام ذہنی اور نفسیاتی بیماریوں کا علاج ہے اور ہر عمر والی خواتین میں خواہ جوان ہو یا ادھیڑ و بیڑی کیلئے یکساں فائدہ مند ہے یہ امر طے شدہ ہے کہ ان تکلیفوں کا تعلق کسی نہ کسی طرح زنانہ جنسی اعضاء کے افعال سے ضرور ہوتا ہے ان کی اعضاء میں بہتہ دانی کا حصہ سب سے زیادہ ہوتا ہے ایسی حالت میں لگے کس اور پاسا لگلا خاص اثر کرتی ہے اور اس دوا کے مرکب بے حد اثرات ہے۔

مقدارِ خوراک: شروع میں روزانہ دن میں چار سے چھ بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بونڈیں لیں۔ اگر دورے آئے تو ہر پندرہ منٹ پر ہی خوراک دینی چاہیے۔

ہدایات:

امدادی ادویہ کی شکل میں لے سکتے ہیں۔

R14، اعصابی خرابی کی زیادتی میں۔

R34، کلیشہ کی کمی تھوڑی میں۔

R16، خون کی کمی اور بیماریوں کے بعد کی کمزوریوں کیلئے R31۔ منہ کے اندر گھلے

میں پچھلے حصہ میں جملن R1۔ حلق کی جملن یا آواز بیٹھنا، نزلہ R45۔ اس امدادی دوا

کے استعمال کے بعد کچھ دنوں تک صرف R47، کا استعمال ضرور رکھیں۔



ڈاکٹر ریگ R48

Pulmonary Diseases

ہیچیمروں کی بیماریوں کے لئے

ایسڈ پورین D8، براکیو نیو D12، ڈیگاما D30، فیو ماس D12، کالی کارب D6، رینگو پوڈیم D30، سپیٹا D6، سالیٹیا D30، چاٹا D6، ٹاسٹورس D30

اجزاء :

ہیچیمروں کی کمزوری اور تپ دق (ٹی بی) کی ابتدا، ہیچیمروں کی ہوائی نالیوں کے سہجے جانے کی وجہ سے چڑنے والا اور مددگار دور، ہیچیمروں کی پراپی سوزش، زیادہ سگریٹ پینے سے کھانسی کی شکایت، ہیچیمروں کی ہوائی نالیوں کی تمام نالیوں اور دوسرے میں بھی مددگار دوا کے طور پر مفید ثابت ہوتی ہے۔ دواؤں کندھوں کے درمیان ہڈی میں درد اور کمزوری کا احساس، رات کو سہجے کی زیادتی اور سہجے میں بھی یہ دواؤں کی ضرورتی دواؤں کے ساتھ مددگار کے طور پر استعمال کرانی چاہتی ہے۔

علامات :

ایسڈ چکرین : کندھوں کے درمیان ہڈیوں میں جلن تھکن اور درد۔

اثرات عمل :

براکیو نیو : پھیپھوں کے قریب ہیچیمروں کے جھمی کی کمزوری اور سوزش کو کم کرتی ہے اور ایسے مریضوں میں ضرور استعمال کرنی چاہیے کیونکہ تپ دق کے مرض کا علاج جلد نہ کرنے سے (ٹی بی) میں تبدیل ہو جاتا ہے۔

ڈیگاما : مرطوب مزاج کے مریضوں میں نمی اور پانی میں بھگ جانے کے اثرات کو ختم کرتی ہے۔ اس دوا کی خصوصیت یہ ہے کہ کندھوں کے درمیان کی کمزوری اور تپ دق سے (ٹی بی) ابتدا کو ختم کرتی ہے۔

فیرم فاس : خاص کر عذبی لگنے کے بعد خلق اور سانس کی نالیوں کی سوزش اور ہر وقت کھانسی کی زیادتی، ہیچیمروں میں ورم، اور سانس کی نالیوں اور ان کی مصلیوں کی سوزش کے ساتھ بخار، تپ دق، اور تپ دق کی وجہ (ٹی بی) کی شکایت ہوا ان امراض

میں بنیادی طور پر جسمانی کمزوری کو دور کر کے جسم کو طاقت دیتی ہے اور یہ دوا صحت کیلئے بھرپور ناکم ہے۔

کالی کارب: رات میں آنے والے پسینے اور کندھوں کی ہڈیوں کے درمیان کی کمزوری جیسے تپ دق میں اکثر ہوتی ہے۔

لائیکو پوڈیم: جگر (یور) کے لئے منور۔ جسم کی بیماریوں کے مادوں کو نکالنے میں مدد کرتی ہے اور بھوک بڑھاتی ہے۔

سپیشا: عام جسمانی صحت کو برقرار رکھتی ہے اور یہ ایک ناکم کی صورت میں کام کرتی ہے جسم کی کمزوری کو دور کر کے قوت پیدا کرتی ہے اور تھکن کی حالت میں فائدہ مند ہے۔

سائیکلیٹیا: پیچیدہ ذی ہوائی نالیوں کی سوزش کو دور کرتی ہے خاص کر اس حال میں مفید ہے جب سوزش کی وجہ سے غدد بڑھ جائیں اور پیچیدہ ذی ہوائی نالیوں اور عام کمزوری کے صورت میں تپ دق میں اس کا استعمال ایک ناکم کا کام کرتی ہے۔ اور تپ دق میں بہت جلد سدھا کرتی ہے، دمہ، سردی سے ہونے والی بیماریوں میں بھی بہت مفید ہے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں روزانہ تین بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ ونڈیں لیں۔ چھپنے کے درد میں بھی خوراک روزانہ پانچ سے دس منٹ پر لیں۔

ہدایات:

ادوی دوائیں۔

R43، دسے کی شکایت میں۔

R6، انفلوئنزا میں (فلو) میں اور بخار میں۔

R24، پیلیوں کے قریب پیچیدہ ذی ہوائی نالیوں اور پیچیدہ ذی ہوائی نالیوں میں سوزش۔

R32، تھکان والے پسینے میں خاص کر رات میں آنے والے پسینے میں۔

R34، پیچیدہ ذی ہوائی نالیوں کی بیماری میں اور تھکان اور ٹیٹیم کی کمی میں (ٹی پی) کے اثرات میں

استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R49

Acute & Chronic Catarrh, Sinusitis

تیز اور پرانے نزلہ زکام، ناک کی سوزش

آرینیکا ایلب D12، کیلشیم کارب D30، سینجیو D12، کیلشیم بائی کروم

اجزاء :

D12، مرکب سول D30، پلسا ٹیلا D12، سپیٹا D12، سلفر D30

علامات :

ناک کے تیز اور پرانے نزلہ میں اوپری نازک سے متعلقہ اور چھڑکی کی بندھن میں نزلہ کے اثرات اور اس کی وجہ سے ہونے والی ناک کی آتشخیز (Sinusitis) پھولوں میں ناک کے اندر سے کسی طرح گوشت بڑھ جاتا، اور زبان سے بڑھنے پر تلخ رائیخہ محسوس نہ ہوتا اور کھینچنے کی حس ختم ہو جاتا۔

اثرات عمل :

آرینیکا ایلب : تمام پرانی بیماریاں جن سے سانس کی قوت میں کمزوری نزلہ زکام بڑھتی۔

کیلشیم کارب : منہ ناک یا کسی جگہ کی جمی کی سوزش کی خاص دوا ہے اور پھولوں میں جھپ پڑنے یا اس طرح کی سوزش و جلن۔

سینجیو : سانس اور پیشانی کی بندھن میں پڑنے والی نزلہ کی وجہ خراش اور درد۔

کیلشیم بائی کروم : چند اور جھپ پڑنے والی صورت کو خارج کرنے میں مدد دیتی ہے، اور نزلہ زکام اور پرانے نزلہ کی وجہ فلکی شکایت میں استعمال مفید ہے۔

پلسا ٹیلا : اوپری ناک کی طرح اثر کرتی ہے اور جن کو بند نزلہ ہوا اس میں آرام دیتی ہے۔

مقدارِ خوراک :

تیزی شدیدہ حالت میں روزانہ ایک سے دو گھنٹے پر تھوڑے پانی میں دس بوندیں لیں۔
مرض پرانا ہو تو روزانہ تین سے چار بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں لیں۔

ہدایات :

انفلونزہ کے دوران یا اس کے بعد R6، کا استعمال کرتا چاہیے R45، گلے کی خراش اور سردی سے ہونے والے مرض میں۔ کھانسی میں R8/R9، اور پیچھے والی کی گھٹلیوں کی سوزش میں۔ اور پسلیوں کے درمیان تکلیف میں R24، لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R50

Gynecological Sacroiliac Complaints Pains in Sacral Region (Women)

زنانہ امراض اور کمر، ریزھ کی ہڈیوں کے متعلقہ بیماریوں میں

اسکولس D6، سی سی فوگا D4، کولو سٹھس D6، بزم بکوریٹ D30، 171ء :

نکس وایکا D30، فائیک لیکا D8، اسٹروٹھیم کارب D12

علامات :

عورتوں میں خاص طور پر پیٹ کی بیماریاں، پیٹ اور ریزھ کی ہڈی میں درد مختلف امراضوں کی وجہ سے ہوتا ہے جو ریزھ کی ہڈی کے نچلے حصہ کے آس پاس اور کمر و دشواہ کسی حصے سے ہوا اور ریزھ کی ہڈی میں کبھی ایسا بھی درد ہوتا ہے جو سر اور ناک کی ٹوک تک درد چا پھٹتا ہے اور یہی درد پیٹ حصہ تک پھیل جاتا ہے اور چلنے پھرنے میں درد زیادہ بڑھ جاتا ہے اور کبھی رات میں آرام کرتے وقت بھی درد شدید ہو جاتا ہے۔ پیٹھ کے نچلے حصہ اور کمر درد علامات میں سے یہ بھی ہے کہ سیلان الرحم (سفید پانی۔ لیکوریا) کے پھیل جانے کے سبب ہوتا ہے یا زہریلے اثرات کے اسباب ہوتے ہیں۔

اثرات عمل :

اسکولس : ایسا شدید درد جو متاثرہ حصہ پھٹ رہا ہو مثلاً بواسیر کے منوں کا درد، درد جو ریزھ کی ہڈی کے نچلے حصہ سے پھیلتا ہو اور ۔

کولو سٹھس : ریزھ کی ہڈی کے نچلے حصہ سے پھیلنے والا چھتہ ہو اور جو ناگو تک پھیلتا جائے۔

سی سی فوگا : یہ دوا زنانہ جنسی اعضاء کے امراض کے ساتھ خاص تعلق رکھتی ہے درد جو پستان میں ماہواری ہونے کے زمانے میں ہوتا ہے ریزھ کی ہڈی اور گولہ کی ہڈی سے متعلق وہ بیماریاں جن کا تعلق پیٹ کے اعضاء سے بھی ہوتا ہے۔ پیٹھ سے اٹھ کر سر اور ناک تک آنے والا درد اور سر ہڈی کی ٹوٹی ہو یا دماغ پر چوٹ، یا شدید صدمہ پہنچنے کی وجہ سے درد ہو، جوڑوں یا گھٹیا کے درد اور ہاتھوں کے درد یہ کل امراض میں مفید ہے۔

نیز نرم کلوڈ ریٹ: ریٹھ اور ٹو لہجے کی ہڈی کا درجہ خاص طور پر جب قبض ہو اور مریض کو سردی لگنے کی شکایت کے بعد صبح میں زیادہ چھٹکھیں آتی ہو اور اعصابی حس بڑھی ہو۔

فائیلو لیکا: ریٹھ کی ہڈی سے پھیلتا درد، انقباضی کے ہو (مقنہ سہ) کا شہ ہو کیونکہ درناگوں کی طرف پھیلتا ہے۔

اسٹروٹھیم کا رب: مختلف قسم کے جوڑوں کا درد، گھٹیا، ٹو لہجے کے جوڑوں کا درد۔

مقدار خوراک: بے حاشیہ کیلے روزانہ 3-4 بار، گھٹانے سے پہلے تھوڑے پانی میں 10-15 یونٹیں میں، بار شمدت کے درد میں اور بڑھ جانے پر تھوڑے وقتوں کیلے توجہ گھٹانے سے ایک گھنٹے میں 5 سے 10 منٹ پر 10-15 یونٹیں میں۔ اور دوا کے استعمال کے شروعات میں تھکھیں بڑھ جاتی ہے تو ایک دو دن دوا روک دینی چاہیے اسکے بعد دوا کی شروعات 5-10 یونٹیں یعنی چاہیے حاشیہ کے بعد پوری شرح درجہ بڑھ جانے کے بعد بھی دوا کا استعمال جاری رکھیں جو دو بارہ ہونے کے خط و سے محفوظ رہتے ہیں تقریباً تین ماہ روزانہ ایک سے دو بارہاں سے پندرہ یونٹیں مسلسل لیتے ہیں۔

اعدائی دوائیں۔

ہدایات:

R38، پیٹ میں (دائی) طرف کی تھکھوں میں۔

R39، پیٹ کی تھکھیں (بائیں) طرف اور سولیوں کیلے۔

R37، قبض اور آنتوں کی ہر قسم کے مرض پیٹ پھولنا، اور درو کیلے۔

R31، کمزوری اور خون کی کمی کیلے۔

R16، آدھے سر کے درد اور اعصابی خرابی کیلے۔

R20، پیٹ دائی کے متعلقہ مرض خود رو غیرہ کیلے۔

R13، بواسیر کیلے۔

R10، ماہواری کے وقت ہونے والی تھکھوں کیلے۔

R28، ماہواری کی خرابیوں کی دوا۔

R11، گھٹیا اور جوڑوں کے درد میں۔

صرف ہیرا ساجوں کے لئے



R51 ڈاکٹر ریکوگنک

Thyroid intoxication

گھینگھا کے مرض کے لئے

بیٹا ڈونا D30، آیوڈیم D30، لائیوگولس ویرجن D12، نیٹرم کلورائیڈ D30،
ہیپکال لاء D12، لپس اپلیس D12

اجزاء :

گلے میں آگے کی طرف زخروں کے نیچے ایک غدود ہوتا ہے جو گلے میں دھنی اور بائیں طرف واقع ہوتا ہے صحت کی حالت میں بالکل دکھائی نہیں دیتا لیکن بعض اوقات میں بڑھنے لگتا ہے اور اتنا بڑھ جاتا ہے کہ سارے گلے کو گھیر لیتا ہے اور قبلی کی طرح گٹے لگتا ہے گلے سے چھنی ہوئی غدود تھ یا تھا رائیڈ کہتے ہیں اور جب یہ بیماری بڑھ جائے تو گھینگھا کہلاتا ہے اور اس بیماری کی وجہ سے بعض زہریلی علاقے مثلاً آنکھیں ابھر جاتا، آنکھوں کے گوشے کا پھیلا، ہاتھوں میں کچکچاہٹ، پسینہ آنا اور جسمانی کمزوری۔

علامات :

R51 کے اجزاء خاص کر تھا رائیڈ، گھٹیوں میں بے حد منکثر ہے۔

اثرات عمل :

بیٹا ڈونا: یہ وہ خاص طور پر آنکھیں ابھر جانے کی صورت میں اور پسینہ کی زیادتی اور تیز چلنے والی نبض میں ہے۔

ہیپکال لاء اور لپس اپلیس: تھا رائیڈ غدود کے بڑھے ہوئے جراثیم کو کم اور ختم کرتی ہے۔

آیوڈیم: آیوڈین کی زیادتی سے تھا رائیڈ، گھٹیوں میں حیر بہدف ہے۔

لائوگولس ویرجن: نبض اور دل کی رفتار بڑھی ہوئی ہو جو تھا رائیڈ کے زہریلے اثرات سے ہوا کرتی ہے۔

نیٹرم کلورائیڈ: دل کی بڑھی ہوئی دھڑکن، کمزوری، چڑچڑاہٹ، بنیادی طور پر

یہ دوا تھراپی کے بعد دے دی جائے گی۔

مقدارِ خوراک:

شروع کے آٹھ دنوں تک روزانہ چار بار کھانے سے پہلے تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ
بوندیں لیں۔ بعد میں آٹھ دنوں تک روزانہ تین بار پچھون میں دو بار دینی خوراک لیں۔

ہدایات:

کچھ مہینوں میں شروع دوا کے استعمال سے مرض بڑھنے لگتا تو دقتیں ہوں گیں۔
روک دینی چاہیے۔ دوبارہ شروع کرنے پر بھی تکلیف سے مرض میں سدھار ہونے
لگتا ہے۔ دو تین دنوں کے درمیان حسب ذیل میں کوئی مناسب دوا استعمال کر لیں۔
R31، دہلا پن کمزور ہو تو استعمال کریں۔

R4، دست آتے ہوں تو لیں۔

R2، اعصابی اور پٹھوں کی کمزوری میں۔ اور R36، بھی مناسب ہے۔

R33 کا استعمال مناسب رہیگا۔ یہ بات طے کر لینا چاہیے کہ آیا نائزولمک کے ساتھ
کیا گیا کوئی علاج یا آئیوڈین کا کوئی استعمال ساتھ ہی ہارمون (تھرائائیڈ) کا استعمال
روک دینا چاہیے۔ کیونکہ ان کی وجہ سے یہ دوا تھراپی سے زیادہ سختی ہے۔



ڈاکٹر ریوگ R52

Vomiting, Nausea, Travel Sickness

قے، متلی، سفر میں آنے والے مرض

ایچ او : ایچ او مارفین ہائی ڈرو، D12، کوکس D12، کوچی کم D12،

اپنی کاک D8، نکس وایکا D30، جی ولیم D12، ویا گرم D30

علامات :

متلی (Nausea) کی محفلے کا احساس ہو، خواہ کسی وجہ سے ہو گا زہی میں یا ہوائی جہاز کے سفر کرنے میں یا پھر اس میں سفر کے دوران سر چھڑانا، متلی یا قے لپکانی، جو حمل کے دوران بھی ہو کرتی ہے کبھی معدے کی سوزش اور بچوں کے مختلف امراض میں قے اور متلی، دودھ پیتے یا بڑنی مہر کے بچوں میں تیز اسیت کی زیادتی اور شراب کے عادی لوگوں میں معدے کی خراش اور قے، ٹھنڈے پینے کے ساتھ متلی، اعصابی خرابی میں بے کی خرابی کی حالت گردے کی وجہ سے ہونے والی متلی کو روکنے کیلئے دوسری دواؤں کے ساتھ بھی اس دوا کا استعمال کر سکتے ہیں امدادی دوائی صورت میں عورتوں میں رحم اور بیضہ والی کے امراض میں قے، متلی اور آنتوں کی خرابی تیز درد اور مروڑ کے ساتھ متلی اور قے میں۔

اثرات عمل :

ایچ او : خاص طور پر معدہ کی خراش پر اثر کرتی ہے جب متلی اور قے کرنے کو حل چاہئے اور چھوٹے بچوں میں دودھ پینے والوں کیلئے بھی مفید ہے۔

ایچ او مارفین ہائی ڈرو : مختلف قسم کی اٹلیاں اور متلی کی خاص دوا ہے اور حمل کے درمیان ہونے والی متلی کو بھی روکتی ہے۔

کوچی کم : کھانے پینے کی چیزوں کی بو سے متلی اور قے کی طرف رجحان۔

اپنی کاک : قے اور متلی جسمیں شراب پے جانے اور تمباکو یا سگریٹ کے زیادہ استعمال سے ہونے والے ان تمام امراض کیلئے مفید ہے۔

صرف بھڑو سالیوں کے لئے

پیڑ و لیم: خالص گرجب کا زئی چھتے سے ہوئے والی راجوں دھوئے سے ہوئے والی
تھی۔

دیر اثر م: کزور، پکڑا تا اور پیٹے گا۔ اور اعصابی، پٹھو کی مکروری۔

مقدارِ خوراک: حمل، سندھنی سڑکی جہ پٹھنی، اپڈی سائس کی پٹھنی، پٹے کی پٹھنی، آنکھوں کی
مرور، اعصابی مکروری، بچوں میں پیٹ کی مکروری کی وجہ سے حق کے ساتھ ان کی تمام
صورت حال میں جلدی جلدی خوراک۔ یعنی پوچھے، پانچ سے دس وقت پانچ سے
پندرہ دھندریں دیں۔ اگر سبوت ہوئے پرتھوئے گرم پانی میں دیں یا پٹھنی پانی میں
اویں۔ جیسے گا بی چارے سے وقت ہاتھ میں لے کر ہی حق کی تمام پٹھنی جیسے پٹھنی ہو
تے ہوئے کا خوراک بھی، جتا دھندلے اس دھندلے کے استعمال سے جتا دھندلے تھوڑے سے
زیادہ دھندلے کا کھانے سے اٹھیاں بڑھ سکتی ہے۔

اندازی دوائیں۔

ہدایات:

R2. اعصابی اور پٹھوں کی مکروری۔

R4. دھندلوں میں۔ پانی میں پٹھنی۔

R7. جتا اور پٹھنی مکروری ہوئے پر۔

R16. آدھے سر کا دھندلے سے ہوئے والی حق۔

R37. آنکھوں میں دھندلے اور پٹھنی میں۔

R9. کافی کھانسی میں۔

R67. دورانِ خون اور دل کے متعلقہ

R66. دل کی حرکت میں بے قاعدگی

R64. گردے کے متعلقہ مرض میں



R53 ڈاکٹر ریکوگ

Acne Vulgaris, Rash at Puberty

جوانی شروعات کے مہا سے اور دانے

اجزاء : امونیم برومیٹ D12، بروم D12، ہیمپر سلف D30، جو گلیکس D30،

کالی بم برومیٹ D12، لیڈم D30، نیشیم برومیٹ D12، نیشیم کلورائیٹ

D200، وائی اولائٹ D12، پلیسیٹ D12

علامات : جوانی کی شروعاتی دور (بلوغت) ابتدا میں چہرے پر ہونے والے مختلف قسم کے مہا سے، دانے، اچھڑیا، پھنسی نکلیں اور جلد کی سوزش۔

اثرات عمل : جسمانی نشوونما کے ذمہ دار غدود کے فعل کی بے قاعدگی کی وجہ سے جوانی کی عمر میں مہا سے اور پھنسیاں اور دانے کی شکایت ہوتی ہے۔

بروم اور بروماکین - تام سے : جیسے اجزاء کا منتخب مناسب ہے یہ جلدی امراض کے مطابق کار کرتا ہے۔

جو گلیکس : مہا سے پر خاص اثر ڈالتی ہے جو ان لڑکیوں کے چہرے پر۔ پھنسیاں اور نکلیں۔

لیڈم : پیپ بڑ جانے پر اس دوا کے خاص اثر ہوتے ہیں۔

ہیمپر سلف : نکلیں اور پیپ دار مہا سے کے کیلئے۔

نیشیم کلورائیٹ : یہ خاص طور پر جب اثر کرتی ہے دانے سر کی کھوپڑی تک ہو۔

وائی اولائٹ : چھوٹے چھوٹے دانے پیپ دار پھنسیاں ہونے کے ساتھ ہیڈ یاں بننا، سارے جسم پر چھوٹے چھوٹے دانے نکلتا خاص چہرہ اور کانوں پر۔ تیز کھلی

خون صاف کرنے کی خاص دوا ہے۔

مقدارِ خوراک :

روزانہ تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ قطرے۔ پیپ بٹے کی زیادتی اور جلن میں بھی خوراک ہر ایک گھنٹے سے دو گھنٹے پر لیں۔ دوائے استعمال سے بہتر نتائج حاصل کرنے کیلئے بڑے گوشت، روغن دار چھوڑ کر مٹی، دلی، انجیر، بونے دلی، نڈے سے پرہیز کریں۔

عداوی اور یہ۔

ہدایات :

R1۔ پیپ بٹے کی صورت میں یا پیپ داروائے میں۔

R19 یا R20۔ غدہ کی خرابیوں کیلئے استعمال کریں۔

R31۔ خون کی کمی اور بھوک نہ لگنا ہو، تھکاوٹ و کمزوری میں۔

اگر آنسوؤں میں تکلیف ہو پیپ اور آنسوؤں سے درد و غم میں R37۔ کی استعمال کیجئے

ہوگا خون صاف کرنے کیلئے اضافیت دوا کی صورت میں R60 کا استعمال دن میں 11

بار اس سے پندرہ قطرے لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R54

Functional Disturbances of the Brain

دماغی کمزوری کے لئے

اجزاء : ایٹاکارڈیم D6، آرسینکیم اسٹیم D30، بیلا ڈونا D12، جیلیسیم D12، کالی میم

فائٹورک D6، لائیگو پوڈیم D30، سپیا D8، فاسفورس D6۔

علامات : دماغی کمزوری اور ذہنی کمزوری، یادداشت (حافظہ) کی کمی اور چاہنے والے بھوس میں ذہنی قوت کی کمی، ذہنی شرابی اور محکم کا احساس۔

اثرات عمل : اس دوا میں جو اجزاء شامل ہیں وہ دماغی اور ذہنی قوت کی حفاظت کرتے ہوئے دماغ سے ہر گوشہ میں شقویت پہنچاتی ہے اور اجزاء کی خاصیت درج ذیل ہے۔

ایٹاکارڈیم : یہ دوا خاص کر ذہنی قوت اور حافظہ کے لئے بے حد موثر ہے۔

آرسینک ایٹم : دماغ میں خون کی کمی کو دور کرتی ہے اور دماغ کے اعصابی نظام کو درست کر کے طاقت پہنچاتی ہے۔

بیلا ڈونا : دماغ میں زیادہ مقدار میں جمع ہوئے خون کی دوران کو درست کرتی ہے۔

جیلیسیم : سرچکرائے میں مدد کرتی ہے۔

کالی میم فاس : دماغ و اعصابی افعال کو درست کرے، ایک ٹائیک کا کام کرتی ہے۔

لائگو پوڈیم : خاص کر بچوں کے لئے بہت مفید ہے۔ جن کے ذہن کی نشوونما میں کمی اور

انکی وجہ سے ذہنی صلاحیتیں متاثر ہواور یہ دوا جگر سے زہریلے مادوں کو بھی دور کر دیتی ہے۔

سپیا : طبیعت کی گراؤت اور محکم کو دور کرتی ہے اور ہر مردگی کو ختم کرتی ہے۔

مقدار خوراک :

عام حالت میں روزانہ تھلی سے چار بار کھانے کے قریب تھلی۔ پانی میں اس سے پندرہ روپوں میں لیں۔ سوجھاڑ ہوئے کے بعد ہی خوراک روزانہ دو سے تین بار لیں۔

ہدایات :

اعدادی ادویہ

R33 سرنگ کی شکایت میں

R36 بٹے بچہ اور اعصابی امراض اور منہ کی خرابی میں R31 ٹون کی می بوتل۔



ڈاکٹر ریکوگ R55

All Kinds of Injuries,
Healing Effect on Wounds

ہر طرح کی چوٹ اور زخم کے لئے

ایجزاء : آر نیکا D3، چلا ڈونا D4، کیلینڈر D3، ایکی نیشا ایکٹ D3، ہیماسٹیس

D4، ریشا کس D6، زونا D6، سمہائی ٹم D6

علامات :

ہر طرح کی چوٹ، ہڈی ٹوٹ جانا، یا ہڈی اپنی جگہ سے ہٹ گئی ہو، سوج، زخم، دماغ پر چوٹ لگ جانا، کسی چیز سے ٹکرا جانا، یا بندوق کی گولی لگ جانے پر زخم یا زیادہ خون بہنا ان سب تکلیفوں کو علاوہ یہ دوا بخار یا بخار بھی کیفیت جسم میں کسی جگہ جراثیم کے اثر سے چپ پڑ جانے میں بھی مفید ہے۔ کھیل کود کے دوران جسم پر دھاؤ پڑنا یا چوٹ، زخمی ہو جانا۔ یا محنت والا اور بھاری سامان اٹھانے لے جانے کے کام کرنے والے مزدور کو زیادہ دھاؤ کی وجہ جسم میں ٹھکن کے ساتھ دل پر بھی دباؤ پڑنا، اور جسم پر پڑتی چوٹ کے در دیا پرانے زخم ہو۔

اثرات عمل :

آر نیکا: خاص طور پر خون کی رگوں پر اثر کرتی ہے دوران خون کو ٹھیک کرتی ہے اور درم وغیرہ کے دوران خون میں پڑنے والی رکاوٹ کو دور کرتی ہے۔

بیلا ڈونا: سوزش و جلن مین۔

کیلینڈر ولا: کھلے ہوئے زخموں میں۔

ایکی نیشا: جلن اور چپ پڑنے سے روکتی ہے۔

ہیماسٹیس: بہتے ہوئے خون اور جمع ہوئے خون افعال کو درست کر کے سکون دیتی ہے تسلی بخش۔

ریشا کس: بہت زیادہ ٹھکن اور جوڑوں کا ہٹ جانا۔

کروٹا: زیادہ سخت مشقت کی وجہ سے چرے والا ہڈی کو کمزور کرتی ہے۔

سیمٹھا کی ٹم: خاص ٹرنکچر یا ہڈی ٹوٹ جانے پر یہ دوا ملوث ہے۔

مقدار خوراک:

گہری چوٹ میں دس سے پندرہ ہونڈیں تھوڑے پانی کے ساتھ یا بغیر پانی کے ہر 10-10 منٹ پر دیں۔ ٹرنکچر (ہڈی ٹوٹنے پر) پہلے دن ہر پندرہ منٹ کے بعد، دوسرے دن ہر 30 منٹ بعد، تیسرے دن ایک ایک گھنٹے بعد 15 ہونڈیں دیں۔ اس کے بعد دس پندرہ ہونڈیں روزانہ 3-6 بار کھانے سے قبل دیں۔ انحصار بیمار کی بیماریوں میں نیچے دئے گئے دواؤں کا استعمال 15-30 منٹ کے وقفہ میں ایک سے بعد دگر کا استعمال کر سکتے ہیں۔

ہدایات:

عدائی صورت میں۔

R3، دل کے پچھے کمزور ہو کر استعمال کریں۔

R6، جوڑوں کے درد، نزلہ زکام بخار میں۔

R11، چوٹ، مہلک زرد میں۔

R46، آدھے سر کے درد میں اور اعصابی کمزوری میں۔

R16، آدھے سر کے درد میں اور اعصابی کمزوری میں۔

بے ہوشی یا غشی کا امکان ہو تو R67، بھی دیں۔

ڈاکٹر ریوگ R56

Vermifuge

پیٹ کے کیڑوں کو نکالنے کی دوا

آرٹھیمیا وولگ D1، سی D4، فلیکس D3، گرے فائٹس D30،

مر کر سب کور D6، ٹیٹھنم وولگ D1

اجزاء :

ہر طرح کے کیڑوں کو نکالتی ہے جیسے چھوٹی آنتوں میں ہونے والے اور بڑی آنتوں کے بڑے کیڑے دونوں کو نکالتی ہے، کھدوانے، کیچوے کو بھی ہلاک کر کے نکال دیتی ہے اور اندر کے اعضاء کو بھی سرنے گلنے سے محفوظ رکھتی ہے بغیر کسی نقصان کے۔

علامات :

R56، یہ دوا براہ راست کیڑوں پر تیزی سے اثر کر کے بہت جلد مار کر نکال دیتی ہے اور ساتھ ہی جسمانی نظام کو بھی درست کرتی ہے اور صرف موجود کیڑوں پر ہی اثر نہیں بلکہ آئندہ ہونے والے کیڑے سے بھی محفوظ کر دیتی ہے۔ فارمولے میں مشاؤویہ کے اثرات سب ذیل ہے۔

اثرات عمل :

آرٹھیمیا وولگ: جن کے پیٹ میں کیڑے ہوں ان بچوں کے پیٹ میں مردہ ہونے پر۔

سی نا: بچے کا رنگ پیلا مر جھایا ہوا آنکھوں کے چاروں طرف سیاہ حلقے بنے ہوں، سوتے وقت دانتوں کا کھٹکنا نا، جلدی چونک جانا، جسم میں حرکت کرنا، ناک میں کھلبلی کرنا، لمبے کیڑوں کو خاص طور پر ختم کرتی ہے۔

فلیکس: بڑے کیڑے، کیچوے کو مار ڈالتی ہے۔

گرے فائٹس: بھوک کی زیادتی، اچھارہ، پیٹ پھولنا اور قیض۔

مر کر سب کور: انٹھن کے ساتھ آنت میں درد اور مھلیوں میں جلن اور رات میں

ٹینسٹم ولگ: رات میں سوتے وقت ڈرگراخو ہٹا۔ خوفزدہ رہو۔

مقدار خوراک: روزانہ 2-3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں 10-15 پید۔ ویٹمز میں عمل جاری کیئے چار سے تھوڑے وقت R56 کا استعمال جاری رکھنا چاہیے۔

ہدایات: آنکھوں کے دیکھنے R37، بھی لیں۔

تجربے متعدد شکایت میں R7، لیں۔

ہضمہ کی خرابی دور R5، دیکھیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R57

Pulmonary Tonic

پھیپھڑوں کو طاقت دینے والی دوا

آر سی ٹیکم آیو ڈی ٹیم D6، کیلشیم کاربونیٹیم یعنی یعنی D30، لائیو پو ڈیم D30،

مالٹیسیا D30، نیو کریم D6، فاسفورس D30

اجزاء :

اعضاء جسم اور خاص طور پر پھیپھڑوں کی کمزوری جس کے ساتھ عام طور پر پیٹھ میں کمزوری اور ناطاتی کا احساس ہوتا ہے سوتے ہوئے میں پسینہ کی زیادتی، جلد سردی لگنے کا خطرہ دوران خون کی خرابی جس کی علامات جڑ خنڈے رہتے ہیں، بھوک کم، چہرہ کا رنگ چہلا اور بے رونق، عام طور پر خون ضائع ہونے کے بعد۔

علامات :

اس فارمولے میں دو طرح کی دوائیں شامل کی گئی ہیں۔ ان میں سے کچھ براہ راست پھیپھڑوں کی ہوائی نالیوں پر اور انکی پھلیوں پر اپنا اثر ڈالتی ہے۔ اور کچھ دوائیں جسمانی نظام کی اصلاح کرتی ہے اور جسم کی طاقت بڑھاتی ہے اور آٹے والی بیماریوں کو دور کرتی ہے اور موجودہ بیماریوں کو جڑ سے ختم کر دیتی ہے۔ اس طرح ٹھنسی مزاج والے مریضوں اور کمزور جسم والے دونوں کو فائدہ کرتی ہے۔ اس دوا کے استعمال سے جسم میں اتنی طاقت پیدا ہو جاتی ہے کہ تپ دق (ٹی بی) کے خطرے سے بھی محفوظ ہو جاتے ہیں اور یہ دوا بنیادی طور پر جسم کی قوت کو بڑھاتی رہتی ہے جو بیماری کے حملہ سے مقابلہ کرتی ہے۔

اثرات عمل :

آر سی ٹیکم آیو ڈی ٹیم: طاقت بڑھاتی ہے اور بھوک کی کمی کو دور کر کے بھوک بڑھاتی ہے۔

کیلشیم کاربونیٹیم: دوا یہ کیلشیم بنانے کا کام کرتی ہے اور نقصان کردہ مادوں کو باہر نکالتی ہے۔

لائو پو ڈیم: جگر کی خرابی اور بڑھتی ہوئی تکلیفوں کو دور کرتی ہے اور بھوک بڑھاتی ہے۔

سانلیٹیا: پیچھڑوں میں فی فی سے ہونے والے زخموں کو بھرتی ہے اور دھارہ پھیلتا
کر جسم کو تنوریت دیتے ہیں یہ کرتی ہے۔

ٹیوکریم: پیچھڑوں کے نوں اور پیچھڑوں کے منحنیہ مغز۔

مقدار خوراک: نام حالات میں روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی کے ساتھ میں اس
سے چند روپوند ہیں۔ چھ آدرا بھی دو لالہ دلی صورت میں لے سکتے ہیں۔

ہدایات: اداوی اور یہ حسب ذیل استعمال کرائی جا سکتی ہے۔

R31. تھوک، اور خون کی کمی ہوو۔

R32. رات میں پسینے کی زیادتی کیلئے۔

R26. پیاریوں کے بعد کمزوریوں کیلئے۔

R43. دوسری شکایت میں۔

R8. اور R9. کھانسی اور سردی میں۔

شہرچائی کی پیاری میں اور کمزوری ہوو R40۔ کو بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R58

Against Hydrops

Stimulates the renal Function

گردے کے افعال کو تیز کرنے والی دوا دل اور گردے کی پرانی بیماریوں کے لئے

اجزاء : ایڈونس ویرنالس D2، کون ویلیمر یا میج D2، کرینگلکس D1، ڈیجی ٹلیس D3، نیلی بورس D4، سیلا D2

علامات : دل کے پٹھوں کی کمزوری اور پٹھوں کی پانی والی سوچ سے ہونے والی بیماری، دل کی کمزوری کی وجہ سے پیٹ میں لگاتار پانی بھر جانے کی شکایت اور گردے کی بیماریوں پر خاص اثر ڈالتی ہے۔ گردے کے جلندھر (استقاء) میں بھی مفید ہے۔

اثرات عمل : اس فارم کے استعمال سے پانی کی زیادہ مقدار جو جسم کے مختلف حصوں میں اور دل کی کمزوری اور جلندھر (استقاء) جسم سے پانی باہر نکلتا ہے اور دل بیماریوں کے ساتھ جسم سے جراثیمی اثرات کو بھی دور کر دیتی ہے اور دل کے پٹھوں کی کمزوری کو بھی دور کرتی ہے۔

ایڈونس ویرنالس : ڈیجی ٹلیس کے مطابق بغیر کسی نقصان کے دل حرکت کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور بڑھی ہوئی دل کی دھڑکن کو معمول پر لاتی ہے۔ اور اس کی وجہ پیشاب بھی کھل کر آتا ہے۔

کون ویلیمر یا میج : دل طاقت دینے والی دوا۔

کرینگلکس : دل کے خون کے دوران کو معمول پر لا کر دل کے افعال کو صحیح کر کے طاقت پہنچاتی۔

ڈیجی ٹلیس : دل کے پٹھوں کی طاقت بڑھاتی ہے۔

نیلی بورس : پیشاب کی زیادتی کو دور کرتی ہے اور پیشاب والے اعضاء کو طاقت دیتی ہے

سیلا: پیشاب کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور جلد مر استھتہ، میں مفید ہے اور
 پھپھڑوں کی تھلیوں کی سوزش اور دل کی دھڑکن و تھکاتے کی بے قاعدگی اور کمرے دل
 کے پتھوں کی طاقت کو بڑھاتا ہے۔ اور ان خون کو معمولی پر لاتی ہے اور خون کی رگوں و
 کشادہ کرتی ہے کیونکہ اس فارمولے میں سیلا بھی شامل ہے جو جسم کی سوچن پانی واپنی یا
 بغیر پانی کی، گروہ کی سوزش، گروہ رکاوٹ ان قیام امراتھوں کیسے توبعد
 مفید ہے۔

مقدار خوراک:

روزانہ تین بار کھانے سے قبل یا بعد پندرہ سے تیس پونڈ میں۔ شدید حالت میں روزانہ
 چھ بار کھوڑے پانی کے ساتھ میں سے تیس پونڈ میں لیں۔ سدھاروے پر خوراک مگر
 کے روزانہ دو سے تین باروں سے چند پونڈ میں۔

ہدایات:

موافق رہائیں۔

- R2، ہر طرح کی کوشیت میں لے سکتے ہیں۔
- R3، دلی کی بیماریوں کیلئے ہر قسم کی تھلیوں کیلئے۔
- R12، خون کی رگوں میں نجی اور دلی بند پریش میں۔
- R19، اور R20، نورو اور تھلیوں وروم میں مفید ہے۔
- R59، موٹا پانی مبدل کے پتھوں پر پڑے واسلہ باؤ میں۔
- R37، پیٹ میں اچھارہ، آنٹوں کی ہر قسم کی بیماریوں میں۔
- R40، شکر (ڈیابٹس) کی بیماریوں میں اور گروہ میں پانی بھر جانے کی صورت میں۔
- R64، دیکھیں



ڈاکٹر ریکوگ R59

Against Obesity, Slimming Effect

موٹاپا روکنے، موٹاپا کم کرنے کی دوا

کلیٹیم کارب جنم D12، فیکس ولس کیولاس D2، گرے فائٹس D12

اجزاء :

نیشرم سلفوریک D2، کروٹن ٹیگلیم D4، اسپونجیا D3

علامات :

موٹاپا ضرورت سے زیادہ بڑھ جانا، جسم میں چربی کی زیادتی اور غدود کے نظام میں خرابی کی وجہ سے وزن بڑھ جانے کی وجہ سے

(Obesity due to hormonal imbalance) اور غدود بڑھنے کی وجہ سے ہونے والی بیماری (گھٹیکھا) میں بھی دوا مفید ہے۔

اثرات عمل :

منوٹرا جی جیسے فیکس ولس کیولاس اور اسپونجیا کے آپوزیٹ کے مختلف نمکیات کو خاص قدرتی ترکیب کے ذریعہ پیدا کیا گیا ہے۔ یہ غدود (تھائرائڈ) کیلئے بے حد مفید ہے اور ہونے والے گھٹیکھا کو بھی زائل کرتی ہے۔

گرے فائٹس اور کلیٹیم کارب جیسے ہومیو پیتھک کے مطابق تیار کردہ

پاؤڈر کی صورت میں شامل کی گئی ہے ساتھ ہی نیشرم سلف جسامتی نظام کو درست کرتا ہے اور کروٹن ٹیگلیم آنٹوں کی خرابی کے لئے مفید ہے اور اس فارمولے میں ایسے اجزاء شامل کئے گئے ہیں جو قدرتی طور پر اثر کر کے غدود، گھٹیکھا (تھائرائڈ)، جگر کی خرابی، آنٹوں کیلئے، جسم کے نقصان دہ مادے کو نکالنے میں، آنٹوں کے افعال کو درست کرتی ہے۔

مقدار خوراک :

روزانہ دو سے تین بار شدید حالت میں چار سے پانچ تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں۔ شروع کے پانچ چھ دنوں تک جلدی جلدی اور زیادہ خوراک لینی چاہیے جب فائدہ ہونے لگے تو دو سے تین بار آٹھ سے دس بوندیں لیں۔ بچوں میں عمر کے مطابق

خود اک تم کر کے لیں 10-B-5 ہوندریں۔

اعدادی دوا۔

ہدایات:

R10، 10 تا 15 مراعات، مائواری کی خرابی میں R19، پانچ R20 لیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R60

Blood Purifier

خون صافی (خون صاف کرنے کی دوا)

ارٹریاڈی D12، کوئیم D30، فیمیریا آف D6، ہیمپر سلف D12،
سکیم D12، جگلینس D6، مایوسٹس D6، سرساییریل D6، اسکروفیل D6

اجزاء :

خون کی دوا صاف خون کی خرابی کی وجہ سے ہونے والے امراض پھوڑے، پھنسیاں، نغود
سوچے ہوئے، دانوں میں پیپ، زخم، زیادہ پینت، کمزوری، کلٹھ مالا، (ورم)
ان تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

علامات :

یہ دوا جسمانی نظام کی اصلاح کرتی ہے اور ساتھ جسم سے تمام زہریلے مادے کو باہر نکال
کر خون کو پاک و صاف کرتی ہے اور اس قابل بناتی ہے کہ آگے ہونے والی بیماریوں
سے مقابلے کر سکے اور لمبی لمبی بیماریوں میں بھی بے حد مؤثر دوا ہے دوا کے اجزاء کی
تفصیلات حسب ذیل ہے۔

اثرات عمل :

کوئیم: نغود کا بڑھنا اور سخت ہو جانا، ہاتھوں اور پیروں میں فالج کی طرح کمزوری
ریشہ کپکپاہٹ اور پینت کی زیادتی۔

گلیسیم اپارین: مزاج کی عام خرابی، بیماریوں کی طرف رجحان، پھوڑے
پھنسیاں اور زخم کا بار بار ہونا، پیشاب کی زیادتی۔

ہیمپر سلف: پیپ پڑ جانے کی وجہ سے جسم کی رگوں کی خرابیوں کو دور کرتی ہے اور
پھوڑے پھنسیاں کے زہریلے اثرات کو ختم کرتی ہے۔

جگلینس ریگیا: خون کو صاف کرنے والی مخصوص دوا ہے۔

سرساییریل: ایگزیم اور بچوں کی نشوونما عمر کے لحاظ سے کرتی ہے۔

اسکرو فو لیر یا: جسم کے برہم ہوئے تھوڑے بڑے زاری کیفیت کو سہل کر لیجیے اور
تمام علامات اضافی ہوتے۔

مقدار خوراک: روزانہ 2 یا 3 بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں 5 سے 15 بوتلیں میں۔ ٹرسک کے مطابق
بوتلیں۔ پرائی چھاری میں روزانہ ایک سے دو بار۔

ہدایات: بیمار میں روزانہ 26۔ جسم میں مرض سے متعلق قوت برہم
آئیے۔

انٹیکز میں 23۔ اور 21۔

رسولوں آئیے 17۔ کا استعمال کریں۔

31۔ بھوک برہم اور خون پیو آئیے۔

پیٹ کی زیادتی آئیے 32۔

بھیجوں کی تپ۔ 48۔ 57۔

مہاسو آئیے 53۔ کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریوگ R62

Inflammation of mucous membranes
(Measles Drops)

بلغی جھلیوں کی سوجن (خسرہ کی دوا)

اجزاء : آرم ٹرائی فائلیم D3، بیٹا ڈونا D4، فیرم فاسفورک D8، مرک سول فائلیم D8،
پلسا نیلا D4

علامات : بلغی جھلیوں کی سوجن، سوزش اور خسرہ کی مخصوص دوا کے ساتھ آنکھوں کی سوجن و سوزش
کی علامات میں بھی متاثر ہے۔

اثرات عمل : اس مرکب دوا کی خصوصیت ہے کہ بلغی جھلیوں کی پیش میں اور سوجن میں اور جھلیوں کی
خراش اور ان کے درم کو کم کرتی ہے۔

آرم ٹرائی فائلیم : جھلیوں کے درم جن کے ساتھ غارش اور رد بھی ہو اور
آنکھوں میں کھلی اور جلد پر داغ اور پھیلے ہوئے دانے اور سوئی جیسے جیسا درد، آنکھوں
میں جلن اور خسرہ۔

بیٹا ڈونا : تیز جلن، درم، سوزش، بخار جیسی کیفیت یا بخار، سر بھاری کے ساتھ
دوران خون میں کمی، سردی کا اثر، جھلیاں خشک، بیماری کا خاص اثر پیچھڑوں و
ناک پر، اور پیچھڑوں کی ٹائیوں میں اور طلق میں۔

فیرم فاس اور مرک سول : سردی، نزلہ زکام، اور جھلیوں کی سوزش، روشنی
میں تکلیف، زیادہ چپکنا ہوا پسینہ۔

مقدارِ خوراک : شدید حالت میں لگا تا ر خوراک دہرانا ہوتا ہے شروع میں روزانہ آدھے گھنٹے سے ایک
گھنٹے کے وقفہ میں 8 سے 10 بوندیں پانی میں دیں۔ چھوٹے بچوں کو پانی میں 3 سے 5
بوندیں دیں سدھار ہونے پر ایک سے دو گھنٹے کا وقفہ کر دیں۔

پتاری سم ہونے سے بعد صحت مند رہی مینے R31۔ اگر اہم ضرورت ہو تو R6۔ کے ساتھ میں
 ادلی بدل کر تھیں۔ پائسلز کی سوزش ہو تو۔ کان کے معمولی ضمن میں R1۔ کے ساتھ
 پاری پاری تھیں۔ ناگ کی پتاری تزلزلہ زکام۔ اسی سوزش R49۔ جب دانوں میں ہی ہو
 یا شروعاتی دور ہو جب R23۔ سچ میں دو پاتھیں ہار آتھ تو سے اس بولہ میں تھیں۔

سائنس کی نالیوں کی سوزش: اداوں کو یہ۔ جو ٹوسن R9 اور R8 بھی لے
 سکے ہیں پھیپھڑوں کی خرابی ہو تو R62۔ روزانہ تھیں سے چار بار R48۔ دیا جاسکتا
 ہے۔ پھیپھڑوں کی تپ دق میں R57۔ روزانہ تھیں سے چار بار 8 سے 10 بار دینا دینی
 چاہیئے۔



ڈاکٹر ریویگ R63

Drops for impaired Circulation

دوران خون کو درست کرنے کی دوا

اجزاء : ایڈرنیلین D6، اسکولس D2، کیوپرم اسپیٹک D6، پوٹیشن ٹلائسیرینا D2، اسکیل کارنیٹ D4، ٹیپیکم D4، ویراڈرم D6

علامات : جسم کی رگوں میں دوران خون کی خرابی کی وجہ سے جسم کا کوئی حصہ سنہا ہوتا، نقل و حرکت، ناکوں میں رک رک کر ہونے والے درد، تھکاوٹ، کمزوری، دھکیلوں کا سنہا ہونا، خون کی رگوں میں درد جو اٹھنے کے ساتھ ہوتی ہے، پنڈلیوں کا درد، خون کی رگوں میں ورم کی وجہ سے رکاوٹ، رگوں کا رنگ نیلا پڑ جانا اور اس طرح کی تمام بیماریوں کے لئے۔

اثرات عمل : اٹھنے کم کرنے والی دوا اور رگوں کی تنگی کو دور کر کے دوران خون کو درست کرتی ہے۔

اسکولس : دوران خون کو معمول پر لاتی ہے اور ناکوں میں یا جسم کے کسی حصہ کی رگوں میں خون کی رکاوٹ کو دور کرتی ہے۔

کیوپرم اسپیٹک : جسم کے پنجوں کی کمزوری، تھکاوٹ، اکڑن، پنڈلیوں کی اٹھنے کو دور کرتی ہے۔

پوٹیشن ٹلائسیرینا : یہ دوا خاص کر اٹھنے، اکڑن اور پنڈلیوں میں اٹھنے۔

اسکیل کارنیٹ : فکڑ (چینی) کی بیماریوں کی وجہ سے ہاتھ پیر کا سوجن، چینٹیاں چلنے کا احساس اور ہاتھ پیر کا ٹھنڈا ہونا یا سنہا ہونا۔

ٹیپیکم : کمزور اور چینٹیاں رہنے کا احساس، اکڑن، جھپ۔



ڈاکٹر ریکوگ R64

Albuminuria Drops

پیشاب میں البومین (دھات) سفید مادہ خارج ہونے پر

پیلو نیس ڈاٹیکا D3، کالی ایم آر سینک D4، فاسفورس D6، پلیمم میناٹک D12،

سولی ڈیکو برن D2

اجزاء :

پیشاب میں البومین (دھات) یعنی سفید مادہ انڈے کی سفیدی جیسی دھو بہت خارج ہوتا۔ پیشاب کے ساتھ پروٹین بھی خارج ہونا اور گردے کی کمزوری، ورم یا گردے کے اندر کی ہارکے رنگوں کا سخت اور تنگ ہو جانے کی صورت میں سفید ہے۔

علامات :

اس فارمولے میں شامل ادویہ ان تمام خرابیوں کو دور کرنے میں انتہائی فائدہ مند ہے اور خاص کر پیشاب کرنے کے بعد سفید مادہ آتا ہو اور سوزش بھی کبھی ہلکی محسوس ہوتی ہو جو گردے کے افعال کی خرابی سے اکثر ہوتی ہے یا عام وجوہات کی وجہ سے ہو۔

اثرات عمل :

پیلو نیس ڈاٹیکا: کمزوری کے ساتھ پیچہ درد، گردے کے طرف دباؤ اور پھیلنے والے درد۔

کالی ایم آر سینک: گردے کے پرانے سوزش، چلندر (Oedema) اور دل کے متعلقہ امراض۔

فاسفورس: کمزوری اور گردے میں زیادہ خرابی، پیشاب کی جانچ میں پروٹین اور خون ملا ہوا آئے اور پیشاب کی نالیوں کے پھٹکے بھی موجود ہوں سکھوں کے لئے مفید ہے۔

پلیمم میٹ : پیشاب کی مقدار کم اور پیشاب البومین اور گردے میں سوجن (Hypotrophy)

مقدار خوراک:

کھانا کھانے سے قبل روزانہ تین باروں سے پندرہ پانچ میں شروع ہوتی ہوگی اور اس میں علانی سے شامل گوہار یا دھوا ہوا نہیں۔

ہدایات:

گروہ کے پرانے سوزش میں R1 موافق ہے اور ساتھ ہی R6 بھی۔ بار بار گروہ کی تکلیف ہو تو زیادہ دہتر ہے کہ R1 کے ساتھ R64 کا بھی استعمال کریں۔ مثلاً میں اور گروہ میں پیپہ بن جانے کی وجہ سے ہونے والے درد میں R18 کے ساتھ R1 بھی امدادی طور پر نہیں۔ گروہ کی پتھری میں R27 دیکھیں، پیشاب میں سوزش کے ساتھ (پرائیٹ) مثلاً میں سوزش اور سولی پانی پانے والی میں R25 نہیں۔



ڈاکٹر ریگیوگ R65

Psoriasis

سوریاسس، چنبل کی دوا (جلد پر سرخ چکنوں کے لئے)

اجزاء :

بریسر ایلیولیم ۵، کیلشیم کاربونیٹ ۳۰، گرینیفائنس D12، ہائیڈرو

کوئٹال ایسٹیک D2، نیشتریم کلورائیڈ D30، آرٹھریکس D12

علامات :

سوریاسس اور چنبل ایک ہی مرض ہوتا ہے اس کی علامت یہ ہے کہ جلد سخت اور خشک ہو جاتی ہے اور پتھر یا اترتی ہے، جلد بد نما ہو جاتی ہے۔ اور انگریز یا جھمی کیفیت، اور جسم کے کسی بھی حصہ میں ہو سکتا ہے۔

اثرات عمل :

سوریاسس انگریز یا جھمیسا ہوتا ہے کہیں ال رنگ کے پتے پڑ کر پھل کے چکنوں کی طرح پتھر یاں جسم کے چڑے پر سے اترتی ہے۔

بریسر ایلیولیم : اس مرض کی خاص دوا ہے سوریاسس کے تمام علامات کیلئے مفید ہے۔

کیلشیم کاربونیٹ : کٹھنالا، نورو بڑھے ہوئے ہوں، مریض کا رنگ پیلا، جسم کا پھولا ہوا ہونا اور جسمانی کمزوری دوا کیوں کیلئے۔

گرینیفائنس : موٹا گھڑا خوبصورت رنگ صاف لیکن اس بیماری کا مریض جلد سخت اور گھروڑی خشک رہتی ہے اور دانوں میں سے لیسہ اور طوبہ نکلتی رہتی ہے۔

ہائیڈروکوئٹال ایسٹیک : مریضوں کی پتھر یاں اترنے کے ساتھ جلد کی باہری تہ زیادہ موٹی ہوتا اور اس پر چھلکے جھے ہوئے گول گول داغ۔

نیشتریم کلورائیڈ : جسم موٹا جلد وسیلی وسیلی، تھارنڈ کا شکایت۔ پانی دار انگریز یاں اور جسم میں چربی کی زیادتی اور پتھر یاں جھرتے رہنا۔

مقدارِ خوراک:

روزانہ دو سے تین بار کھانے سے قبل تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ یونٹیں۔ مرض کے نوعیت کے مطابق خوراک میں تبدیلیاں کی جاسکتی ہے۔

ہدایات:

اگر R21، ساتھ میں دیا جائے تو R65، کی قوت بڑھ جاتی ہے۔ اور ان باتوں کا خاص خیال رکھیں کہ یہ مرض بہت زیادہ تکلیف دہ ہے اس لئے علاج میں سہاوتی ملی کرنا تھوڑی نہیں ہے R21، جیسی بیماریوں کے علاج میں تھوڑا وقت لگتا ہے۔ اگر ایسے مرض پیش آتے ہیں تو R23، کی دس سے پندرہ یونٹیں R65، کے ساتھ ملا کر تھوڑے پانی میں ملا کر دے سکتے ہیں۔ مرض کو کم کر کے اور دے گے اثرات میں اضافہ کیلئے R19 یا R20، کا بھی استعمال کر سکتے ہیں روزانہ ایک ہفتہ تک دن میں ایک بار 10-15 یونٹیں استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R66 Cardiac Arrhythmia Drops دل کی حرکت کی بے قاعدگی کی لئے

اجزاء :

ہیپی ڈس D2، آئی پیرس امارا D3، لیونورس کارڈیکا D2، اولینڈر D3،
اسپارٹیم اسکوپریم D2، سمپلس مو سکلیٹس D2

علامات :

دل کے متعلق بیماریاں دل کی حرکت میں بے قاعدگی، قلب کے پٹھوں میں اعصابی
خرابی (Myocarditis) اور (Endocarditis) اس کے بعد دل کی دھڑکن
ضرورت سے زیادہ دل کی کمزوری، اور اس بیماری کا علاج جلد نہ کرایا جائے تو دل کے
اندرویش، اندر کی بھلی کا درم بھی ہو سکتا ہے اور دل کی مختلف بیماریوں میں مبتلا ہونے کا
امکان ہوتا ہے۔

اثرات عمل :

یہ فارمولا اس طرح تیار کیا گیا ہے کہ اس میں شامل دو انہیں دل کے حرکت کی بے قاعدگی
اور اس اسباب کو دور کرنے میں ایک دوسرے کی مدد کرتی ہے۔

آئی پیرس امارا: معمولی سا کام کرنے پر بھی دل دھڑکنے لگتا محنت کا کام کرنے پر
دل کے درد کا دورہ پڑتا اور دل کی حرکت اور نبض کی بے قاعدگی۔

لیونورس کارڈیکا: اعصابی نظام کو سکون پہنچاتی ہے اور دل کے پٹھوں کی کمزوری کو
دور کرتی ہے اور قوت دیتی۔

اولینڈر: دل کی دھڑکن (اختلاج) دل کے مقام پر تیز چھتا ہو اور نبض کی رفتار
زیادہ یا پھر بالکل کم ہو جاتا یعنی بے قاعدگی۔ اور تسمین کی کمی کو دور کرتی ہے۔

سمپلس مو سکلیٹس: تھوڑا سا کام کرنے پر شدید دھڑکن اور نبض کی بے قاعدگی۔

اسپارٹیم اسکوپریم: دل کی حرکت بڑھی ہوئی اور بے قاعدگی، کبھی کبھی نبض

مقدار خوراک:

شدید عادت میں لگا تار ہر چند روشت سے ایک کھٹے پر تھوڑے پانی میں اس بوٹاریں میں صحت یابی کیلئے لیے عرصہ تک روزانہ تین بار کھانے سے قبل اس سے چند روٹا لیں۔

ہدایات:

دل کے پٹھوں اور دل کے اندر کی سوزش اور دل کی بیماریوں میں R22، کا استعمال کریں اور دل کی تکلیفوں میں اور دل کے متعلقہ امراض میں R3، نکالیں۔ دل کے دراز میں R2، بھی موافق ہے۔ دل کی بیماریوں کی وجہ سے پتھر یا غٹھی آنے پر R67 اور R55، اور دل کے ساتھ گروے کی خرابی بھی ہو تو R58 بھی دے سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R67 Drop for Circulatory Debility دوران خون کی خرابی و کمزوری کے لئے

اجزاء :

امونیم کاربونیٹ D2، ایسڈ ہائیڈروسیالک D6، کاربوئیٹیکلکس D30،

کروٹیلکس کیسکا ویلا D12، نیپاکم D6، ویراٹرم D4، کیمفر D2

علامات :

دوران خون کی شدید خرابیاں اور بے قاعدگی، دماغ میں خون کم پہنچنے سے بے ہوشی طاری ہونا، دل کی کمزوری سے غشی کا دورہ، شدید قسم کی جراثیمی امراض یا زخم اور چوٹ کے نتیجہ میں دوران خون کے نظام میں خلل کی پرانی شکایت ہو جس کی وجہ سے غشی کا خطرہ ہو چکا آنا اور جسم کا توازن کھودینا۔ اور چکر آکر گرنے کا خوف۔

اثرات عمل :

اس فارمولے میں شامل تمام دوائیں خون کے بگاڑ اور بے قاعدگی کو دور کرتی ہے اور دل کو طاقت دیتی ہے۔

امونیم کارب : کمزوری، تیز دھڑکن، ساتھ میں پسینہ کی زیادتی اور موت کا خوف ستاتا ہے۔

ایسڈ ہائیڈروسیالک : دل کا فعل ٹھیک نہ رہنے سے غشی، برف کی طرح ٹھنڈا پسینہ ایسا محسوس ہو کہ گویا سانس رک جائیگا بے ہوشی اور اچانک پڑنے والا غشی کا دورہ۔

کاربوئیٹیک : سینے میں اس قدر سوزش کے جیسے اندر آگ لگ رہی ہو سخت کمزوری کا احساس اور ٹھنڈا پسینہ کے ساتھ ایسا محسوس ہونا کہ سانس رک جائیگی اور چہرہ کا رنگ پیلا اور جسم ٹیلا ہونا اور اچانک پڑنے والا غشی کا دورہ۔

کروٹیلکس کیسکا ویلا : دل کا فعل ناقص ہونے کی وجہ سے غشی، اور جراثیمی امراض کے ذریعے اثرات کی وجہ سے دوران خون میں شدید بے قاعدگی۔

ٹیپیکس: نبض ڈوبی ہوئی، چہرہ پیلا ہوتا، ٹھنڈا پیدل کے ساتھ تھکی۔

ویرا ٹرم: دوران خون کی خرابی سے مریض بے ہوش۔ سر اٹھتا پیدل، نبض کا بالکل محسوس نہ ہوتا ہاتھ سرد اور ٹپلے، اٹھتے وقت سخت کمزوری۔

مقدارِ خوراک: مریض کی شدید حالات میں ہر پندرہ منٹ سے نو گھنٹے پر دینا کریں۔ اگر ضرورت ہو تو ہر پانچ منٹ پر پانی کے ساتھ یا بغیر پانی کے دس سے پندرہ قطرہ دیں۔ اور سب سدھار ہونے لگے تو دو اسی خوراکہ کم دیں۔ پراسے عارضے سے متعلق سب ضرورت روزانہ تین بار کھانے سے قبل اس سے پندرہ قطرہ دیں۔

ہدایات:

دل کے پھٹوں کی شدید خرابی ہو تو ایسی صورت میں یہ تین دوا کا استعمال کریں R67 اور R55، شروع میں مریض کی نوعیت کے مطابق ہر 5-15 منٹ پر تین دواؤں کو باری باری سے دیں۔ اور آہستہ آہستہ دواؤں کے وقفہ کا وقت بڑھا کر نو گھنٹے سے ایک گھنٹے سے دو گھنٹے تک کر دیں مریض میں سدھار ہونے پر اور پراسے امر ایض ہو نے پر R3 اور R2، باری باری سے دیں۔ دل کی بیماری کی وجہ سے نقصان کے خطرے سے محفوظ کیجئے۔ مابواری بند ہونے کی وجہ غشی کے دورہ پڑے تو R10، کا استعمال کریں۔ اگر خون کے دباؤ (بلڈ پریشر) ہو تو R67، کے ساتھ R44، بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R68

Shingles Drop

ہریز ڈراپس (داد، خسرہ پھپھو لے جیسا مرض)

اجزاء : کروٹننگ D6، میزرویم D3، نیشرم کلوریم D6، رہشاکس D4

غلطامات : اس بیماری کی علامات ہے داد اور پھپھو لے جیسے ہوتے ہیں جس طرح خسرہ یا چھک کے آبلے پرتے جو پانے والی طرح قویا جیسے مرض اصل اس مرض کا نام ہریز (Herpes Zoster) اسٹرنگلہا ہے اس مرض کے دانے زورنگ کے بظاہر ہوتے ہیں۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی بھی دو اکئیں ہریز ڈاسٹر (Herpes Zoster) میں ہوسو پھپھو اصول پر کام کرتی ہے۔

میزرویم : جلد پر پھینے ہوئے پھپھو لے کے ساتھ چاروں طرف گول دائرہ لال رنگ، کھلی اور رگوں میں ملن اور درد۔

نیشرم کلوریم : ہونٹوں پر ہونے والے داد، (قویا)۔

رہشاکس : جلد پر حد سے زیادہ کھلی کرنے والی پھنسیاں اور پھپھو لے۔ جلد لال رنگ ہوتا اور درد۔ اور سوئی چھنے والے پھپھو لے۔

مقدار خوراک : شدید حالت میں شروعاتی دور میں ہر آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے پر دس بوندیں تھوڑے پانی میں دیں۔ حالات میں سدھار ہونے پر خوراک کم کر کے 2-3 گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں کر دیں۔

ہدایات : سینے پر یا جسم کے چاروں طرف ہونے والی داد میں R68، کے ساتھ R69، بھی باری باری سے لیں تھوڑے پانی میں دس بوندیں ہر آدھے گھنٹے سے ایک دو گھنٹے پر لیں۔ سدھار ہونے پر خوراک کم کر دیں۔ اگر ساتھ ہی غدد گانٹھ وغیرہ ہو تو R68، کے

ساتھ R1، بھی روزانہ ایک سے دو بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ روپے لیں۔
 ہر چیز زائچہ کے ساتھ دلوں میں بھی درج ہو تو ساتھ R69، اور R70، ہیں۔
 کمزوری کی صورت میں تھوڑے فارم کے نو پانی پانی سے ہر ایک سے دو کھینچے تھوڑے
 پانی میں دس سے پندرہ روپے لیں۔ عطا الہامی ہے۔ بعد صبح دو کے پھر خوراک۔
 انوکھ کران R30 کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ شہر اور پانی کے تھوڑے، R23،
 مناسب ہے۔ چھپکے کے جیسے دانوں میں R6، کی بھی استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریوگ R69

Drops for pain between the ribs

پسلیوں کے بیچ ہونے والے درد کے لئے

اجزاء :

آر سیٹک ایب D12، کولو پیٹھس D12، رینن کیولس بلب D2، رہٹا کس D30

علامات :

پسلیوں کے اندرونی رگوں میں درد، یہ دوا اعصابی درد کیلئے بے حد موثر ہے۔
پسلیوں کی خرابی اور اس کے درمیان ہونے والے درد میں اس دوا کے انتہائی منوثر اجزاء
شامل اثر کرتی ہے۔ مرکبات کی متفرق تفصیل ذیل ہے۔

اثرات عمل :

آر سیٹک ایب : درد جس کے ساتھ سوزش ہو اور گرمائی لگائے پر آرام محسوس ہو
اور ٹکالیف عموماً آدھی رات کو بڑھ جایا کرتی ہے۔

کولو پیٹھس : درد میں بجلی کی سی چمک اٹھتی ہو اور پسلیوں کے بیچ میں درد۔

رینن کیولس بلب : جسم کے ساتھ تیز درد جو سینے میں بھی درد کا احساس ہو، شدت
کی نکالیف۔

مقدارِ خوراک :

شدید درد کی صورت میں آدھے سے ایک گھنٹے کے وقفہ میں تھوڑے پانی میں دس سے
پندرہ بوندیں لیں۔ جب آرام محسوس ہونے لگے تو وقت وقفہ بڑھا کر ۱-۲ گھنٹے پر
دیں۔ مکمل علاج اور دوبارہ نہ ہوا سائے تھوڑے غرضہ دراز تک دوا کا استعمال جاری
رکھیں۔

ہدایات :

ہرپیز زاسٹر (Herpes Zoster) کے مرض ہوا یا پھر پہلے اس مرض میں کبھی مبتلا
ہوئے تھے تو ساتھ میں R69 کا بھی استعمال ہر آدھے گھنٹے سے ۱-۲ گھنٹے پر باری باری
سے دیں۔ سوزش کی صورت میں امیڈوی دوا کے طور پر 70 بھی دیں۔ عرق انساہ لینی
انگلی کے درد میں R71 مطالعہ کریں۔ پیچھڑوں کی تھلی کی سوزش میں امیڈوی دوا کے

طور پر R24 بھی دیں۔ پمپوں کے بیچ کے گھوم میں دروازے کی وجہ سے پینے کی
 دینے والی ہڈیوں میں دروازوں اور ٹیڑوں میں موڈش ہو تو R11 بھی دیں۔ دینے والی ہڈی
 کے مٹکوں کی خرابی ہو تو بھی R11 کا استعمال کریں۔ دروازے لگانے کے لئے ایند
 میں پھر ان R30 استعمال کریں



ڈاکٹر ریکوگ R70

Neuralgia Drops

اعصابی درد کے لئے (چہرے اور جسم کے مختلف حصوں میں درد)

اجزاء : ایکونائٹم D4، سیڈرون D4، کولوینتھس D6، کالمیا D3، وریسکم D2

علامات : اعصابی یعنی نسلوں میں درد جو خاص کر چہرہ میں زیادہ ہوا کرتا ہے اور ساتھ ہی جسم کے مختلف حصوں میں ہونے والا درد اور اعصابی سوزش۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں شامل تمام دوائیں علاج بالمثل کے اصول پر اثر کرتی ہیں اور اس کے استعمال سے ہر طرح کی نسلوں میں ہونے والی درد میں مفید ہے۔

سیڈرون : درد کے بار بار حملے کی صورت میں دورہ ہو، اس دوا کا خاص تعلق بائیں طرف آنکھوں کے اوپر درد ہونے کے متعلقہ اثرات میں مفید ہے۔

کولوینتھس : اینٹھن کے ساتھ ایسا درد جو متاثر حصہ پہنا جا رہا ہو، لگا تار آنکھوں کے نیچے حصوں میں محسوس ہونے والا درد جو خاص طور پر بائیں آنکھ کی طرف پھیلتا درد۔

کالمیا : اچانک تیز درد اور جلن اکثر وقتی طرف آنکھوں کے اوپر ہی حصوں میں درد۔

وریسکم : وقت بے وقت آنکھوں کے نیچے اور اوپر متعلقہ حصوں کے نسلوں میں درد اور جلن کے ساتھ، خشک اور ٹھنڈے موسم میں فکرتزدہ محسوس ہوتا۔

مقدارِ خوراک : شدید درد کی حالت میں ہر چندرہنٹ سے آدھے تھمے پرتھوڑے پانی میں دس بوندیں دیں۔ اور دوبارہ اس مرض میں جتنا نہ ہو اس کیلئے لمبے عرصہ تک دوا R70، کا استعمال روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں کھانے سے قبل لیا کریں۔

ہدایات : حسب ذیل دوائیں بتائے ہوئے حالات میں بطور امدادی دوا استعمال کرائی جاسکتی ہے۔ ناک کی سوزش میں ہر ایک سے دو گھنٹے پر R70، کے ساتھ R49، باری باری

سے دیں۔ سر اور چھوٹیں میں درد بوتھ R16، اسکے ساتھ ہاری ہاری سے استعمال کریں۔
 پیٹوں کی اندرونی رگوں کی اعصابی درد میں R60، کا مطالعہ کریں۔ عرق اٹھا، میں
 R71، دیکھیں۔ رگوں کے ارد کی وجہ سے ہونے والے جڑوں کے درد میں R11۔
 استعمال کریں کندھوں اور جسم کے اوپری حصوں میں جیسے ہاتھ، پاؤں، اور جڑوں سے
 درد کیلئے R46، کا مطالعہ کریں اور ناش کیلئے انڈیو پیکر ان R30، کا استعمال
 کرتے ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R71

Sciatica Drops

عرق النساء (نس کا درد) ڈراپس

اجزاء : ایکونائٹم D4، آرسینک ایلب D30، کولوینتھس D4، نیفالیلم پالسی فیلیم D3،

میگنیشیا فاس D8

علامات : عرق النساء (نکڑی کا درد) اور ریڑھ کی ہڈی میں شرابی کی وجہ سے ٹانگوں میں درد، یا

بڈیوں کا جوڑ اپنی جگہ سے ہٹ جانے پر درد ہونا، ٹانگوں میں درد کے دوران چیخنی چلنے کا احساس اور چھین والا درد۔

اثرات عمل : ایکونائٹم : خشک ٹھنڈی ہوا کی وجہ سے نزلہ زکام، اور ٹانگوں میں چھین اور درد خاص کر رات کے وقت متاثر حصہ میں ہو جاتا۔

آرسینک ایلب : سوجن اور جلن کے ساتھ درد، خاص کر آدھی رات میں درد اور گرم پٹی لگانے پر آرام۔

کولوینتھس : تیز درد، ذرا سی بھی حرکت پر شدید درد، بعض وقت ہاتھ لگانے سے پھیلا ہوا ٹانگوں میں انٹھن اور کچاوت کے ساتھ درد۔

نیفالیلم پالسی فیلیم : رینگنے کے ساتھ نس کی جڑ میں درد، بیٹھنے سے آرام۔

میگنیشیا فاس : رات کے وقت درد گرم پٹی یا سنگائی کرنے اور دبانے سے آرام۔

مقدار خوراک : شدید حالت شروعات میں ہر پندرہ منٹ سے آدھے گھنٹے پر تھوڑے پانی میں 8 سے 10 بوندیں۔ طبیعت میں سدھار ہونے پر ایک سے دو گھنٹے پر دس سے پندرہ بوندیں دیں۔

ہدایات : ریڑھ کی ہڈی کے منکوں کے ہٹ جانے کی وجہ سے یا بڈی کے اندر شرابی کی وجہ سے

ہونے والے درد و سوزش میں R11 کی دس سے پندرہ بوتلیں روزانہ 3-4 بار ساتھ میں
 لیں۔ بچیک جانے کے بعد بھی درد ہو تب بھی R11۔ روزانہ تین بار اس سے پندرہ
 بوتلیں ساتھ میں لیں۔ شمر چینی کا مرض ہو تو R40۔ کا مٹا د لیں۔ پانیوں کے نیچے
 کا درد ہو تو R69۔ دیکھیں۔ پراسٹیت ٹیٹنی مٹانے کے بعد بڑھ گئے یوں جھلی جپ
 سے تکلیف ہو تو R25۔ دیکھیں۔ آئر خون کی قزائیوں کی وجہ سے انگلیوں میں راتی ہو تو
 R63۔ دیکھیں۔ پیر وکے اُسوں میں درد ہو تو R70۔ کا مٹا د لیں۔ اور متاثر جگہ
 پر ہمر کی جگہ میں لڑا پٹنے انگوٹھ پتھر ان R30۔ کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R72

Pancreas Drops

غدد ہاضمہ، لیلے کے لئے

اجزاء : کوکوسٹیکس D6، لائیو پوڈیم D6، مومورڈیکا باسا اینڈا D3، اینٹیمیلی خیریکا D5،

فاسفورس D6

علامات :

ہاضمہ کی حتمی میں خرابی، لیلہ پوچٹر یا س جسم کا ایک اہم غدد ہے جو معدے کے قریب ہوتا ہے جو غذا استعمال کرتے ہیں اس کے تین اہم اجزاء ہوتے ہیں (۱) انکسار (کاربوہائیڈریٹ) یہ زیادہ تر گیہوں چاول اور دوسری قسم کے اناج، سبزیوں اور پھلوں وغیرہ سے حاصل ہوتا ہے (۲) لمبیات (پروٹین) جو زیادہ تر گوشت، انڈا اور مچھلی سے حاصل ہوتے ہیں (۳) چکنائی (لیپڈ) لیلہ پوچٹر یا س ان تینوں ہاضمہ میں حصہ لیتا ہے یہ غدد اور ایسے قدرتی اجزاء تیار کرتا ہے جو آنتوں میں جا کر غذا کو ہضم کرنے میں مدد دیتا ہے اور ایسے بھی اجزاء تیار کرتا ہے جو براہ راست خون میں مل جاتے ہیں یہ ہارمون کہلاتے ہیں اور ان سب میں سے اہم وہ ہارمون ہے جو انسولین کہلاتے ہیں۔ جس کی کمی سے خون میں شکر بڑھ جاتی ہے جس کو ذیابیطس کہتے ہیں یہ دوا سوائے ذیابیطس کے لیلہ کی تمام بیماریوں میں مفید ہے۔

اثرات عمل :

ہاضمہ کی حتمی کے پرانے سوزش میں پیٹ کے اوپر درد ہوتا ہے۔ درد بار بار ہونے کے ساتھ یہ درد پیٹھ کی طرف جاتا ہے آگے کی طرف بھٹکنے پر یا اوندھے لیٹنے پر آرام محسوس ہوتا ہے۔ درد کی شدت کھانا کھانے کے 2-3 گھنٹے بعد ہوتا ہے۔ چٹنی غذا بھی ہضم نہیں ہوتی اگر لیلہ بہت زیادہ متاثر ہو جائے تو چربی یا روغن بغیر ہضم ہوئے اجابت کے ساتھ نکل جاتی ہے اور اجابت میں بغیر ہضم ہوئے غذا کے اجزاء شامل موجود ہوتی پہلے اس بات کا اطمینان کر لینا ضروری ہوتا ہے کہ یہ تکلیفیں معدہ، آنتوں، جگر، یا پانکریک وچ سے تو نہیں ہیں۔ لیلہ کے پرانے درم میں معدہ کے نیچے بائیں طرف درد ایک اہم علامت ہے جبکہ شدید اور نئے درم کی صورت میں درد بہت زیادہ اور پیٹ کے اوپر کے حصہ میں محسوس ہوتا ہے ایسی صورت میں مریض کو فوری اسپتال میں داخل کر دینا

ضروری ہوتا ہے اس فارم لے میں جو، دائیں ٹانگیں مٹی میں دوسب لہجہ کے چارے
 وہم اور تمام بیماریاں میں مفید ہے R72 کے اجزاء ہاضمہ کی قبلی کے سوزش، دوسری
 سے متعلقہ کبھی بیماریوں میں فائدہ مند ہے۔

اچیس: چھن والے درد۔ اور پانی والی سوجن۔

کولوسینٹھس: پیٹ میں مردہ والے درد، اسے تھکے سے آرام محسوس ہو۔

لائیکوپوڈیم: نچلے پیٹ میں بائیں طرف پیٹ پھول جانے سے درد۔

مومورڈیکا بالسا: پیٹوں کے نیچے بہت زیادہ چھل چٹا اور درد۔

فاسفورس: پیٹ میں درد، اچھا درد تیل جیسا پیچھا ہوتا، اور مٹائی کے جسم میں
 جلد جگہ چلی بڑھتا۔

لہجہ کے سوزش اور ہاضمہ کی قبلی کے مرض میں روزانہ تین سے چار بار تھوڑے پانی میں
 دس سے پندرہ بوندیں دیں۔

یہ
 مفید اور خوراک:

ہدایات:

پیٹ کے اوپری حصہ میں درد کی شکایت ہو تو ادنیٰ دوا کے طور پر دنا ایک سے دو بار
 R5، بھی دیں۔ تھل (لیور) کی خرابی اور پٹے کے مرض میں روزانہ ایک سے دو بار
 R7، بھی دیں۔ جب درد کی شدت بڑھ جائے تو کھانے کے لہجہ پر درمیانے
 صورت میں (A) روزانہ 4-6 بار، 10-15 بوندیں R1، دیں (B) تین بار کھانے
 سے قبل 10-15 بوندیں R72، دیں۔ اور آرام محسوس ہونے پر خوراک کم کر دیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R73 Drops for the Joints جوڑوں کے درد کے لئے

اجزاء : ایسڈ سلفورکیم D6، آرنیکم D12، آرنیکا D4، برائیو نیا D4، کاشی کم پنی مینی

D12، لیڈم D3

علامات : ہڈیوں کے جوڑوں کے آس پاس سوزش و سوجن، خاص کر بڑے جوڑوں کا گھٹنے اور
کوہے کے سوزش و درد، ریزھ کی ہڈی میں درد اور سوزش۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی دوائیں ہڈی کے جوڑوں کی خرابیوں کو دور کرتی ہے لیکن یہ فائدہ اسی
صورت میں ہوتا ہے جب دوا کا استعمال کافی عرصہ تک پابندی سے جاری رہے اس دوا
میں جلد فائدہ کی توقع رکھنا صحیح نہیں ہے کیونکہ یہ بیماری آہستہ آہستہ شروع ہوتی ہے اور
اسی لحاظ سے ہڈی میں خرابی پیدا ہوتی ہے اور یہی وجہ ہے کہ علاج بھی دیر سے ہوتا
ہے۔

ایسڈ سلفورکیم : مختلف جوڑوں میں درد ہڈی میں خرابی کی وجہ تکلیف میں انتہائی
موثر ہے۔

آرنیکم : جوڑوں میں شدید درد ہڈیوں میں خرابی کی وجہ سے۔

آرنیکا : جوڑوں میں درد کیلئے۔

برائیو نیا : سوچے ہوئے، اکڑے ہوئے، زیادہ حرکت کرنے سے تکلیف زیادہ ہو
تا۔

کاشی کم پنی مینی : جوڑوں میں ہڈیوں اور لکواہ ہو جانے جیسی کمزوری اور اکڑن۔

لیڈم : جوڑوں کا گھٹنا جیسا درد اور ہڈی کو لہے میں انقباض والا درد۔

مقدار خوراک:

شروع میں روزانہ 4-6 بار تھوڑے پانی میں دس سے پندرہ بوندیں، ہیں۔ 2-3 بجے کے بعد خوراک کم کر کے 2-3 بار دے سکتے ہیں۔

ہدایات:

گھٹیا کارور، ریٹھ کی ہڈی میں خرابی کی وجہ سے درد، جوڑوں کا درد تو بے پرواہی دوا کے طور پر R73، کیسا تھوڑا سے تین بار R11، بھی دیں۔ بخاری (عرق النساء) میں R71، بھی دیں۔ پراسٹیٹ مشابہ کی خرابی میں R25، جوڑوں میں کم درد اور پٹینہ درد میں R50، کا مطالعہ کریں۔ ہڈیوں کی کمزوری اور زبردہ جاتے پگھل جانے جیسی صورت میں R34، اسیں جوڑوں کی شدید درد و تکلیف میں R1، کے ساتھ R24، لیں۔ کتہے کے جوڑ، بازو اور ہاتھ کے درد میں R46، دیکھیں۔ اور دے کے مقام پر مائش کیلئے اینڈومیوٹیکران R30، لگائیں۔



R74 ڈاکٹر ریکوگ

Drops for nocturnal Enuresis

نیند میں پیشاب نکل جانے پر

اجزاء : کیلشیم فاس D30، فیرو فاس D8، کیلیم فاس D12، پلسا میڈا D12، سپیڈا D6
کاسیکیم 1م D30

علامات : نیند میں پیشاب نکل جانا یعنی سوتے میں پیشاب ہو جانا مثلاً نہ کی کمزوری راستہ کو
پیشاب کی زیادتی۔

اثرات عمل : اس فارمولے کی ادویہ خاص کمزوری مثلاً نہ کی اور اعصابی کمزوری، کمزور جسم والے
مریض، اس دوا کے استعمال سے ان اعصاب کو طاقت حاصل ہوتی ہے اور مثلاً نہ اور
پیشاب نکل جانے پر کمزور رکھتا ہے۔

کیلشیم فاس : خاص کر کمزور مریضوں پر، جو بچے کو موٹا تازہ کر نیوالی دوا
ہے۔

پلسا میڈا : بڑا ارادہ پیشاب نکل جانا خاص کر لڑکیوں میں۔

کیلیم فاس : اعصابی کمزوری، مزاج عام کمزوری اور بچا پن۔

سپیڈا : سوتے ہی پہلی نیند میں بستر پر پیشاب ہو جانا، یہ حالت عام ضمنی کمزوری سے
متعلق ہوتی ہے۔

مقدار خوراک : چھوٹے بچوں کا بستر پر پیشاب کرنا روزانہ تین بار صبح 8-10 یونٹ ہیں۔
2-3 ہفتہ بعد خوراک کم کر کے 2 بار کر دیں۔ یہی خوراک بڑے بچوں کو دینا چاہیے
مقدار بڑا کر 10-15 یونٹیں کر دینا چاہیے لیے عرصہ تک دن میں بار بار 10-15
یونٹیں دینی چاہیے۔

رات میں پیشاب بستر پر کرنے کی نئی وجوہات ہوتے ہیں جیسے کہ مثانہ کمزور، گروے کی خرابی، رینھ کی ہڈی میں خرابی اسلئے بہتر ہے کہ اسکی جانچ کرا لیجئے چاہیئے۔
گروے مٹانے کی خرابی اور پیشاب میں جلن ہو تو R74، کے ساتھ R18، باری باری سے استعمال کریں۔ پراسٹیت غدود کے متعلقہ امراض میں R25، دیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R75 Dysmenorrhoea Drops ماہواری کی تکلیف اور درد کے لئے

اجزاء : کالوفانکلم تھیلیک ٹرائیڈ D2، کیومیلا D30، سی سی فلوگا D3، کیوپرم اسیٹیکم D4، میکینیشیم فاسفوریکم D6، وائی برنم اوپو لس D2

علامات : ماہواری میں درد اور مروڑ جیسی کیفیت اور سخت انٹخمن کے ساتھ درد۔

اثرات عمل : اس فارمولے میں وہ دوائیں شامل ہے جو خاص طور پر زنانہ اعضاء پر اثر کرتی ہے جیسے چانگھوں میں درد، ماہواری کے دوران انٹخمن، مروڑ والا درد ان تمام تکلیفوں میں مفید ہے۔

کالوفانکلم تھیلیک ٹرائیڈ: پیٹ کے نچلے حصہ (پیٹرو) میں انٹخمن کے ساتھ درد کے حملے۔

کیومیلا: اعصاب کی حس بہت زیادہ بڑھی ہوئی ہو۔

سی سی فلوگا: پیٹ کے نچلے حصہ (پیٹرو) میں ہندوق کی ٹولی اور بکلی جیسی تیز شدید درد۔

کیوپرم اسیٹیکم: ماہواری میں بہت زیادہ درد۔

میکینیشیم فاسفوریکم: ماہواری سے پہلے شدید درد ناک حالات جو خون آنے پر آرام محسوس ہوتا ہے۔

وائی برنم اوپو لس: پیٹرو میں مروڑ جیسا درد جو رات تک پھیلتا ہوا درد، ماہواری میں بے قاعدگی۔

مقدارِ خوراک:

شدید درد کی حالت میں ہر 15 منٹ سے 30 بار تھوڑے پانی میں 10 ہوندریں لگاتار دیں۔ آرام محسوس ہونے لگے تو خوراک کم کر کے 1-2 گھنٹے پر 10 سے پندرہ ہوندریں لیں۔ لمبے طاق کیلئے روزانہ 2-3 بار تھوڑے پانی میں 10-15 ہوندریں لیں۔

ہدایات:

اگر مہواری میں خون زیادہ آنے یا وقت سے پہلے یا کسی طرح کی بے جا مدلی ہو تو R28 کا مطالعہ کریں۔ اگر مٹلٹھن پردے پینے میں بھلی ہوئی ہو تو R37 کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R76

Asthma Forte Drops

دمہ کی بیماریوں کے لئے فورٹ ڈراپس

اجزاء : ایکونائٹم D3، لمبی وسناگا D2، کان ویلیر یا مجلس D1، ڈرو میرا D1، کالی ایم
آپو ڈیٹم D3، لو بیلیا انفلیڈیا D3، میٹھو لم D2، اسٹری مونیم D3، ای تھینول
ایکواچور۔

علامات : دمہ کی بیماری کیلئے یہ دوا خاص اور مجرب نسخہ ہے۔ سانس کی ٹائیوں، پھیپھڑوں اور دل
پر دمہ کے دباؤ کو کم کر کے مریض کو فوری سکون پہنچاتا ہے۔

اثرات عمل : ایکونائٹم: سانس لینے میں دقت اور تیز، سختی سینے میں پائیس جانب درد اور جلن کا
احساس، حرکت کرنے پر تکلیف اور رات کو شدید، تمباکو کے دھوئیں ٹھنڈے اور
خشک موسم میں زیادتی، ڈر خوف اور پریشانی کا احساس۔ اور سینے میں چھری چھونے
جیسا درد، گھبراہٹ۔

لمبی وسناگا: دوران خون کی خرابی۔ اور دل کی بیماری۔

کان ویلیر یا مجلس : دل کے فعل کو تقویت دیتا ہے دل کی رفتار کو معتدل رکھتا ہے
نفس تیز، سینے میں چھرا چھونے والا درد۔

ڈرو میرا: جسم کا رنگ پیلا پڑ جانا اور لمبی ہونے کے ساتھ جسم کو اینٹخا دینے والا دوسے
کا دورو۔

کالی ایم آپو ڈیٹم: علاج کو زور دے کر مٹانے کیلئے خاص ہے، اور کمزوری دور کرنے
کیلئے مینج اسٹے وقت مغم ٹھنا، نزلہ کام کی کیفیت سانس کی سگی۔

لو بیلیا انفلیڈیا: سانس کی نالی میں تکلیف دمہ کی وجہ سے عام کمزوری قلب بند ہونے

کا احساس، آشفتن و جھپٹ کا احساس۔

مینتھو لم: سانس لینے میں آرام کی پچھتی ہے۔

اسٹریس موڈم: سینے کے اندر جھگی سکون کا احساس، آواز نے سامنے نہ لیں۔

مقدار خوراک: روزانہ 3 بار تھوڑے پانی میں 20 یونٹیں دیں۔ دورہ پڑنے پر: 5-10 منٹ 10 یونٹیں دیں۔

ہدایات: سانس کی تالیوں کی خرابیاں اور سینے، دھچکھڑے میں بھی کوئی تھکاف۔ ہوتو R48، استعمال کریں امدادی دوا کی شکل میں۔ غلطي کی یہ دوا اور آواز میں خرابی ہوتو R45، بھی استعمال کریں۔ دل کی آکھینوں میں سکون بخش نے کیسے R3، اور دل کی یہ ریبوں میں R2، بھی دے سکتے ہیں۔ آرام و سکون لینے R14 اور دھچک 15 کا بھی استعمال کر سکتے ہیں۔



ڈاکٹر ریوگ R77 Anti-Smoking Drops تمباکو نوشی (سگریٹ) چھڑانے کے لئے

اجزاء :

اگیری کس D5، ایکٹیو نیسیا اینکسٹی فو لیا D10، نیشرم کلورینٹ D2، روہی نیا D6،
نیا کم D4

علامات :

تمباکو نوشی کے مضر اثرات سے ہر شخص واقف ہے۔ مثلاً کثرت تمباکو نوشی سے سر میں درد،
دوران خون میں کمی، منگی، پیٹ میں درد، قبض، دھڑکنوں میں بے قاعدگی، جگر
(لیور) کے متعلقہ امراض، کان کے نیچے پردے میں سوزش، غدد کے امراض گلے
کی بیماری، کھانسی، کینسر، ٹی بی، معدے کی خرابی (Smoker's leg)
پیروں میں کمزوری۔

اثرات عمل :

اس فارمولے میں وہ تمام اجزاء شامل کئے ہیں جو تمباکو کے نقصان دہ مضر اثرات کو ختم
کرنے کے ساتھ جسم میں بیماریوں سے لڑنے کی طاقت پیدا ہوتی ہے اور پھر سے دوبارہ
خون کے اندر تازگی آ جاتی ہے اگر تمباکو نوشی چھوڑ دیا جائے تو ممکن ہے کہ آپ پھر پہلے
والی تقویت و توانائی حاصل کر سکتے ہیں۔

اگیری کس : شدید کھانسی، دل کی دھڑکن کی بے قاعدگی، لیور میں سوجن، پیٹ
میں درد اور منگی۔

ایکٹیو نیسیا اینکسٹی فو لیا : بیماریوں سے لڑنے کی طاقت کو بڑھاتی ہے اور گلے کی
خراش اور سوزش (Lymphatic) کو طاقت دیتی ہے۔

نیشرم کلورینٹ : کینسر سمیت سر درد، گھبراہٹ، دھڑکن میں بے قاعدگی خشک
ہجڑا ہونے کیساتھ قبض کی حکایت۔

روہی نیا : کثرت تمباکو نوشی کے استعمال سے پیٹ میں درد، اور پیٹ میں سوزش۔

یہ پاکم: رگت چلا پی، پسینہ زیادہ آتا، زار و خوف و احساس، ہاتھ جو کا ٹھنڈا ہوتا، سر چکراتا، قشقی اور آلتی ہوتا، اور اعصابی خرابیاں ان تو مہرزش کیلئے مفید ہے۔

مقدارِ خوراک: روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں 15-20 بوندیں دیں۔ صبح اثرات کو مکمل طور پر ختم کرنے کیلئے صبحہ بدستک روکا استعمال کریں۔

ہدایات: تھبا کو نوشی کے وقت چھوڑنے میں وقت محسوس ہو تو اولی دوا کے صبح پر دیا ہی 15 غارت ڈاکم یعنی چاھیئے۔



ڈاکٹر ریوگ R78

Eye Care Drops for Oral Administration

آنکھوں کی حفاظت کے لئے مخصوص ڈراپس

ایکونائٹم D4، ایپس میلی فی کا D4، بیلا ڈونا D4، یوفوربیا سپر سیس D3 : اجزاء :

یوفارنیم D4، یوفریشیا D2، ہیما میلنس D2، کالی ایم کاربونیٹم D4، مرک یورس
ہائی آئیوڈنس D5، رہٹائکس D4، روٹا D2، اسکروفولیوریا نوڈوسا D2، اسپائی
جیلیا D4، اسٹی سکیوریا D4، سلفر D4۔

آنکھوں کی جھلی کا پرانا سوزش، آنکھوں کی جھلی نزلہ زکام کی وجہ سے سوجن و سوزش،
آنکھوں میں تھکان، دھندلا پن، ایک کی جگہ دو دکھائی دینا، آنکھوں کی کمزوری،
موتیا بند۔

ایکونائٹم : یہ دو اور دے راحت دلاتی ہے۔ اثرات عمل :

ایپس میلی فی کا : سوئی چو پھنے جیسا اور داور سوچی ہوئی لالی کی سوزش۔

بیلا ڈونا : آنکھوں کی سرخی اور درد، جلدی جلدی چھینکتا اور پلکوں کی سوزش۔

یوفوربیا سپر سیس : آنکھوں کی جھلیوں کی چو بھن میں۔

یوفارنیم : آنکھوں سے پانی ٹپکنا، آنکھوں کی پرت جھلی سے پانی بہنے کے ساتھ
سوزش۔

یوفریشیا : آنکھوں کی تھکان اور چو دھیان، آنکھوں کے اندر کی جھلیوں کی سوزش،
پلکوں اور بھوں کی سوزش، آنکھوں پر زخم یا پھنسی (Ulcus)۔

ہیما میلنس : آنکھوں میں درد اور سرخی جیسے خون اثر آ یا ہو، آنکھوں کی تھکان۔

مرک یورس ہائی یو آئیوڈنس : پلکیں اور بھوں کی سوزش اور آنکھوں کی چٹائی کی

سوزش، پکڑوں اور بھوس کی جھن زیادہ پائیں طرف۔

رہشائیں: آنکھوں کے اندر کی جھکان سے ہونے والی نکلنے لگیں۔

اسکرو فیو لیر یا نوڈوسا: آنکھوں میں کچھ بڑے والی جھاریوں کے لیے۔

اسپائی جیلیا: نزلہ زکام سے ہونے والی آنکھوں میں جلن۔

اسٹانی سیکر یا: پکڑوں کی گھٹی میں منہ ہے۔

سلفر: پکڑوں پر سرش دانے کی شکل میں پیپ (Purulent)۔

مقدار خوراک: روزانہ تین بار تھوڑے پانی میں میں بولیں دیں۔

ہدایات:

سوزش کی چھٹی و پرائی نزلے اور پیپ بے (Purulent) کی صورت میں اندامی
روا (R1) کا استعمال کریں۔ ساتھ میں آنکھوں میں ڈالنے والی روا (ریگولیک) کی آنکھوں والی
سینٹر یا آئی ڈراپس جو آنکھوں کے لئے مفید ہے۔



ڈاکٹر ریوگ R81

Maldol-Analgesic

درو کو در کرنے والی دوا

اجزاء :

ایضامیہ ٹاکا کیولس D4، اریٹھیاڈ یا ڈایما D4، میکی سی فیکوکار ایسموسا D4، سیرجولس کولو
سیلئٹھس D4، ساٹکا میں یورو ٹیم D4، جل ختم سپر ورنس D3، جگلو بالکو با D3،
اسپائی جلیا پتھلیسا D4۔

علامات : سر درد، اعصابی درد، پٹلوں کے درد جوڑوں کا درد۔

اشارات عمل : اینا میرٹا کا کیولس : مختلف وجوہات کی بنا پر سر پھرانے کی شکایت سر کے پیچھے
 جسے گتہ کی کے مقام پر شدید درد، تشنجی درد اور مہواری کا درد۔

اے ریٹاڈیا ڈیما : اعصابی درد، خون کے دباؤ کی غیر طبعی کیفیت، جھڑوں کا درد۔

سیسی فیوگاریسمو سا: عضلات اور پٹھوں جو ریڑھ کی ہڈی کی ممبروں کی خرابی سے لاحق ہو، دل کے پٹھے متحرک ہونے سے پیدا شدہ درد۔ اور عورتوں کے جانگھوں میں دردناک آٹھن۔

سیٹر ولس کولو سینتھس: معدہ، آنتوں، صفرا کے گزرنے کے راستے اور آلات بول
 شانہ سے متعلقہ کئی اہمیں والدہ اور اعصابی درد، پھرے کا درد، انگلی کا درد
 عرق النساء۔

جل سمیم سمپر ویرنس: ص 53، (Convulsions) اعضاء جسمانی کی انقباض۔

اسیائی جیلیاں پختہ ہونے لگیں: دل کا درد اور نرم قلب کی شکایتیں انسانی درد، سرور۔

سائنس کا مین یورو پیٹیم: سرورو (آدھائی سی) اور ماہواری میں دروید

جنگلو یا کلو پا: روزمرہ اہل قلم خطرات کے ہاتھوں میں پہچانتے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں روزانہ 3-4 ہیکٹے سے قہقہے پانی میں پندرہ روپے ہیں۔
شہید میں: آدھے گھنٹے سے ایک گھنٹے یا 15-20 روپے۔

ہدایات: آدھے سرسکے درمیان R16، سر کی اعصابی موڈوں میں روزانہ 3-6 ہیکٹے پانی
میں 10-15 روپے R1، بھی استعمال کریں۔ اعصابی موڈوں اور روپے R70،
کا مطالعہ کریں۔



ڈاکٹر ریوگ R82

Mycox- Anti Fungal Drops

مائی کا کس۔ پھپھوندی کی بیماری کے لئے

اجزاء :

اسپر جلیس ٹاگلر D12، کینڈیڈا ایٹمی کنس D30، کلے مائی ڈائریکٹوٹیس D30، ایکو نیسیلیئم D12، مائی کوپس فنگا کنڈس D12، مینسیلیئم D12، ٹیکو D5، زنگم مینا لیم D10

علامات :

پھپھوندی کی جیسے داد کھلی (Jockitch) پیروں کی داد، ہاتھ۔ پیروں کی جلد (چڑی) سے سفید جڑیاں جھڑتا، گلے میں چھالے، کان میں کھلی کے ساتھ درد، انگلیوں کی ناخون کے نیچے سفید رنگ ہوتا، اندام نہانی میں تخمیری کیفیت نیز اس کے علاوہ جلد پر فنگس کے دیگر اثرات۔ اندرونی تکالیف میں مندرجہ ذیل کیفیات شامل ہے فنگس (پھپھوندی) کے ایسے موثر اثرات جس میں سفید رنگ والی تخمیری کیفیت تو پیدا ہوتی ہے لیکن اس میں کبھی کے سے مسام نہیں ہوتے مریض تھکا ماندہ اور چڑچڑا ہوا۔ واضح طور پر سوچنے سمجھنے کے قابل نہ ہو پانی ایکسوٹی کا فقدان ہو۔ مریض عدم اطمینان کا شکار ہو۔ جنینی اشیاء کی زبردست خواہش ہو۔ رتخ کی زیادتی اور ایمر جی کی نوعیت کی حساسیت زیادہ بڑھ جائے۔

اثرات عمل :

اسپر جلیس ٹاگلر: کینڈیڈا ایٹمی کنس: مائی کوپس فنگا کنڈس: مینسیلیئم: یہ تمام اجزاء جسم کی قوت مدافعت کو تحریک بہم پہنچا کر افادہ کا باعث بنتی ہے اور آرام دہتی ہے۔ ریسرچ کی خاطر دس ہندوستان افراد کا خون حاصل کر کے اس کا فرد بنی معائنہ کیا گیا اور اس امر کا مشاہدہ کیا گیا کہ عام حالت میں پھپھوندی کے خلاف خون کے سفید ذرات کی کارکردگی کیسی ہے۔ اس کے بعد پھپھوندی سے تیار کردہ سوڈیز (Nosodes) انہی افراد کو استعمال کروانے کے تیس منٹ بعد دوبارہ انکا خون حاصل کر کے فرد بنی (Microscope) معائنہ کیا گیا تو معلوم ہوا کہ خون کے سفید ذروں کی پھپھوندی کے غلیبوں کا خاتمہ کرنے والی کارکردگی میں ۲۵ تا ۳۰ فیصد تیزی آتی ہے۔

کلیے مائی ڈیا ٹریکیو میٹس: ریکٹکٹسیا (Rickettsia) ایندوئی کے علاج کیلئے اور کچھ بونڈی (Fungal) اور چھڑکے کی بیماریوں کو روکنے کی خاص بیماریہ پیشک دوا۔ ایکلی میٹسیا اینٹیکسٹی فوگیا: ایس دار کو دور کرتی ہے اور بیماریوں سے لڑنے کی طاقت پیدا کرتی ہے۔

زکرم میٹا لیکیم: دوا کا صاف طور پر سوپنے کھنے کے قابل نہ ہو، اپنی جسمانی کا فقدان ہو ملاوہ ہیں اس کا استعمال جنت کی مقررہ مقدار کو سب نشوونما کے لئے جسمانی نظام میں جذب کرنے کا وسیلہ بنتا ہے۔

فیکوگما: کچھ بونڈی کے اثرات کو ختم کرنے والی یہ سب زہا دقوی اثر دوا ہے۔

مقدار خوراک: بونڈی اثرات (خارجی) کے لئے R82 کی چھ بونڈی متاثر مقام پر دن میں دو بار لگائیں۔ باہری استعمال کیلئے R82 بے حد مفید ہے۔ کچھ بونڈی کے چھ ہاتھ بچوں کے کان میں بھی لگ سکتے ہیں لیکن خیال رہے کہ کان کا پردہ پھٹا ہوا نہ ہو۔

اندرونی استعمال: روزانہ تین بار دس بونڈی دیں۔ اس مقدار خوراک سے زیادہ شدید جذب یا بار بار بیچنا نہ آئے اور پکا بیچنا نہ آئے تو خوراک کم کر دی جائے۔ روزانہ تین بار ایک بونڈی چھینے اور پھر دھیرے دھیرے بڑھا کر معمول کے مطابق کر دی جائے۔

حفظ ماقدم کے طور پر: مرض کے دوبارہ نمود کرنے کے سد باب کیلئے۔ ہر ایک دن چھوڑ کر پانچ بونڈی لیں۔ اگر الکول کا تناول برواشت ہو تو ایک گلاس گرم پانی میں دس بونڈی لیں۔ الکول کو ایک منٹ کیلئے پانی میں آمیز یا ہم ہونے کیلئے چھوڑ دیں۔ دو سال سے کم عمر کے بچوں کے لئے باہر سے پیٹ پر بونڈی لگائیں اور اسی بچے سے ملنے کیلئے کہیں۔

ہدایات: سوزش کیلئے R1، استعمال کروائیں۔ پیشاب کے راستے میں کچھ بونڈی ہو تو R18،

کا استعمال کریں۔ بائیس کی خرابی اور آنتوں میں مروڑ و تشنہ ہو تو R25، کا استعمال کریں۔ پراسٹیٹ سے متعلقہ امراض ہونے پر R25، دیں۔ ماہواری کی خرابی کی شکایت میں R28، کا استعمال کریں۔ زنا نہ امراض اور کمزور پنھ کی بڑی کا درد ہو تو R50، اور R75، کا استعمال کریں۔ اور جلدی امراض میں مچھلی کے جھکوں کی طرح سے مہر یاں آکھڑنے میں R65، کا استعمال کریں۔ پیاریوں کے اثرات دور کرنے اور طاقت پہنچانے کیلئے R26، اور R60، کا استعمال کریں۔ ساتھ سر میں درد ہونے پر R16، کا بھی استعمال کریں۔

مرض کو پیدا کرنے والے اسباب: وہ جملہ عوامل یعنی مرض سے محفوظ رکھنے والی طبی صلاحیت کو دبانے کا باعث بن سکتے ہیں۔ پھپھوندی کی افزائش کا سبب بن سکتے ہیں ایسے خاص خاص اسباب مندرجہ ذیل ہیں۔

- (۱) امیٹی بائیونک اور یہ کا غلط استعمال۔
 - (۲) مانع حمل (حمل نہ ٹہرنے) والی گولیاں کا استعمال۔
 - (۳) میٹھائیاں (صاف شدہ، پھینٹی، شہد)۔
 - (۴) پارے یا کسی دوسری خام دھات کا مرکب۔
 - (۵) ایسے اثرات جو آنتوں کے اندرونی طبی اور مطلوبہ یکیشیر یا کو اقل پھیل کر دیں۔
 - (۶) تھوڑا تا واجب مشقت۔
- علاج سے بہتر نتائج حاصل کرنے کیلئے ضروری کہ مندرجہ بالا امکانی اسباب سے حتی الوسع بچاؤ کی کوشش کی جائے۔ اور تھوڑے سے دور رہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R83 Food-Allergy Drops غذائی الرجی ڈراپس

اجزاء : ایڈرینالینم D5، کافیا D30، D12، D6، فیکس میڈیٹلس D30، D12، D6، سولینم D30، D12، D6

مچھر D6، ہسٹامینم D30، لیک D30، D12، D6، سکرم D30، D12، D6، سولینم لائیو بروسیم D30، D12، D6، سولینم ٹیو بروسیم D30، D12، D6

علامات : غذائی الرجی یعنی کھانے پینے کی چیزوں سے الرجی کیلئے یہ دوا نسخہ کا درجہ رکھتی ہے۔

اثرات عمل : کافیا: فیکس میڈیٹلس: لیک: سکرم: سولینم لائیو بروسیم:

سولینم ٹیو بروسیم: مندرجہ بالا تمام اجزاء کا استعمال الرجی سے ابھرنے والی پیش حساسیت کا کم کرتا ہے۔

ایڈرینالینم: الرجی (Allergic) علاماتوں کے خلاف الرجی کی کیفیت کا خاتمہ کرتی ہے۔

ہسٹامینم: جسم میں اس دوا کے واقع ہسٹامین اثرات الرجی کے خاتمہ کیلئے دیکھنا ثابت ہوتے ہیں۔

مقدار خوراک : عام حالت میں روزانہ تین بار 5-10 بوندیں مستعمل ہیں۔ تاہم بعض کیس ایسے بھی ہوتے ہیں جن کی علامات اس مقدار خوراک سے شدید اختیار کر سکتی ہیں۔ ایسے نوعیت میں ایک گلاس پانی میں دوا کی بوندیں ملا کر کھ لیں اور تھوڑے تھوڑے مقدار میں مرلیش کو پلاتے رہیں۔

ہدایات : غذائی الرجی والے مریضوں (Food allergy) کو اس دوا کے ساتھ R16، R37، R43، R49، کا بھی استعمال کرنی چاہئے۔

مرض کو پیدا کرنے والے اسباب: جسم و مائع پر بہت زیادہ زور پڑتا، حد سے زیادہ کام کاج کا، باؤ پڑتا۔ ایسے عوامل جو شریک اعصاب کیلئے بہت زیادہ محرک ثابت ہوں وہ نتیجہ کے طور پر جسم میں موجود اس طبعی استعداد کو کمزور کر دیتے ہیں۔ بالآخر جسم کے اندرونی نظاموں میں عدم توازن پیدا ہو کر اطریجی کی کیفیت میں تبدیل ہو جاتی ہے۔



R84 ڈاکٹر ریوگ

Inhalant - Allergy Drops

سائنس کے ذریعہ پیدا ہونے والی ایلبرٹی ڈراپس

اثر: D5، علی اشمع D30، فحائی D30، سیمین و پودلین کریشنس D30.

میل دیکر ہے انوماٹس D30، پیما میٹر D30، پون D12، D30

اعلا مائے : سائنس کے ذریعہ کسی قسم کے راستہ و قید و بند کو توڑنے میں داخل ہو جانے کی وجہ سے انسان ہونے والی طریقہ کے لئے یہ وہ انتہائی مفید ہے۔

اثرات عمل : پتی ایشیمیلیم : فنجائی : سیمین انپولین غریمنیس : پیل ہی ہرے الو

فائل:مس: پوئلپس: اس فارمولے میں شامل 22 اہمیا ہونے والی چیزیں ہیں۔ ایک راجہ یا اچھے معتمدی کے ذرات سائنس کے ذریعہ تجلی میں داخل ہونے سے پیدا شدہ طریقہ کیلئے یہ اہم ہے۔

ایڈریٹا لیتیم: یہ دوا ہاضمہ سے متعلقہ امراض کی بہتر کر کے جسمانی قوت فراہم کرتی ہے۔

یہ دوا جسم میں دافع ہستیا میں اثرات پیدا کر کے مذکورہ طریق کو روکتی ہے۔

مقدارِ خوراک: عام حالت میں روزانہ تین بار پانچ سے دس یونٹیں مستعمل بھی ایسا بھی ہوتا ہے کہ مقدارِ خوراک علامات میں شدید پیدا کر سکتی ہے چنانچہ ایسے مریضوں کے لئے دوا کی یونٹیں ایک گلاس پانی میں ملا کر تھوڑے تھوڑے ملائیں۔

ہدایات: ایٹرجی کی صورت میں R16، R37، R43، R49، کا استعمال کرنا ہوتا ہے۔

مرض پیدا کرتے والے اسباب : جسم و روح پر بہت زیادہ زور پڑنا اور کام کا حد سے

زیادہ دباؤ ایسے عوامل جو شرکی اعصاب کے لئے بہت زیادہ محرک ثابت ہوں وہ جسم میں
 طبعی طور پر پاکی جانے والی اس استعداد کو کمزور کر دیتے ہیں بیماریوں سے لڑنے کی
 طاقت ختم ہو جاتی ہے اور جسم کے اندرونی نظاموں میں عدم توازن پیدا ہونے کے
 باعث اطریجی کی کیفیت لاحق ہو جاتی ہے۔



ڈاکٹر ریکوگ R85

High Blood Pressure Drops

ہائی بلڈ پریشر ڈراپس (خون کے دباؤ کی زیادتی)

اجزاء : ایلیم سٹائیوم D3، سائوس میڈیکالیمونم D3، کور D30، گلینڈولے سپر ارسٹلس

D30، کالی میم آیوڈینم D3، کالی میم فاسفوریکم D4، میسے ایفکالون D30، رین

D30-D12-D6، ہارمونس ڈیپریس D5، ویلیر یا D3

علامات : ہائی بلڈ پریشر یعنی خون کے بڑھے ہوئے دباؤ، تفصیل ذیل ہے۔

خون انقباض (H.B.P)، دباؤ 140 سے زائد (Systolic) اور

خون انبساطی (L.B.P)، دباؤ 90 سے زائد (Diastolic)

(شریانی تناؤ بڑھا ہوا ہو) تو اس دوا کے استعمال سے بے حد فائدہ ہوتا ہے۔

اثرات عمل : ایلیم سٹائیوم: خون کے دباؤ کو کم کرتی ہے۔

سائوس میڈیکالیمونم: زبردست منہ ربول یعنی کٹھ سے پیشاب لانے والی دوا ہے۔

کور: غدود کے متعلقہ بیماری کو دور کرتی ہے۔

گلینڈولے سپر ارسٹلس: غدود سے متعلقہ محرک ثابت ہوتی ہے۔ پیشاب آور اثرات کی حامل ہے۔

کالی میم آیوڈینم: جسم میں پوٹاشیم کے انجذاب میں تیزی پیدا کرتی ہے اور طاقت بڑھاتی ہے۔

کالی میم فاسفوریکم: جسمانی حرارت، غدود کے افعال میں تحریک پیدا کرتی ہے اور ہارمون سے متعلقہ بلڈ پریشر کو باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

میسے سیٹیفالون: غدود سے متعلقہ امراض کے لئے۔

رین: ہارمون سے متعلق بلڈ پریشر کی بے قاعدگی کو دور کرتی ہے

ٹائرکس ڈیپریس: پیشاب آور میں مفید ہے۔

ویلیئر یا نہ: اس دوا کے اثر سے سکون ملتا ہے۔

مقدار اور خوراک: عام حالت میں تین مرتبہ پومیہ مستعمل ہے۔ پانی کی مقدار اسے استعمال کرنی چاہیئے کہ گردوں کیلئے قابل برداشت ہو اگر مرض شدید اور بہت پرانا ہو تو روزانہ 6 بار 5-10 بوندیں دیں غذائیں ایسی استعمال کرائیں جن میں پوٹاشیم زیادہ موجود ہو۔

ہدایات: اگر دل کی کمزوری ہو تو R2، اور R66، دیں، گردے سے متعلقہ امراض میں R18، اور R27، دیں، گردے میں پرنیٹن بننے پر R64، ساتھ دوران خون کی کمی ہو تو R63، اور R67، خون کی رگیں ابھر جانے یا سوزش ہو تو R42، اور بے چینی ہو تو، دینا 15، R22، R36، R47، کا استعمال کریں۔



ڈاکٹر ریکوگ R86 Hypoglycemia Drops خون میں شکر کی کمی کا ازالہ ڈراپس

اجزاء :

ایڈنوسین - ٹرائی - فاسفیٹ D30، ایڈرینالین D30، آرسینکیم ایلپ D12،
ہیپر D30، ہائپوفائی سس D30، ہائپو تیجیے مس D30، انسولینم D30،
نکس و امیکا D30، اوکوتھرا بائی نس D3، سیکر D30

علامات :

تھکن اور سردی کی کیفیت خاص کر گھٹا گھٹانے سے بعد ہوتا ہے۔ اور سردی،
کھانے جانے کی زبردست طلب اور خواہش۔ دہلی بیکو کا فقدان، کوئی غذا وغیرہ
کھانے لینے سے عورت میں کمی ہو جائے اور غذا کی خواہش بڑھانے کے ساتھ ساتھ
شدت اختیار کریں مردوں کے قہقہہ خندوں کی کارکردگی میں کمی واقع ہو جائے یا خون
میں شکر کی کمی سے متعلقہ کوئی دوسری علامات ہوں۔ ان بعد کیفیت کی صورت میں اس
دوا کا استعمال آسیر صفت ثابت ہوتا ہے۔

اثرات عمل :

ایڈرینالینم: ہیپر: ہائپوفائی سس: ہائپو تیجیے مس: انسولینم:
یہ دوا یہ خون میں شکر کی مقدار کو طبعی صورت میں باقاعدگی رکھنے والے خندوں کی کارکردگی
میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

آرسینکیم ایلپ: دہلی تھکان اور کمزوری کو دور کرتی ہے۔

ایڈنوسین - ٹرائی - فاسفیٹ: یہ دوا جسم کو تقویت دیتی ہے۔

نکس و امیکا: یہ دوا غذا کی تاوا جب طلب و خواہش کو دور کرتی ہے۔

اوکوتھرا بائی نس: جسمانی نظام میں شکر کی کمی کو دور کرتی ہے اور کمزوری دور کرتی
ہے اور شکر کے افعال میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

سیکرم: نشہ اور زیادہ شکر استعمال کرنے کی لت کو دور کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک: روزانہ تین بار دس پونڈ کھانا کھانے سے آدھے گھنٹے قبل لیں۔ طبیعت میں سدھار دوسے پر خوراک میں کمی کر دیں اور کھانا کم کھانے کی کوشش کریں۔

ہدایات: جھکان کی صورت میں۔ ویناسی 15، ویناسی 15 فورٹ لیس ہاسٹر کی خرابیاں بھی موجود ہوتی R5، R7، R37، R72، نہیں۔ ہامون سے متعلقہ امراض کیلئے R19، R20، خون میں خرابی ہوتی R31، R37، اگر مرض بہت زیادہ بڑھ گیا ہو اور ڈیا بیطس کے ابتدا ہو رہی ہو تو R40، دیں۔ اور دل کے درد اور اعصابی امراض کے لئے R22، R36، R47، اور سر پھرانے کی شکایت ہو تو R29، اور دماغی کمزوری کیلئے R54، اور زائد امراض اور مابواری کی تکلیفوں میں R10، R28، R75، لیں۔

مرض پیدا ہونے والے اسباب: خون میں شکر کی مقدار کی کمی کا یہ مطلب ہو تا ہے کہ غذا پر انسولین کے اثرات کا غلبہ بہت بڑھا ہوا ہے۔ اس مرض کی ایک مخصوص قسم یہ ہوتی ہے کہ خون میں لگا تا رہتی ہے۔ وقت شکر کی ایک جھبی کمی قائم نہیں رہتی بلکہ اس میں بہت زیادہ اتار چڑھاؤ ہوتا رہتا ہے یعنی کبھی خون میں شکر کی مقدار بڑھ جاتی ہے اور کبھی گھٹ جاتی ہے اس سے دماغی افعال میں اور عضلات کی کارکردگی میں شکاف (رخت) پڑتا ہے جسائی اور ذہنی تنگی محسوس ہوتی ہے اور سردی اور چڑچڑاہٹ، قوت فیصلہ کی کمی اور ای نوعیت کی بہت سی علامات پیدا ہو جاتی ہے۔ خون میں شکر کی مقدار کا طبعی طور پر درست رہنا دماغ کے ہائپو تھیمس نامی حصے اور غدہ خفامیہ کا مہمون تعداد (منٹ) ہوتا ہے جو فی خون میں شکر کی مقدار کم ہوتی ہے ہائپو تھیمس اور غدہ خفامیہ سے ہامونوں کا زیادہ (افراز) ہونے لگتا ہے۔ یہ ہامون تین طریقوں سے اثر انداز ہو سکتے ہیں اگر غذا نظام انہضام کے راست میں موجود ہے تو پھر متذکرہ ہامون فوری طور پر لہب سے انسولین کا افراز شروع کر دیتے ہیں یا پھر اگر نظام انہضام میں غذا سے شکر اخذ ہونے کا عمل شروع ہو چکا ہے تو پھر متذکرہ ہامون فوری طور پر کلا گروہ کے ذریعہ مطلوبہ معدنی اجزاء اور گلوکارنی سائینڈز کا اخراج شروع کر دیتے ہیں تاکہ اس تحریک سے متاثر ہو کر جگر

گلا تکیو جن کے اطراف کا باعث بنے غرض یہ کہ خون میں شمیر کی مقدار کو درست اور بھیجی سطح پر قائم رکھنے کا ادارہ دار باپو تھیلے میں اور تعداد نکاح پر ہی ہے۔ اس سلسلہ کے میں خرابیاں مندرجہ ذیل وجوہات کی بنا پر پیدا ہوتی ہیں علاج کے دوران ان کا ممانعت (سہ باب) آرا بھی ضروری ہے۔

(۱) زیادہ مشقت طلب کام کرنا، خاص کر گھانا کھانے سے فوراً پیچھے پھر بھروسے سے باغیر میں خلل پڑتا ہے۔

(۲) بہت زیادہ صاف شدہ کاربو یا نڈریش مثلاً سفید میدہ اور آنا وغیرہ اشیا انسانوں کے بیشتر زیادتی (افراط) کا سبب بنتی ہے اور دسمائی لکھ میں ان سے بچنے کا عمل بھی بہت ہیچ ہوتا ہے۔

(۳) جگر پر زہر آلود ماحول سے باعث یا غذائی ہے احتیاطوں کی وجہ سے۔ یا دوسرے چیز سے جس سے باعث بھی نہیں ہو پائے۔

(۴) باپو تھیلے میں غذائے استعمال سے قبل ہی انسانوں کا افراط شروع کر دے یہ کیفیت ان افراد میں پیدا ہوتی ہے جو آشوبہ کیلئے نہیں بلکہ یوٹی شوق خود ممانعت کیلئے کتا بہت دلیہ کو دور کرنے کیلئے کھائے چھ جاتے ہیں۔

(۵) شکر یا کسی دوسری محرک شے کے استعمال کی نا اہلیت پڑی ہوتی ہو (صاف شدہ چینی کی میانی طور پر کوکین بھی ہوتی ہے) کینٹین، گکوٹین، چاکلیٹ وغیرہ جملہ اشیا مصنوعی طور پر دسمائی لکھ ممانعت محرک ثابت ہوتی ہیں۔ ان اشیا کا استعمال اگر زیادہ عرصہ تک جاری رکھا جائے تو خون کے درجہ حرارت کو طبعی اعتدال پر رکھنے والے نظام میں خرابی واقع ہو جاتی ہے۔ چنانچہ یہ درجہ حرارت بھی بہت زیادہ بڑھ جاتا ہے اور کبھی بہت کم ہو جاتا ہے۔

(۶) کھد یہ کا معیار نقص ہو، بہت زیادہ صاف شدہ کاربو یا نڈریش کے دو اٹامن اور معدنی اجزاء اضافی ہو جاتے ہیں جو کہ ہر سائیکل (یعنی سائیکل اینڈ سائیکل) کے توازن کو برقرار رکھنے اور جسم کے اندر بننے والے لگو کوڑے کے استھانی عمل کو جاری رکھنے کے

ضامن ہوتے ہیں۔ گتھوں میں مصنوعی اور غیر قدرتی طریقوں سے سنجھے نلک دھامن شامل کرنا بے سود ہوتا ہے کہ جڑ سائیکل کی کارکردگی کو صرف قدرتی دھامن ہی درست رکھ سکتے ہیں۔ خون میں شکر کی کمی کو دور کرنے کیلئے یہ ضروری ہے کہ تازہ اور قدرتی پکے ہوئے پھل، سبزیاں ترکاریاں کثرت سے استعمال ہوں تاکہ معدنی اجزاء کا مناسب انجذاب نظام جسمانی ہوتا رہے۔ روغنیات کا استعمال کم ہونا چاہیئے اور صاف ستھرے پانی کا بکثرت استعمال ہونا چاہیئے۔

(۷) اگر تغذیہ کا معیار ناقص ہو اور باضہ کمزور ہو تو پھر نہ تو جسمانی نظام کو مناسب طور پر چربی (شحمی) حیزاب، معدنی اجزاء، روغنیات اور پانی میں حل ہونے والے دھامن ہی فراہم ہوتے ہیں اور نہ خون میں شکر کی مقدار کو باقاعدہ رکھنے والے ہارمون ہی بن پاتے ہیں ایسی صورت میں ساتھ ہی انزائموں (یعنی کیمیائی خمیر اور ایملس فائنگ ایجنٹس) یعنی اتھلا بی تاثیر والی اشیاء کے ذریعے باضہ کا بھی علاج کریں۔

(۸) بعض کیسوں میں حالت (استحالی) بہت کمزور یا ناقص ہوتا ہے۔ جسمانی نظام میں بننے والے گلوکوز کو اے ٹی پی یعنی ایڈینوسین ثرائی فاسفیٹ میں آکسیجن بہترین انداز سے تبدیل کرتی ہے۔ اگر جسمانی نظام صحیح طور پر کام نہ کر رہا ہو تو متذکرہ عمل کے لئے نہ تو مناسب مقدار میں آکسیجن فراہم ہوگی اور نہ مطلوبہ مصرف میں آسکے گی۔ ششاییالی اور صحت مندی کیلئے یہ بعد ضروری ہے کہ کہ جڑ سائیکل کے عمل کو درست رکھنے کیلئے آکسیجن صحیح طور پر مصرف میں آتی رہے۔

(۹) بعض مریض فکر و تشویش، ذہنی دباؤ مایوسی (قنوطیت) کا شکار رہتے ہیں اور اپنے وجود کو بے مصرف گردانتے ہیں۔ ہم یہ بخوبی جانتے ہیں کہ انہضام اور ہارمونوں کے نظاموں سے تعلق رکھنے والے شرکی اعصاب پر ذہنی کیفیات براہ راست اثر انداز ہوتی ہے جوں جوں جسمانی نظام زیادہ غیر صحت مند ہو جاتا ہے تو بعض اوقات اسی نسبت سے ذہن بھی زیادہ مایوسی (قنوطی) ہوتا چلا جاتا ہے۔ مریض کیلئے لازم ہے کہ خون میں شکر کی کمی پر قابو پانے کے لئے اپنی ذہنی کیفیات کی بھی اصلاح کرے۔ خون میں شکر کی کمی کی غالباً حقیقی وجہ یہ بھی ہے کہ ہمیں ایک ایسے دور میں زندگی کے دن گزارے پڑ

رہے ہیں جسے مشہور معروف (نام نہاد) جدید دور کہا جاتا ہے۔ اس زمانہ میں ہر فرد کا جسم
 و ذہن زبردست دباؤ کا شکار ہے فکر، تشویش، خوف اور اندیشوں کی نگر مار ہے،
 نڈائیں غیر قدرتی استعمال ہو رہی ہیں، صحت و تندرستی بے صحیح طور پر قائم رکھنے کیلئے
 وسائل کی کمی ہے ہوا اور پانی میں ذہنی آلودگیاں شامل ہو رہی ہیں۔ خون میں اگر شکر
 کی کمی ہو جائے تو یہ بہت سے دیگر بیماریوں کی آمد کیلئے راہ ہموار کر دیتی ہے۔ چنانچہ اسکی
 کیفیت کے (سڈ باب) ممانعت۔ قطعاً دیکھنے کیلئے بہترین اقدام یہی ہے کہ اس دور
 یعنی آراء کا مناسب طور پر تہدید کر کے کی کوشش کریں۔



ڈاکٹر ریویگ R87

Anti-Bacterial Drops

بیکٹیریا (جراثیم) کے خاتمہ کے لئے ڈراپس

اجزاء : بوٹولینم D30، کولائی D30، گلیٹنڈولے قہنمیس D30، ہائڈرائس D30، نیوموکسیسیم D30، پروٹیس D30، سوڈوموناس D30، سالمونیلہ D30، سکارلینیم D30، سٹیفائی لوکا کسینم D30، سٹریپٹوککسیسیم D30، نیویریکیولینم D30

علامات : جراثیمی اثرات خواہ جسم کے اندرونی طور پر ہو یا بیرونی طور پر، امراض وغیرہ کے حملے سے محفوظ رکھنے والی جسمانی نظام کی قدرتی صلاحیت (افیت) کا کمزور ہونا، فیروہ، ان جملہ کیفیات میں یہ دوا اکسیر ثابت ہوتی ہے، حفظہ مقدمہ کے طور پر جراثیمی حملوں سے بچنے کیلئے بھی اس دوا کا استعمال نافع ہے۔

اثرات عمل : بوٹولینم : ای۔ کولائی : نیوموکسیسیم : پروٹیس : سوڈوموناس : سالمونیلہ : سکارلینیم : سٹیفائی لوکا کسینم : نیویریکیولینم : اوپھی طاقت میں یہ جملہ ادویہ صحت کے نظام پر اثر انداز ہو کر خون کے سفید ذرات میں تحریک پیدا کرتی ہے کہ وہ غیر ضروری بیکٹیریا کو جسمانی نظام میں تلاش کر کے ان کا خاتمہ کریں۔ اس دوا کے استعمال سے تقویت ملتی ہے جو یہ ادویہ کی اوپھی طاقتوں کے استعمال سے حاصل ہو سکتا ہے یا پھر ادویہ ایسی پٹنسی میں استعمال کی جائے جس کے کوئی برے اثرات باوجود نہ ہو۔

گلیٹنڈولہ تھاکی : یہ دوا غدود کو اس قابل بناتی ہے کہ وہ افیت نظام کو جراثیمی حملہ سے محفوظ رکھ کر مناسب تقویت فراہم کرتی ہے۔

ہائڈرائس : یہ دوا ایک قوی اثر اور قدرتی دافع جراثیم ہے۔

مقدار خوراک : افیت کو تقویت پہنچانے کیلئے پہلے برسوں تک صبی میں ایک بار تین دو کیلئے روزانہ تین

بارشیں ہونے پر مریضوں کیلئے تجویز ہے کہ مہیضہ امرافیل میں رہ کر ان کی بارشیں ہونے لگیں۔ بچاؤ کیلئے دن میں ایک بار دن ہونے لگیں۔

ہدایات:

بخار یا گلے خراب ہونے پر R1، کھانسی استعمال کریں۔ دست آتے ہوں تو R4، گروہ اور ششوں کی بیماریوں میں R18، R25، حلق کی خرابی اور تھکاوٹ کیلئے R45، چھٹ کیلئے R55، مہاسوں کیلئے R53۔

مرض کے پیدا ہونے کے اسباب: جلد امراض میں جینوں کے متاثرات ہوتے ہیں۔ یہ قسم کے جینی نقصان کی جلد کے پورا جسم کی مٹوں میں پائے جاتے ہیں یہ غیر مرنی مخلوق اپنے جسم کی مٹوں کی روایت میں زندگی گزارتی ہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ R88

Anti-Viral Drops

وائرس خاتمہ ڈراپس

اجزاء :

کیر یو فائلیس ایرو مٹکس D3، کوکسا کی D30، D60، D200،
ڈیفٹیرنم D30، D60، D200، ایسٹین بار D30، D60، D200، یوفرشیا
ہریجز زوسٹر D30، D60، D200، ہریجز سمپلیکس D30، D60، D200،
انفلونزائیم D30، D60، D200، مونونکلیوسس D30، D60، D200،
موریلینم D30، D60، D200، پو لیو مالٹا کی ٹس D30، D60، D200،
وی۔ گریپ D30، D60، D200

علامات :

انٹی وائرل ڈراپس یعنی وائرس کے خاتمہ کے لئے ڈراپس ہر قسم کے وائرس متعلقہ
امراض جیسے (Mononucleosis) مونونکلیوسس، خسر، نمونیہ، ہریجز یا انفلونزا
وغیرہ۔

اثرات عمل :

کوکسا کی: ڈیفٹیرنم: ایسٹین بار: ہریجز سمپلیکس: ہریجز
زوسٹر: انفلونزائیم: مونونکلیوسس: موریلینم: پو لیو مالٹا کی ٹس:
وی۔ گریپ: تقسیم در تقسیم کے عمل سے ان ادویہ کی ایسی پوٹنسی تیار کی گئی ہے کہ
دوا کم بذات خود وائرس تو نہیں رہتا البتہ وائرس کی طاقت رہ جاتی ہے جو امینوں سسٹم
یعنی امینیت کے نظام کو تحریک، بھم پہنچا کر وائرس کے ساتھ برسر پیکار ہونے کے قابل بناتی
ہے اور اس طرح اعضاء جسمانی کے ہر گوشہ سے وائرس کو مار نکالتی اور یہی وجہ ہے کہ
وائرس سے متعلقہ تمام امراضوں کیلئے بے حد مفید اور مجرب ہے۔

کیر یو فائلیس ایرو مٹکس: (Antiviral) وائرس کو ختم کرنے والی قدرتی
دوا ہے۔

یوفرشیا: بیماریوں سے لڑنے کی طاقت بڑھاتی ہے یہ دوا۔

مقدار و خوراک: یہ دوا وائرس کو قدرتی طور پر ختم کر کے جسمانی تقویت پہنچانے میں یہ دوا بچوں کیلئے محفوظ

ہے اور تمہیں دلی شک ان میں تمہیں ہارتھیں ہونگی دینا چاہیے وہ ہرے کی طرح تک ہر مہینے۔

اور اس کا استعمال بچے کی ناف کے قریب چھوٹے گڑھے سے ہوتا ہے۔ جبکہ بچہ چھوٹا ہو تو اس کا استعمال ناف کے قریب ہوتا ہے۔

ملاحظات:

انفولنزا میں R6، بخار کیلئے R1، جنین پائس کیلئے R68، مہلک ماسٹ (Herpes Zoster) کیلئے R68، R30، خسرہ میں R62، کن پھڑوں (عقاب وینن کا پھولے جانے پر) (Mumps) کیلئے R1، R26، کھانسی میں R9، R8۔ مریضوں کو ہر قسم کے گوشت وغیرہ سے سخت پرہیز کرنی چاہیے اور دوائی کا استعمال کریں فیٹ ایسڈ (Fatty Acids) کا استعمال زیادہ کریں اور انگلیسی

(پچھونڈی) میں R82، بیکیٹ (جراثیم کیلے R87) اور تھوڑی سی صورت میں دینا ہی نورٹ۔

مرض کے پیدا ہونے کے اسباب : وائرس والے ماحول میں رہنے سے وائرس کو ایسا ہی نظام میں سرایت کرنے کا موقع فراہم ہو جاتا ہے۔ اور نتیجہ کے طور پر مرض لاحق ہو جاتا ہے۔ وائرس کا اثر ہونے کے بعد اور مرض کے خاتمہ ہونے سے قبل کا جو وقت ہوتا ہے

اس کے دوران مہیت کے نظام کی کیفیت سے امر کا اظہار کر دیتی ہے کہ وائرس سے متعلقہ مرض کے حملے کی شدت کی کس درجہ کی ہے۔ وائرس کی کمزوری والے ماحول سے

دور رہنا بہت ضروری ہے۔ تاہم امیون سسٹم جسم کی قدرتی مددگار ہے۔ اس لیے اس کی مدد سے بھی پوری طرح

تندرست اور چاق و چوبند رکھنا لازم ہے تاکہ معدی امراض کو اپنا کام کرنے دے سکیں

وائٹس سے یہ اندیشہ نہ رہے کہ وہ جسمانی غلیوں میں سرایت کر جائے گا۔ وائٹس اصل

میں رہو کلیک ایسڈ اور ڈی آکسی رہو کلیک ایسڈ کی تبدیلی شدہ دیا ترسیم شدہ بصورت

ہے جو ایک جاندار مخلوق سے دوسری جاندار مخلوق تک پیغامات پہنچانے کا فریضہ سرانجام

دیتے ہیں۔ قدرتی طور پر، بیکٹیریا اور مچھروں کی کھانسی کے اثرات، وائرس کے اثرات کو قابو

میں رکھتے ہیں۔ ان تینوں اشیاء پر مشتمل - ٹیسٹ ایک طرف کا توازن برقرار رکھتی ہے

تاکہ تینوں میں سے کوئی ایک بہت زیادہ قوی الاثر ہو کر دونوں پر حاوی نہ ہو جائے انہی یا

یونگ اور یہ کا بیشتر سے استعمال اس توازن میں تحلیل و تخیل کر دیتا ہے نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ

وائرس اور پھپھوندی کے اثرات کو خوب پھیلنے کا موقع مل جاتا ہے۔



ڈاکٹر ریکوگ R89

Essential fatty Acids drops
(Hair related problems)

جھنج اور بالوں کا گرنا (اور جھڑنے کے متعلقہ امراض کے لئے)

اجزاء :

الفالفا، D30، ہاپوفائی سس D30، جگلیئس D12، کالی ایم فاسفورکیم D4، D6،

D12، لیکٹیو کاسٹایو، D2، لیسیتھیم D3، اونٹوٹھرابائیٹس D3، پالیسورٹیم D3،

ٹیمیز D30

علامات :

بالوں کا گرنا، جھنجاپنا، وقت سے پہلے بال گرنا، وقت سے قبل بال سفید ہونا، کمزوری، تیل والی غذا کی خواہش زیادہ، اور سردی۔

اثرات عمل :

الفالفا، لیکٹیو کاسٹایو، لیسیتھیم، اونٹوٹھرابائیٹس: یہ دوا ہارمون پر اثر انداز ہو کر بالوں کو گرنے سے روکتی ہیں۔ اس مقصد کیلئے یہ بے حد مفید ہے۔

ہاپوفائی سس: بالوں کو گرنے سے روکتی ہیں اور خاص کر بالوں کی نشوونما میں معاون ثابت ہوتی ہے۔

جگلیئس: یہ دوا خون صاف کرنے میں مدد دیتی ہے اور (Fatty acids)۔

کالی ایم فاسفورکیم: گرے ہوئے بالوں کو پھر سے بحال کرتی ہے اور انکی نشوونما میں مدد کرتی ہے۔

پالیسورٹیم: وقت سے پہلے جھنجاپن کی صورت میں مفید ہے۔

ٹیمیز: یہ دوا غدود کے کارکردگی میں باقاعدگی پیدا کرتی ہے۔

مقدارِ خوراک :

روزانہ تین بار کھانا کھانے کے بعد 20-30 بوندیں لیں۔ اور روزانہ دن میں ایک بار اسی دوا سے گھنٹے مقام پر پانچ منٹ تک مالش کریں۔

ہدایات :

خون میں ذہریلے اثرات خون کی خرابی، R26، اور R60، کا استعمال کریں۔

اور خون میں ذرا شہی اور سیکھہ یا کے اثرات ہو (Septicemia) اس R82۔
R87-R88، جلد کی امراض کیلئے R21-R23، نحر کی کمی ہو تو R19-R20،
نحر خون کی خرابی اور کمزوری ہو تو R31، قبض کی شکایت نہایت، سستوں کی خرابی میں
-R37۔

مرض پیدا ہونے کے اسباب۔ مردانہ جنسی ہارمونوں کی حد سے بڑھتی ہوئی زیادتی
، شہی تیز ہونے کا نام سب استعمال روغنیات کا جسم کے اندر استعمال یعنی قلب و ہیت کا
عمل صحیح طور پر نہ ہونا، خون کی خرابی وغیرہ ایسے اسباب ہیں جن کی پہچان کی زیادہ کرنے
کی شکایت لاحق ہوتی ہے اس کیفیت میں موروٹی اثرات کا بھی کچھ عمل ہوا ہوتا ہے
نہیں بچے چونکہ اپنے ہاؤں کے طرز پر وہ ہاؤں اور خورد و نوش کی غذائی کرتے ہوئے خود بھی
مستقل طور پر اپنی اندر اختیار کرتے ہیں اس کا نتیجہ بنتی ہوتا ہے کہ اس ماحول سے
باعث جیسے بڑوں کو کچھ کا سامنا کرنا چاہتا ہے اسی طرح کسی مرض پر بھی اس پر بھی مانی
اقتوا پڑتی ہے۔ شہی تیز ہونے کا استعمال ہارمونوں پر اثر انداز ہونا ہاؤں کے کرنے کا
موجب بنتا ہے مناسب قسم کے شہی تیز ہونا ہوتا ہے یعنی سوزیوں ترکیبوں میں پالے ہو
تے ہیں لیکن حرارت ان لینے ناقابل برداشت ہوتی ہے۔ ماحول کی سختی کرنے پر جلد
بعض اوقات اس سے بھی کم درجہ حرارت پر یہ شہی تیز ہونا ہوتا ہے جس میں ایک
نقدائیں جو بہت زیادہ پکائی گئی ہوں یا تیار شدہ غذا میں جو کچھ میں بند ہوا کرتی ہیں ان
میں جڑ و بدن بننے کی صلاحیت بہت کم ہوتی ہے حیوانی یا نباتاتی روغنیات گرم کے جانے
کے بعد اگر غذائی طور (طرز) پر استعمال ہوں تو وہ انسانی جسم کے اندر پہنچ کر متعفن ہو
جاتے ہیں اور جگر میں سے ہو کر (اقتوا) مصیبت گزرنے کی بجائے نغصوں کے راستے
لطف سے جاتے ہیں۔ چنانچہ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ روغنیات جسمانی ٹھیکوں کی تھانی کا
باعث بنتے ہیں خون میں زہریلے پن ہو تو بھی ہاؤں کو نقصان پہنچ سکتا ہے اور سادہ ہی جلد
متاثر ہو سکتی ہے لہذا اس مرض کا علاج کرنے کے دوران اس امر کو بھی ملحوظ رکھنا ضروری
ہے کہ خون فاسد تو نہیں یا اس میں کوئی زہریلا پن تو نہیں۔



ڈاکٹر ریکوگ - الفالٹانک

General Tonic-Energizes Vital Function

عام جسمانی طاقت کے لئے ٹانک

اجزاء :

ایسڈ فاس D2، الفالٹانک، اونیا سینائیو، کیلشیم فاسفورکیم D6، چائنا،
سینا موم، جن سینک، ہائیڈروکسیس، میگنیشیا فاسفورکیم D6، گلس دامیکا D3

علامات :

خون کی کمی ہونا (Anaemia) بھوک نہ لگنا، کسی بھی بیماری کے بعد کی کمزوری،
کمزوری لانے والے بخار، یا پھر آپریشن کے بعد کی کمزوری، حمل کے دوران کی
کمزوری اور تولد کے بعد کی کمزوری، حسب عمر کے مطابق وزن کم ہونا، اور بڑھتی
عمر والے بچوں کی نشوونما کی کمی سے جسمانی کمزوری۔

اثرات عمل :

کمزوری کا احساس اور جھکنا اور ضرورت سے زیادہ فکر و تڑاؤ۔ بے چینی ان تمام امراض
کو دور کر کے جسمانی افعال کو مستعد پر لاتی ہے۔

ایسڈ فاس : جسمانی اور ذہنی تھکان، نامردی، اداسی مایوسی اور جسم مست رہنا، دن
میں بھی خند آنا۔

اونیا سینائیو : ضرورت سے زیادہ تھکان ذہنی پریشانی جنسی کمزوری جملہ امراض کو
دور کر کے طاقت دینے والی دوا۔

کیلشیم فاسفورکیم : یہ دوا کیلشیم کی کمی کو دور کرتی ہے جسم میں کیلشیم کو پورا کرتی ہے۔

چائنا : عام جسمانی کمزوری، اور تھکان، نامردی، ہر طرح کی کمزوری کو دور کرتی ہے۔

سینا موم : بیماریوں کے ٹھیک ہونے کے بعد کی کمزوری کیلئے، صحت و تندرستی کی
حفاظت کیلئے۔

جن سینک : وٹامن B1، اور B2، (تھامین اور پیٹلوون) اور انہیں سلفر کے



مہربان کی وجہ جسم کو زیادہ سے زیادہ تقویت پہنچاتی ہے۔

ہائپرڈرائسٹس : مرض کے دوران کا مقبولیت پہلے اور کمزوری اور وزن کم ہونے کی صورت میں اس کا استعمال بہت ہے۔

میگنیشیا فاسفوریم : اعصابی خرابیاں، پٹھوں کی کمزوری اور ہاتھ میں تیز درد و آئرن اور مردانہ انکلیٹس۔

الٹالفا : اس دوا میں امینو سلفو کیمیائی اہمیت کے کچھ مفعول و درست کرتی ہے جو جسم پہلے خاص اہمیت رکھتی ہے۔

نکس و امیکا : اعصابی کمزوری اور نروس کی کمی کو دور کر کے مفعول و درست کرتی ہے۔

مقدار خوراک : بڑوں کیلئے ایک بڑا چمچہ اور بچوں کیلئے ایک چمچہ چھانے سے قبل دن میں تین بار دیں۔

ڈاکٹر ریوگ

سنیریا

بغیر الکحل • بغیر جلن آنکھوں کی دوا

جائزہ کاری

ڈاکٹر ریوگ کے سینیریا آئی ڈراپس جو نہایت ہی احتیاط اور جدید سائنسی آلات سے آراستہ لیوٹریٹری کے ذریعہ کو ایلفا ٹڈ ماہرین کی نگرانی میں جرمن ہومیو پیتھک فارما کوپیا کے مطابق کی گئی ہے جو کہ اعلیٰ درجہ کی سوکھ و مرطوب دوا ہے۔
بغیر الکحل اور بغیر جلن: کیوں کہ الکحل والی دوا سے آنکھوں میں جلن ہوتا ہے جس کی وجہ سے نقصان کا خطرہ بھی رہتا ہے۔ اس لئے سینیریا آئی ڈراپس کو الکحل سے بالکل محفوظ اور پاک رکھا گیا ہے۔ ڈاکٹر ریوگ کے سینیریا آئی ڈراپس کی تیاری بغیر ہاتھ سے چھوئے چھائے تیار سے پیک شدہ جملہ معیارات کو باقاعدہ استحکام دیتی ہے۔ ان میں کنٹرول لیوٹریٹری جو دوا کے تیاری کے دوران ان پر سائنسی فلک کنٹرول قائم رکھتی ہے اور تیار شدہ دواؤں کا بھی تجربہ کیا جاتا ہے کہ تمام اجزاء کے معین معیار کے مطابق موجود ہے یا نہیں۔



ذیل کے آنکھوں کی تمام بیماریوں میں مفید ہے

- سوئیٹنڈ۔
 - آنکھوں کی پرانی بیماریاں سوزش، سوجن (آکٹو آئیڈیٹس)۔
 - آنکھ آنے کے ساتھ دکھنا اور کھجلی۔
 - گھٹیا، خشک (زیائٹس) کے مرض یا ضعیف العمر (زیادہ عمر) ہونے پر کمزوری کی وجہ سے ہاضمہ خراب ہونا اور آنکھوں کی بیٹائی میں دھند چلا پن۔
 - پلکوں کی سوزش اور سوجن و جلن۔
 - دانے۔ گائٹھ (NUBECULA)۔
 - فضائی آلودگی یا زیادہ چڑھنے، ڈرائیوگ، ٹی وی دیکھنے یا کسی بھی وجہ سے آنکھوں میں حد سے زیادہ تھکاؤ۔
 - مختلف بیماریوں کی وجہ سے آنکھوں میں جلن۔
 - بیٹائی کی مختلف بیماریوں کے متعلقہ امراض۔
- طریقہ استعمال: دو-دو یونٹیں دن میں تین بار آنکھوں میں ڈالیں۔ دوا لانے کے بعد کچھ دیر کے لئے آنکھیں بند رکھیں یا پھر ڈاکٹر کے بتائے ہوئے طریقہ سے دوا کا استعمال کریں۔

صرف بڑے دکانوں کے لئے

مکمل جانکاری

مستوی کوٹھی

تقریباً دو اساز کے ماہرین کے ذریعہ جرمن ہومیو پیتھک فارما کوپیا کے مطابق بے حد موثر اور مفید بنایا گیا ہے۔

بغیر الکوحل

حال ہی میں ہندوستان میں ہونے والے دستیاب سمیر میڈیٹرائس سے 9.25% سے بھی کم الکوحل کی مقدار میں جرمن ہومیو پیتھک فارما کوپیا اجازت نہیں دیتا صرف 1% سے زیادہ الکوحل کی اجازت دیتا ہے۔ کیوں کہ الکوحل کے برے اثرات سے نقصان کا خطرہ رہتا ہے۔

جلن کے اثرات

حال ہی میں جرمن فارما کوپیا DAB 10+ بغیر جلن آئی ذرائع کی گارنٹی دیتا ہے۔ آنکھوں میں ہونے والی جلن کے سبب ہونے والے امراض جو دوا کے استعمال سے نکل جاتے ہیں۔

جدید سائنسی طریقہ سے دوا سازی

جدید سائنسی طریقہ سے دوا سازی کے ساتھ اسکی ہائیڈرک اور بوسل بنائی جاتی ہے جو شام جراثیم سے محفوظ رہتا ہے۔ اور بغیر ہاتھ سے چھوئے ہوئے تیار کیا جاتا ہے اور مشین کے ذریعہ اسکی سیل کی جاتی ہے (Bottle Pack Systems)۔

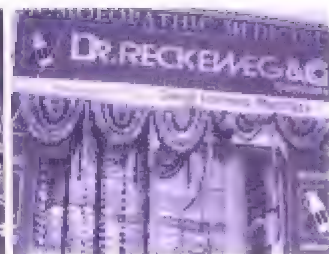
خریداروں کا خاص خیال رکھتے ہوئے

بغیر الکوحل اور اچھے موثرات کی وجہ سے کسی بھی عمر میں استعمال کر سکتے ہیں۔
25% فیصد یا زیادہ کے ساتھ جو بالکل مفت ہے۔
بوسل کی آخری بوند تک استعمال کیا جاسکتا ہے۔
اسکی نقل، چوری یا اسکی بوسل کی بھرائی مکمل طور پر ممکن نہیں۔
تکسٹ pH مطابق آنسوؤں۔

استعمال میں آسانی

ماحولیاتی کے مطابق 100% فیصدی رہنمائی۔

Exclusive showrooms



World famous manufacturer of Homoeopathic Medicines- **Dr. Reckeweg & Co GMBH**, Germany, have been successfully running Exclusive showrooms at Amritsar, Delhi, Jaipur, Aligarh, Nagpur and more. This ensures availability of complete Range of original Reckeweg products in and around city at the right price and at all times.

All the showrooms are managed by Dealers who are well versed in this trade and main promoters of Reckeweg products in the area. The company also provides Consultation facility at these showrooms.

The company has highly effective sales Network throughout length and breadth of country with C&F agents, Exclusive Showrooms and more than 3000 wholesalers/ retailers.

Every 4 seconds someone somewhere
buys a Reckeweg medicine in India

No.1 German homoeopathic brand in India.

فہرست مضامین (ریپرٹری)

Abscesses	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1 (پچھڑے).....
Adams Stoke's Syndrome	ڈاکٹر ریکوئیٹ R66 (دل کی بے قاعدگی)..... ڈاکٹر ریکوئیٹ R52
Adenoids	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1 (گلے کی گتلی).....
Adiposity (Overweight)	ڈاکٹر ریکوئیٹ R59, 19, 20 (چربی لاپن، موٹاپا)...
Adnexitis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R1, 38, 39 (پیٹ کے لئے).....
Acne vulgaris	ڈاکٹر ریکوئیٹ R53 (موہا سے کے لئے).....
Acro paraesthesia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R60, 63 (خون صافی، دوران).....
Albuminuria	ڈاکٹر ریکوئیٹ R64 (پیشاب کی تھیلی).....
Allergies	ڈاکٹر ریکوئیٹ R23 (ایلرجی).....
Allergy, food	ڈاکٹر ریکوئیٹ R83 (کھانے سے ایلرجی).....
Allergy, inhalent	ڈاکٹر ریکوئیٹ R84 (سانس ایلرجی).....
Alopecia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R89 (گتھاپن).....
Anaemia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R31 الفالفا، (خون کی کمی).....
Anal eczema	ڈاکٹر ریکوئیٹ R13 (بواسیر).....
Anal fissures	ڈاکٹر ریکوئیٹ R13 (گانٹھ پھٹنا).....
Angina pectoris	ڈاکٹر ریکوئیٹ R2, 3, 66 (دل کا درد).....
Ankylosing spondylitis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R11 (گتھیا).....
Aortalgia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R2 (دل کی بڑی رگ).....
Aortic sclerosis	ڈاکٹر ریکوئیٹ R12 (خون، ہائی بلڈ پریشر).....
Aphonia	ڈاکٹر ریکوئیٹ R45 (حلق کی بیماری).....
Apoplexy	ڈاکٹر ریکوئیٹ R55, 67, 12 (مرگی).....

Appendicitis, acute	ڈاکٹر ریگیو 24, 38 (پچھڑے کی جھلی).....
Appendicitis, chronic	ڈاکٹر ریگیو 1, 24, 38 (پیت کے امراض).....
Appetite, loss of	ڈاکٹر ریگیو الفا الفا, R31 (بھوک نہ لگنا).....
Appetite, loss of	ڈاکٹر ریگیو الفا الفا تا تک (بھوک کم لگنا).....
Arteriosclerosis	ڈاکٹر ریگیو R12 (رگوں کا درد).....
Arthralgia	ڈاکٹر ریگیو R81 (درد کے لئے).....
Arthritis	ڈاکٹر ریگیو R1, 46, 24, 30 (جوڑوں کا درد، گھٹیا).....
Arthritis	ڈاکٹر ریگیو R73, 30 (جوڑوں کے آس پاس).....
Arthritis	ڈاکٹر ریگیو R11 (گھٹیا).....
Ascites	ڈاکٹر ریگیو R56 (پاخانے میں کیرا).....
Ascites	ڈاکٹر ریگیو R58, 7 (جلودھر، پانی کی سوچن).....
Asthma	ڈاکٹر ریگیو R43, 48, 34 (درد).....

جوٹوسن برپ R8

جوٹوسن ڈرائیو R9

Asthma, constitutional	ڈاکٹر ریگیو R76 (درد).....
Backpain, lower, in the female	ڈاکٹر ریگیو R11, 50, 30 (زنانہ امراض، جیض)....
Bacteriuria	ڈاکٹر ریگیو R18 (جراثیم).....
Baldness	ڈاکٹر ریگیو R89 (گھٹاپن).....
Basedow's disease	ڈاکٹر ریگیو R51 (گھٹیکھا).....
Blackheads	ڈاکٹر ریگیو R53 (جوانی مہاسے).....
Blepharitis	ڈاکٹر ریگیو R68 (پلکوں کی سوزش).....
Blood-impurities	ڈاکٹر ریگیو R60 (خون صافی).....
Blood Pressure	ڈاکٹر ریگیو R85 (سور یا س چٹمل، داد).....
Boils	ڈاکٹر ریگیو R1, 30 (پھوڑا، پھنسی).....

Bronchitis	ڈاکٹر ریگو ایف R6,48,57 (سانس کی نالیوں کے لئے)۔ جوٹوسن میرپ R8 جوٹوسن ڈرائس R9
Bronchopneumonia	ڈاکٹر ریگو ایف R6 (نزلہ زکام، بھیجھڑے)۔
Calcium, malassimilation of	ڈاکٹر ریگو ایف R34 (ہڈیوں میں کالشیم کی کمی)۔
Calf muscle, cramps	ڈاکٹر ریگو ایف R63 (پنڈلی میں درد)۔
Carbuncle	ڈاکٹر ریگو ایف R1 (ناسور)۔
Cardiac decompensation	ڈاکٹر ریگو ایف R58,3 (دل کی بیماری)۔
Cardiac arrhythmia	ڈاکٹر ریگو ایف R66,3 (دل کی دھڑکن)۔
Cardiac neurosis	ڈاکٹر ریگو ایف R22 (دل سے متعلق امراض)۔
Cataract, incipient	ڈاکٹر ریگو ایف R78 (موتیا بند)۔
Cerebral sclerosis	ڈاکٹر ریگو ایف R12 (دماغ کی سختی)۔
Children, oversensitivity in	ڈاکٹر ریگو ایف R54,36 (بچوں کے اعصابی مرض)۔
Cholangitis	ڈاکٹر ریگو ایف R1,7 (پتے کی نالی)۔
Cholecystitis	ڈاکٹر ریگو ایف R1,7 (پتے کی سوزش)۔
Cholelithiasis	ڈاکٹر ریگو ایف R1,7,37 (پتے کی پتھری)۔
Chorea, minor	ڈاکٹر ریگو ایف R36 (اعصابی مرض، کانپنا)۔
Chronic appendicitis	ڈاکٹر ریگو ایف R1,24,38 (مہمڈے، پہلی)۔
Circulatory disturbances	ڈاکٹر ریگو ایف R67 (دوران خون کی کمی)۔
Cirrhosis of liver	ڈاکٹر ریگو ایف R7 (جگر اور پتے)۔
Climacteric complaints	ڈاکٹر ریگو ایف R10 (زنانہ امراض، جیض)۔
Cold, common	ڈاکٹر ریگو ایف R6 (سر دی زکام)۔
Colics	ڈاکٹر ریگو ایف R37 (پینٹ کا درد)۔
Colitis	ڈاکٹر ریگو ایف R4 (بڑی آنتوں کی سوزش)۔

Collapse	ڈاکٹر ریویگ R67 (دوران خون کی کمی).....
Comendones	ڈاکٹر ریویگ R53 (کیل مہاسے).....
Conjunctivitis	ڈاکٹر ریویگ R1,62 (آنکھوں کی جھلی کی سوزش)....
Conjunctivitis, Catarrhal	ڈاکٹر ریویگ R78 (آنکھوں کی جھلی کی سوزش).....
Conjunctivitis, chronic	ڈاکٹر ریویگ R78 (آنکھوں کی جھلی کی پرانی سوزش) ..
Constipation	ڈاکٹر ریویگ R7,37,77 (قبض).....
Convalescence	وفاقی R15 (طاقت کے لئے)..... الفا لفا ٹیک (عام جسنانی کمزوری) ڈاکٹر ریویگ R31,41
Coronary insufficiency	ڈاکٹر ریویگ R2,3 (خون کی خرابی، دل).....
Coronary sclerosis	ڈاکٹر ریویگ R2,12 (خون کی رگوں میں خرابی).....
Craddle cap	ڈاکٹر ریویگ R34,23 (بہریوں میں خیشیم).....
Craving stimulants	ڈاکٹر ریویگ R86 (خون میں شکر کی بیماری).....
Cystitis	ڈاکٹر ریویگ R18,25 (مٹانے کی جھلی).....
Cysto-pyelitis	ڈاکٹر ریویگ R18,27,64 (مٹانے کی جھلی سوزش) ..
Dental root, inflammation of	ڈاکٹر ریویگ R1 (دانتوں کی جڑوں میں درد).....
Depression (post prandial)	ڈاکٹر ریویگ R86 (فکر اور شکر کا مرض).....
Diabetes mell	ڈاکٹر ریویگ R40 (فکر اور شکر کا مرض).....
Diarrhoea	ڈاکٹر ریویگ R4 (دست کے لئے).....
Diplopia	ڈاکٹر ریویگ R78 (آنکھوں میں دو گنا دکھائی دینا).....
Disc lesions	ڈاکٹر ریویگ R11 (چوٹ درد).....
Dysmenorrhoea	ڈاکٹر ریویگ R75 (ماہواری کی تکالیف).....
Earache	ڈاکٹر ریویگ R82 (کان درد).....
Ear itch	ڈاکٹر ریویگ R82 (کان میں کھجلی).....

Eating helps symptoms	ڈاکٹر ریکوئیگ R86 (غذائی ایلرجی).....
Eczema	ڈاکٹر ریکوئیگ R23,21 (ایگزیم).....
Empyema	ڈاکٹر ریکوئیگ R1 (چیپ دار، پھوڑا بھنسی).....
Endangitis obliterans	ڈاکٹر ریکوئیگ R63 (دوران خون).....
Endocrine glands, disturbances of	ڈاکٹر ریکوئیگ R19,20 (تالی کے دم کے لئے، غدود).....
Endocarditis	ڈاکٹر ریکوئیگ R3 (دل کی جلی کی سوزش).....
Enteritis	ڈاکٹر ریکوئیگ R4 (آنتوں کا سوزش).....
Enterocolitis	ڈاکٹر ریکوئیگ R4 (چھوٹی بڑی آنتوں کی سوزش).....
Enuresis	ڈاکٹر ریکوئیگ R74 (نیند میں پیشاب نکل جانا).....
Epilepsy	ڈاکٹر ریکوئیگ R33 (مرگی کے لئے).....
Exhaustion	ویناسی R15 (تھکان).....
Eyestrain	ڈاکٹر ریکوئیگ R78 (آنکھوں کے لئے).....
Fatigue	ڈاکٹر ریکوئیگ R86 (تھکاوٹ کے لئے).....
Fever, debilitating	الفاظ ٹانک (بخار، کمزوری).....
Fever, debilitating	الفاظ ٹانک (بخار).....
Fingernails, discoloration	ڈاکٹر ریکوئیگ R82 (انگلی کے ناخن میں پریشانی).....
Flatulence	ڈاکٹر ریکوئیگ R7, 37 (اچھارا).....
Flu	ڈاکٹر ریکوئیگ R88 (فلو).....
Food craving	ڈاکٹر ریکوئیگ R86 (کھانے میں بے قاعدگی).....
Foot, athletes	ڈاکٹر ریکوئیگ R82 (پیروں کا درد).....
Furunculosis	ڈاکٹر ریکوئیگ R1,30 (بھنسی کے مرض).....
Gastritis	ڈاکٹر ریکوئیگ R5 (معدے کے زخم، تیزابیت).....
Gastro-cardial syndrome	ڈاکٹر ریکوئیگ R5,2,3 (دل کے متعلقہ امراض).....
Gastro-duodenitis	ڈاکٹر ریکوئیگ R5 (معدے کی تیزابیت).....

Gastro-enteritis	ڈاکٹر ریویگ R4 (دستوں کے لئے).....
Geriatricum	ڈاکٹر ریویگ R12,2,54 (دل و دماغ و دباؤ خون)...
German measles	ڈاکٹر ریویگ R62 (جرمنی خسرہ).....
Glands, disturbances of	ڈاکٹر ریویگ R19,20,59 (خددود کے لئے).....
Globus hystericus	ڈاکٹر ریویگ R47 (ہسٹیریا کے لئے).....
Goitre	ڈاکٹر ریویگ R51,12,59 (گیٹھکا کے لئے).....
Grave's disease	ڈاکٹر ریویگ R51 (گیٹھکا کے لئے).....
Grey hair, premature	ڈاکٹر ریویگ R89 (گنجا پن، بھورے بالوں کے لئے)
Growing children	الفا لفا ٹانک (بڑھتے ہوئے بچوں کے لئے).....
Hair loss, premature	ڈاکٹر ریویگ R89 (بال گرنے کے لئے).....
Headache	ڈاکٹر ریویگ R77,81,86,89 (سر درد کے لئے)...
Hemorrhoids	ڈاکٹر ریویگ R13 (ہوا سیر).....
Helminthiasis	ڈاکٹر ریویگ R56 (پیٹ کے کیڑوں کے لئے).....
Hemicrania	ڈاکٹر ریویگ R16 (آدھے سر کا درد).....
Hepatitis	ڈاکٹر ریویگ R7,1 (جگر اور پتے کی سوزش).....
Herpes zoster	ڈاکٹر ریویگ R68,88 (ہرپیز، جو ستر).....
Hilar TB	ڈاکٹر ریویگ R57 (ٹی وی اور پیچھڑے کی کمی).....
Hordeolums	ڈاکٹر ریویگ R78 (آنکھوں کے لئے).....
Hyperhidrosis	ڈاکٹر ریویگ R32 (پسینہ کی زیادتی).....
Hypertension	ڈاکٹر ریویگ R85 (خون کے دباؤ کی زیادتی).....
Hypertonia	ڈاکٹر ریویگ R12 (ہائی بلڈ پریشر).....
Hypotonia	ڈاکٹر ریویگ R44,67,29,52 (لو بلڈ پریشر).....
Hypoadrenia	ڈاکٹر ریویگ R86 (غون میں شکر کی کمی).....

Immune system	ڈاکٹر ریگورگ R87 (بیماریوں سے لڑنے کی طاقت)....
Impotence	ڈاکٹر ریگورگ R41 (جنسی کمزوری، قوت باہ).....
Immunoglobulin, formation of	ڈاکٹر ریگورگ R26 (بیماریوں کے بعد کی کمزوری).....
Inability to concentrate	ڈاکٹر ریگورگ R86 (دماغی کمزوری).....
Infection, bacterial	ڈاکٹر ریگورگ R87 (بیکٹیریا، جراثیم).....
Infection, external	ڈاکٹر ریگورگ R87 (باہری جراثیم).....
Infections, fungal	ڈاکٹر ریگورگ R82 (مائی کا کس، پھپھوندی).....
Infections, internal	ڈاکٹر ریگورگ R87 (جراثیمی خاتمہ).....
Infiltration, bacterial	ڈاکٹر ریگورگ R87 (بیکٹیریا سے ہونے والے مرض).....
Influenza	ڈاکٹر ریگورگ R6 (انفلوآنزا).....
Injuries	ڈاکٹر ریگورگ R55 (چوٹ و زخم).....
Intercostal neuralgia	ڈاکٹر ریگورگ R69,68,24 (پٹلوں کے بیچ کا درد).....
Intermittent claudication	ڈاکٹر ریگورگ R63,12 (دوران خون، بلڈ پریشر).....
Irritability	ڈاکٹر ریگورگ R86 (چڑچڑاہٹ).....
Jaundice	ڈاکٹر ریگورگ R7 (پیلیا، ہیرقان).....
Jock itch	ڈاکٹر ریگورگ R82 (پھپھوندی، خارش).....
Laryngitis	ڈاکٹر ریگورگ R45 (حلق کے امراض).....
Leucorrhea	ڈاکٹر ریگورگ R10 (لیکوریٹا).....
Liver, diseases of	ڈاکٹر ریگورگ R7,77 (جگر کے امراض).....
Lumbago	ڈاکٹر ریگورگ R11,30 (کمر درد).....
Lung, TB of	ڈاکٹر ریگورگ R57,48 (پھیپھڑوں میں خرابی، ٹی بی).....
Lymphadenitis	ڈاکٹر ریگورگ R1 (سوزش).....
Lymphangitis	ڈاکٹر ریگورگ R1 (سوجن و سوزش).....

Mastitis	ڈاکٹر ریگ یوگ R1 (اعضاء کی سوزش).....
Measles	ڈاکٹر ریگ یوگ R62 (خسرہ).....
	ڈاکٹر ریگ یوگ R88
Menorrhagia	ڈاکٹر ریگ یوگ R28 (ماہواری حیض).....
Meteorism	ڈاکٹر ریگ یوگ R7,5 (اچھارا).....
Metrorrhagia	ڈاکٹر ریگ یوگ R28,10 (خون میں سوزش).....
Migraine	ڈاکٹر ریگ یوگ R16 (آدھے سر کے درد).....
Mono nucleosis	ڈاکٹر ریگ یوگ R88 (وائرس کا خاتمہ).....
Muscular rheumatism	ڈاکٹر ریگ یوگ R11,30 (پٹھوں کا درد).....
Myocardial infaret	ڈاکٹر ریگ یوگ R67,55,2 (دل کے پٹھوں کی کنزوری).....
Myocardial insufficiency	ڈاکٹر ریگ یوگ R3 (دل کی سوزش).....
Myocarditis	ڈاکٹر ریگ یوگ R3 (دل کے متعلقہ).....
Nausea	ڈاکٹر ریگ یوگ R52,5 (مٹلی).....
	ڈاکٹر ریگ یوگ R77
Nephritis	ڈاکٹر ریگ یوگ R64 (گردے کی سوزش).....
Nephrolithiasis	ڈاکٹر ریگ یوگ R27 (گردے میں پتھری بننا).....
Nephrosclerosis	ڈاکٹر ریگ یوگ R12 (گردے کی سختی).....
Nephrosis	ڈاکٹر ریگ یوگ R64 (گردے کی بیماری).....
Neuralgia	اینومیبریکر ان R30,70 (رگوں کی سوزش اور درد).....
Obesity (Overweight)	ڈاکٹر ریگ یوگ R59,19,20 (موٹاپا).....
Occipital neuralgia	ڈاکٹر ریگ یوگ R16,70,6 (سر کے پچھلے حصے میں درد)
Oedemas	ڈاکٹر ریگ یوگ R58,64 (گردے میں سوجن).....
Opacity of vitreum	ڈاکٹر ریگ یوگ R78 (آنکھوں کا دھندلا پن).....

Operation, surgical (القالئائک (طاقت کے لئے).....
Osteo-arthritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R73 (جوزوں کے سوزش و سوجن).....
	ایڈیمریکر ان R30
Osteochondritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R11 (گھٹیا درد، جوزوں کا درد).....
Osteomalacia	ڈاکٹر ریکو گیگ R34 (ہڈیوں کا درد).....
Osteoporosis	ڈاکٹر ریکو گیگ R34 (ہڈیوں میں کھینچیم کی کمی).....
Ovaritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (بیضہ دانی سوزش).....
Ovarian cyst	ڈاکٹر ریکو گیگ R38,39 (پیٹ میں درد یا گانٹھ).....
Oversensitivity of children	ڈاکٹر ریکو گیگ R54,36 (بچوں، اعصابی کمزوری).....
Oxyuriasis (Worms)	ڈاکٹر ریکو گیگ R56 (پیٹ کے کیڑے کے لئے).....
Panaritium	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (ہاتھ یا پیر کے انگلی میں پیپ).....
Pains, Myalgic	ڈاکٹر ریکو گیگ R81 (ہر طرح کے درد کے لئے).....
Pains, neuralgic	ڈاکٹر ریکو گیگ R81 (نصوں کے درد کے لئے).....
Pains, stomach	ڈاکٹر ریکو گیگ R37,77 (پیٹ کا درد).....
Palpitation, arrhythmic	ڈاکٹر ریکو گیگ R60,77 (دھڑکن و گھبراہٹ).....
Pancreatitis	ڈاکٹر ریکو گیگ R72 (الہیہ کی سوزش).....
Paraesthesias	ڈاکٹر ریکو گیگ R63,71 (دوران خون، عرق النساء)....
Parametritis	ڈاکٹر ریکو گیگ R1,38,39,10 (آنتوں کی سوزش).....
Parotitis	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (غدد کی سوزش).....
Peripheral circulatory disturbances.....	ڈاکٹر ریکو گیگ R63 (دوران خون کی رکاوٹ).....
Pertussis	ڈاکٹر ریکو گیگ جوڈسن ڈراپس R9 (کالی کھانسی).....
	ڈاکٹر ریکو گیگ جوڈسن میرپ R8
Phlegmon	ڈاکٹر ریکو گیگ R1 (بھیپھڑا).....

Pleuritis	ڈاکٹر ریگورگ R24 (ہیچرہ کی جھلی).....
Pregnancy	الغافانک (حمل کے دوران).....
Prostate, hypertrophy of	ڈاکٹر ریگورگ R25 (مرد کے غدود).....
Prostatitis	ڈاکٹر ریگورگ R1,25 (غدود کی سوزش).....
Prostration	ویناسی R15 (عام کمزوری کیلئے).....
Pruritus vulvae	ڈاکٹر ریگورگ R10 (ماہواری کے دوران خارش).....
Psoriasis	ڈاکٹر ریگورگ R65 (سورپاس، چھبیل، دوا).....
Pyelitis	ڈاکٹر ریگورگ R18 (گردے کی سوزش).....
Quinsy	ڈاکٹر ریگورگ R1 (گلے کی سوزش).....
Raynaud's disease	ڈاکٹر ریگورگ R63 (دوران خون کی کمی).....
Rheumatism	ڈاکٹر ریگورگ R11,46 (جوڑوں میں سوجن)..... ایڈمیریکران ڈاکٹر ریگورگ R30
Rheumatoid arthritis, acute	ڈاکٹر ریگورگ R1,24,25 (غدد، سوزش، گاتھ).....
Rheumatoid arthritis, chronic	ڈاکٹر ریگورگ R11,3,46 (برائے گتھیا، ورم)..... ایڈمیریکران ڈاکٹر ریگورگ R30
Rickets	ڈاکٹر ریگورگ R34 (ہڈیوں کا نیلے چاچن).....
Scarlet fever	ڈاکٹر ریگورگ R1 (خون میں بخار).....
Sciatica	ڈاکٹر ریگورگ R71,11 (درد و سوزش)..... ایڈمیریکران ڈاکٹر ریگورگ R30
Scrofulosis	ڈاکٹر ریگورگ R60 (کنٹھ والا).....
Sea-sickness	ڈاکٹر ریگورگ R52 (سفر کے امراض).....
Shoulder-rheumatism	ڈاکٹر ریگورگ R46 (کندھوں کا گاتھ).....
Sinusitis	ڈاکٹر ریگورگ R1,49 (سانس، نزلہ زکام).....
Skin, flaky	ڈاکٹر ریگورگ R82 (جلد کی چھڑی اترنا).....
Skin infections, fungal	ڈاکٹر ریگورگ R82 (جلدی امراض).....

Smoker's hangover	ڈاکٹر ریگورجک R77 (تمباکو نوشی).....
Soreness	ڈاکٹر ریگورجک R82 (خطرناک زخم).....
Spasmophilia	ڈاکٹر ریگورجک R34 (اسٹھن کے ساتھ درد).....
Spondylosis	ڈاکٹر ریگورجک R11 (گھٹیا جیسا درد).....
Stenocardia	ڈاکٹر ریگورجک R2 (دل کی سوزش).....
Stomatitis	ڈاکٹر ریگورجک R5 (پیت کی سوزش).....
Symptoms hypoglycemic	ڈاکٹر ریگورجک R86 (خون میں شکر کی کمی).....
Tonsillar hypertrophy	ڈاکٹر ریگورجک R1 (دورم کے متعلق).....
Tonsillitis	ڈاکٹر ریگورجک R1 (دورم کی سوزش).....
TB of lung	ڈاکٹر ریگورجک R57, 48 (بھیمپڑے کی ٹی بی).....
Teething complaints in children	ڈاکٹر ریگورجک R35, 34 (دانت لگنے کی تکالیف).....
Thrombophlebitis	ڈاکٹر ریگورجک R42 (تھکان بدن توڑ بخار).....
Thrush in throat	ڈاکٹر ریگورجک R82 (گلے کے چھالے).....
Thyrentoxicosis	ڈاکٹر ریگورجک R51 (تھائرینڈ کے متعلق).....
Toothache	ڈاکٹر ریگورجک R35 (دانت کے درد).....
Torticollis	ڈاکٹر ریگورجک R11 (گردن کا اکڑن).....
Tumors, malignant, benign	ڈاکٹر ریگورجک R17 (رسولی).....
Tympanitis	ڈاکٹر ریگورجک R77 (تمباکو نوشی سوزش).....
Typhoid fever	ڈاکٹر ریگورجک R4 (معدادی بخار).....
Ulcer, duodenal, parapyloric	ڈاکٹر ریگورجک R5 (زخم).....
Ulcer, peptic (gastric)	ڈاکٹر ریگورجک R5 (پیت کے پھوڑے).....
Urticaria	ڈاکٹر ریگورجک R23 (چھاجن، داد، اگیزیم).....
Uric acid diathesis	ڈاکٹر ریگورجک R7, 27 (جگر پتے کے امراض).....
Varicellas	ڈاکٹر ریگورجک R68 (خسرہ، ہرپیز).....

Varicesڈاکٹر ریگورگ R42 (رگوں کا پھولنا)
Vascular disturbances, peripheralڈاکٹر ریگورگ R63 (دوران خون کی پریشانی)
ڈاکٹر ریگورگ R77
Vertigoڈاکٹر ریگورگ R29 (سر چکرانا)
Weaknessڈاکٹر ریگورگ R89 (کمزوری)
Weigh, loss ofالغائنا تک (وزن گھٹنے پر)
Withdrawal of smokersڈاکٹر ریگورگ R77 (تمباکو نوشی چھڑانے)
Wormsڈاکٹر ریگورگ R56 (پپیٹ کے کیڑے کے لئے)
Yeast, vaginalڈاکٹر ریگورگ R82 (رحم کے اندر خارش)

دل کے متعلقہ ڈراما ہیں

R2 دل کا ٹانگہ گولڈ ڈراما ہیں


R3 دل کے متعلقہ مرض کے لئے

R44 دوران خون کی خرابی (کمزوری) بند پریش

R66 دل کی حرکات میں بے قاعدگی کے لئے

R67 دوران خون کی خرابی و کمزوری

R85 ہائی بند پریش (خون کا دباؤ)



Blood Pressure
with systolic above 140 or diastolic above 90 (hypertension)




● **MEN'S HEALTH**

15ویں
نمبر 15ویں

Women's path to

Some diseases are more common among women or affect them in a different way from men.



عورتوں کے امراض کے لئے

R12 سیکسوالی ٹرانسمیٹڈ

R22 Herpes

R23 سیکسوالی ٹرانسمیٹڈ

R50 100% مرضی کا علاج

R75 سیکسوالی ٹرانسمیٹڈ

15ویں نمبر 15ویں



Respiratory drops

15ویں نمبر 15ویں



ہڈیوں سے متعلقہ امراض

- R11 کوئی مسئلہ نہ ہو
R281 دھڑکنے سے بے رحمی
R394 دھڑکنے سے بے رحمی
R46 دھڑکنے سے بے رحمی
R55 دھڑکنے سے بے رحمی
R63 دھڑکنے سے بے رحمی
R69 دھڑکنے سے بے رحمی
R71 دھڑکنے سے بے رحمی
R73 دھڑکنے سے بے رحمی

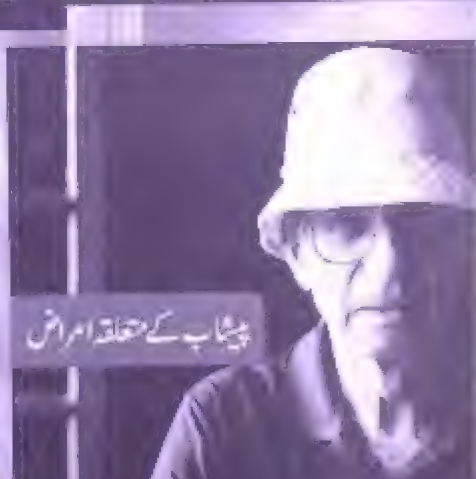


- R11 دھڑکنے سے بے رحمی
R19 دھڑکنے سے بے رحمی
R23 دھڑکنے سے بے رحمی
R28 دھڑکنے سے بے رحمی
R32 دھڑکنے سے بے رحمی
R34 دھڑکنے سے بے رحمی
R70 دھڑکنے سے بے رحمی

اصلاحی امور کے لئے



- R14 خیر اور اصلاحی امور کے لئے
R16 آدھے سر کے درد اور اصلاحی امور کے لئے
R40 شکر کی بیماری (ڈیابیطس) کی دوا
R59 سونا پور دوا کا دوا کا دوا کا دوا
R89 سونا پور دوا کا دوا کا دوا کا دوا
سونا پور دوا کا دوا کا دوا کا دوا



پیشاب کے متعلقہ امراض

- R18 تھکاوٹ اور پیشاب کی صفائی کے لئے
R25 دھڑکنے سے بے رحمی
R27 دھڑکنے سے بے رحمی
R64 دھڑکنے سے بے رحمی
R74 دھڑکنے سے بے رحمی

باسلیقہ زندگی سے متعلقہ



Dentition / Teething of infants

- Broken bones / Fractures
- Simple anemia
- Weak digestion
- Joints pain
- Puberty and growth spurts
- Tooth decay
- Osteoporosis

Dr. Reckeweg's German
Calcareo Phos.

HEALTHY CHOICE FOR TINY TOTS



بچوں کے
دانت نکلنے میں
مدد دیتی ہے

Calcareo Phos. 6X

Dr. Reckeweg's German
Calcareo Phos. 6X
100% Natural - No Side Effects
No Drowsiness - No Allergies



STOP

Your Headaches and Migraines

NOW



Car

For your eyes

ریا آئی ڈراپس

Dr. Reckeweg's Cineraria Eye drops help prevent eye operations in old age, useful in strained eye, reading, TV viewing, usage and air pollution.

Can also be used by

Do you want to prevent painful old age eye operations?

Reckeweg's Cineraria Eye Drops have an excellent lubricant and gently moisturizes the surface of your eyes for fast, long lasting relief. Helps of dryness, irritation, burning, headache, stinging, foreign body or caused by environmental factors, such as dust, smoke, heat, air pollution, corrects or reduced blink frequency (due to prolonged viewing of television, computer screen).

Insert an Alcohol-Free Cineraria Eyedrops!

Inserts less than 1% of alcohol permitted in German Medicines. Preservative free, safe for eye use.



We wonder! Contactless wetting solutions NEVER contain check for yourself!

Dr. Reckeweg's, German
Cineraria Eye drops

بالوں کے لئے !!!

Dr. Reckeweg's



Dr. Reckeweg has a solution

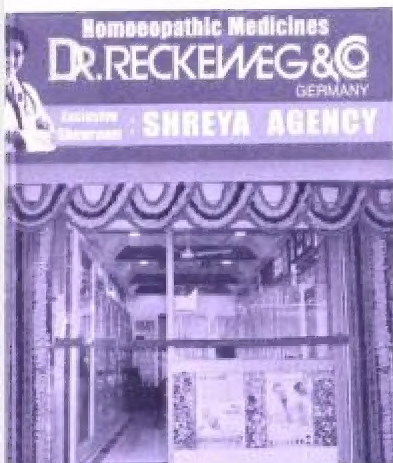


بالوں کو گرنے سے روکتی ہے

Helpful in Baldness

Premature Hair Loss

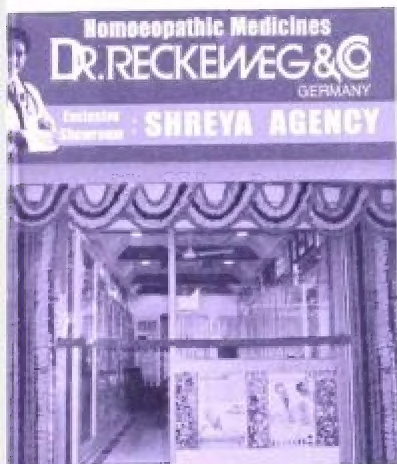
R-89 Premature Graying and Alopecia



◀ **Exclusive
Showroom**
in Nagpur

▶ **Meena Anand**
proud owner of
Exclusive Showroom
in Nagpur





◀
**Exclusive
Showroom**
in Nagpur

▶
Meena Anand
proud owner of
Exclusive Showroom
in Nagpur





داسرریویک کی مخصوص ہومیو پیتھک ادویہ آر 1 تا 89

بال کے خد اور بال

- R11 بال بڑھانے والی دوا
- R30 بال بڑھانے والی دوا
- R34 بال بڑھانے والی دوا
- R46 بال بڑھانے والی دوا
- R55 بال بڑھانے والی دوا
- R63 بال بڑھانے والی دوا
- R69 بال بڑھانے والی دوا
- R71 بال بڑھانے والی دوا
- R73 بال بڑھانے والی دوا

- R2 بال بڑھانے والی دوا
- R3 بال بڑھانے والی دوا
- R44 بال بڑھانے والی دوا
- R66 بال بڑھانے والی دوا
- R67 بال بڑھانے والی دوا
- R85 بال بڑھانے والی دوا

جلد کی امراض کے علاوہ دوا

- R14 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R16 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R33 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R36 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R42 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R54 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R70 جلد کی امراض کے علاوہ دوا

- R13 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R21 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R23 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R32 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R53 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R60 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R65 جلد کی امراض کے علاوہ دوا
- R68 جلد کی امراض کے علاوہ دوا

چمن کے لئے دوا

سکین کے علاوہ دوا

- R8 سکین کے علاوہ دوا
- R9 سکین کے علاوہ دوا
- R43 سکین کے علاوہ دوا
- R45 سکین کے علاوہ دوا
- R48 سکین کے علاوہ دوا
- R49 سکین کے علاوہ دوا
- R84 سکین کے علاوہ دوا

- R1 سکین کے علاوہ دوا
- R6 سکین کے علاوہ دوا
- R31 سکین کے علاوہ دوا
- R35 سکین کے علاوہ دوا
- R52 سکین کے علاوہ دوا
- R56 سکین کے علاوہ دوا
- R62 سکین کے علاوہ دوا
- R74 سکین کے علاوہ دوا

مردوں سے حلقہ امراض دوا

عشاب کے حلقہ امراض

- R18 عشاب کے حلقہ امراض
- R25 عشاب کے حلقہ امراض
- R27 عشاب کے حلقہ امراض
- R64 عشاب کے حلقہ امراض
- R74 عشاب کے حلقہ امراض

- R25 عشاب کے حلقہ امراض
- R41 عشاب کے حلقہ امراض
- وینا کی 15 عشاب کے حلقہ امراض
- وینا کی 15 فورٹ عشاب کے حلقہ امراض

بال بڑھانے والی دوا

- R14 بال بڑھانے والی دوا
- R16 بال بڑھانے والی دوا
- R40 بال بڑھانے والی دوا
- R59 بال بڑھانے والی دوا
- R89 بال بڑھانے والی دوا